

དགོན་མཆོག་གི་འཆར་གཞིའི་གསང་བ།

དགོན་མཆོག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་གསུང་སྟབས་པ་ཡིན་ནམ།

དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་རྟགས་རམ་ཁྱེད་དུ་འཇུག་དོན་ཅི



འབྲམ་རམས་པ་པའོ་ཐེ་ཨེར་གྱིས་བཤད་རྒྱུ།

ཙམ་གྱི་བདག་དབང་ © 2020/2021/2022 ན་གྲ་ར་ནེ་དཔེ་ཚལ་གྱིས་སྤེལ། ISBN 978-1-64106-066-0 པར་གཞི། 1.6. དེབ་རྒྱུང་ཞེས་པ་བཅོས་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ། ལུ་མཐུད་དུ་དགོན་མཆོག་ཚས་ཚལ་གསལ། དེ་བཞིན་ཀྱང་སེ་གཅིག་ཕྱར་དབང་བའི་རྒྱུ་འཛིན་པ་བཅས་ཡིན། 1036 ཨ་རིའི་1945 44 ཨ་རིའི་ཅ་ལེ་རྩ་ཉེ་ཡ་གོང་ཁྱེད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་མཆོ་འབྲམ་གྱི་མ་ལམ་ཆེན་མོ།

ཀྱན་མཐུ་སེ་གསུང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་ཆེ་བ་ནི་ཀྱན་མཐུ་སེ་ཡི་གསུང་རབ་ལས་བྲལ་བ་ཡིན། (ཐོ་མ་སེ་ན་ཨེར་ཁྱེད་དང་ ཙམ་གྱི་བདག་དབང་ ©། 1997; བེད་སྟོད་བཏང་བ།) སྐབས་འགར་NKJVཡི་བསྟུས་འབྲི་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ལྡན་དུ་བསྟུས་འབྲི་ཅི་ཡང་མེད་པར་མངོན་གྱི་ཡོད།

ཡིག་ཆ་འདི་དང་ཐོག་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། ལུ་མཐུད་དུ་དགོན་མཆོག་གི་ཚས་ཚལ་གྱི་ཁོངས་སུ་མེ་ཞུགས་མཁན་ཞིག་གིས་བསྟར་བ་རེད། གལ་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་པའི་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གསལ་ལ་མེ་གསལ་བའི་གནས་རྒྱུང་ན། དབྱིན་ཡིག་གི་པར་གཞི་དེ་ccog.org

ནང་དོན།

1. དགོན་མཚན་གི་འཆར་གཞི་ནི་མང་ཆེ་བའི་གསང་བ་ཞིག་ཡིན།
2. ཅིའི་ཕྱིར་གསར་ཚུགས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ བདུད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ངལ་གསོ་ ངང་ཉེས་གསོག་གི་ག་རེ་ཡིན་ནམ།
3. འཛམ་གླིང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ལ་སློབ་ཁྱིལ་བྱེད་དགོས་སམ།
4. དགོན་མཚན་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐུང་དུ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
5. དགོན་མཚན་གིས་ཁྱེད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་དུ་འབྱུག་དོན་ཅི
6. ཡུན་རིང་གི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད།
7. མཚུགས་བརྒྱུ་ལས་མང་འཆར།

ཆ་འཕྲིན་སྐར་ལས་མང་བ

1. དགོན་མཚོག་གི་འཆར་གཞི་ནི་མང་ཆེ་བའི་གསང་བ་ཞིག་ཡིན།

དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ནི།

¹ ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་གིས་གནམ་དང་ས་གཞི་གསར་སྐྱན་བྱས། (མའི་གོ་ཡའི་1:1, NKJV གྱི་པའི་ནང་ཐོགས་སུ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར།)

འོན་ཀྱང་ག་རེ་བྱས་ནས་?

ཆེ་སྟོག་གི་དོན་ལྷིང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ལོ་ཚོད་ཀྱི་ལ་པར་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་སའི་གོ་ཡའི་ལྷིང་དུ་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་གཏན་ལ་གནས་ཡོད་མེད་ལ་དོགས་པ་ཟ་བཞིན་ཡོད།

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ཚོད་དཔག་བྱས་ན་དགོན་མཚོག་ཡོད་པས། ཁོས་ཅེའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ།

དགོན་མཚོག་གིས་མའི་རིགས་གསར་སྐྱན་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། དགོན་མཚོག་གིས་བྱོད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་དུ་འཇུག་དོན་ཅི་

བྱོད་ཀྱི་འཚོ་བར་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།

རིག་གནས་མི་འདྲ་བ་དང་ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གསུང་རབ་དང་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ནམ།

བདེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

གནས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ནི་དགོན་མཚོག་རབ་གསལ་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་པ་དང་། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ལ་སྟོན་བྱིད་པའི་བྱ་བ་ཁ་ཤས་ལ་མཉམ་

²⁵ ད་ལྟོ་དའི་གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྟོག་འབྲེལ་གཞིར་བཟུང་ནས་བྱོད་ཚོ་འཇུགས་ཐུབ་པའི་དགོན་མཚོག་ལ་ཆ་བཞག་ན། འཛམ་གླིང་གི་འགོ་ཚུགས་པ་
ནས་བཟང་གསང་བ་དམ་སྲུང་བྱས་ཡོད། ²⁶ འོན་ཀྱང་ད་ལྟོ་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ལུང་བསྐྱར་གྱི་གསུང་ཚོས་དང་། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལྟར་དང་མོས་ལ་བཞེས་ཏེ་ཆེད་དུ་ཡིན་ན།
²⁷ དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་ན། རྩོགས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡེ་ཤུའི་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་བརྒྱུད་དེ་ནམ་ཡང་གཟེ་བེད་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མ་མེན། (རྩ་མ་པ། 16:25-27)

གསུང་རབ་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་ཐོག་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟང་གསང་བ་དམ་སྲུང་བྱས་པའི་གསང་བ་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ལུང་བསྐྱར་གྱི་གསུང་ཚོས་ནང་"བདེན་དོན་གྱི་ཚོག"ནང་
གསལ་པོར་བསྐྱར་ཡོད། (2 ཉའེ་མའེ་མེ། 2:15; གྲན་སྤུ་སྤུ། 1:18).

གསུང་རབ་ནི་ལྟ་ལྟ་བུའི་ཐུལ་པོའི་གསང་བ་སོགས་གསང་བ་མང་པོ་ལ་ཟེར། (སྤྲུ་ཁྱི། 4:11), བཀའ་འདྲིན་གྱི་གསང་བ། (མའེ་པེ་སི་ 3:1-5), དང་མོས་ཀྱི་གསང་བ། (1 ཉའེ་མའེ་མེ། 3:9), གཉེན་
སྟོག་འབྲེལ་བའི་གསང་བ། (མའེ་པེ་སི་ 5:28-33), བྱིས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱི་གསང་བ། (2 ས་ལི་ཡ་མི། 2:7), སྐར་གསོ་བྱུང་བའི་གསང་བ། (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། 15:51-54), ཡེ་ཤུའི་ཚོས་
འཆད་མཁན་གྱི་གསང་བ། (མའེ་པེ་སི་ 3:4) མ་པའི་གསང་བ། (ཁོ་ལོ་སི་ཡ། 2:2), དགོན་མཚོག་གི་གསང་བ། (ཁོ་ལོ་སི་ཡ། 2:2; ཐེར་འདོན། 10:7) ཐ་ན་སྟོག་གྱུར་གྱི་པེ་བའེ་ལུན་གྱིས་
ཀྱང་སྐབས་ཆེན་ (ཐེར་འདོན། 17:5). དེ་མ་འདྲི་བྱས་པ་ནི་བདེན་དོན་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུས་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན། "ཁོ་ཚོར་ལག་ཐོག་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ནུབ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོས་དགོན་
མཚོག་གི་གསང་བའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་དོགས་བྱེད་པར་ལག་ཐོག་བྱེད་ཐུབ་ཤས་ཆེ།" (ཁོ་ལོ་སི་ཡ། 2:2, NET).

དེ་ནི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཏུ་ལས་སུ་འཇུག་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་《མཉམ་བྱེད་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་འཆད་པ་》 ཞེས་པའི་ཚོས་པ་པོ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་བྱས་སུ་བཀོད་པ་སྐར་ན་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་འཆད་མཁན་གྱིས་གཏམ་
བཤད་བྱས་མེད་པས། མི་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་བས་ཀྱང་གོ་བ་ཐུར་ལས་ལེགས་པ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁོ་ཚོས་ཟེན་བྱས་སུ་བཀོད་པ་སྐར་ན། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་དེས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་
མེད་པའི་ལྟ་ལྟ་བུའི་ཐུལ་ལ་ཁ་བྱུང་གྱི་གསུང་རྒྱུན་འཁྲུངས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད། (མ་ཞེ། 13:11; སྤྲུ་ཁྱི། 4:11-12; ལུ་ལྷ། 8:10) དུས་རབས་འདིར།

ཨ་ལུ་ལུ་པའི་ཡིས་བྲིས་པར། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་ལུ་ཀྱང་ནི་"དགོན་མཚོག་གི་གཞི་གཞི་གི་བང་མཛོད"ཡིན། (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། 4:1; cf. 13:2) ལུ་ཞིག་གིས་"དགའ་རོགས་སྟོག་པའི་སྐད་
ཆ་དང་པོར་བཤད་"དགོས། (མའེ་པེ་སི་ 4:15).

བྱོད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱིས་བཤད་པའི་གཞི་ཚོག་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱས་ཡོན་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ཡོད་དམ།

ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་བཟོས་པ་ཤེས་འདོད།

ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་ཆུང་མས་ཁྱོད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟོས་པ་ཤེས་སམ།

རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡོད།

ཁྱོད་ཆོས་དངོས་གནས་ཤེས་རྟགས་བྱེད་ཐབས་ཡོད་དམ།

མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུན་ལས་གསུང་རབ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན་གྱིས་ཤེས་བྱ།

ཡིན་ནའང་དཀོན་མཆོག་གི་འཆར་གཞིའི་ནང་གི་ཆོས་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བྱུགས་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཆོས་སྒྲིག་གྱུར་ཞིག་ཡིན་པས་ན། དུས་ཚད་དམ་འཛིན་གྱིས་དཔེ་དབུ་ཉིལ་བོ་ཞིག་རྟོགས། ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་ལྟར་ལུང་འདྲན་བྱས་མ་ཐག་པའི་ཆོས་ལུགས་འགའ་ཤས་འཛིན་ཞིབ་བྱས་ནས་དེ་བས་ཀྱང་གསལ་བོར་བཤད་དགོས།

དད་མོས་ལ་ཉན་མཁན་རྣམས་ལ་ཐོན་དཔག་གི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རྟགས་བྱས་པ་ལས་རྟགས་བྱབ་པ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་ཚད་འདིའི་ནང་མི་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ད་ལྟ་འབྲོད་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་ཁོ་ནར་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན།

11 ... "ཁྱོད་ལ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གསང་བ་རྟགས་པར་བྱེན་པ་དང་། ཡིན་ནའང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་མཚན་ན་བྱ་བ་དང་དངོས་བོ་ཡོད་ཚད་ཆང་མ་བྱི་སྒྲིབ་དུ་ཡོང་ (མ་ཁྱེ་ 4:11)

25 གང་ལགས་ཤེ་ན། ངས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཆོས་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་གསང་བ་དེ་ཤེས་རྟགས་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཁྱོད་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལྟར་སྒྲིག་ཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཆ་ཤས་ཤིག་དབྱིས་རལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་ལྟ་བུར་འཛོམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། (རྩ་མ་ཡི། 11:25)

7 ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོ་གྲོས་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཆོའི་གཟེ་བརྗེ་དེ་ཀྱང་ཁྱོད་ལོ་ན་མ་སོན་པའི་ཐོན་ལ་གཏན་ལ་བཞག་པའི་མི་མང་པོ་འདི་སྒྲོ་གྲོས་དེ་བཤད་ (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། 2:7)

ཐུར་ལས་ལྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་"ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་གསང་བ་"དང་"ཆོས་མིང་གྱི་གསང་བ་"ཞེས་པའི་སྒྲོར་ལ་དབྱེད་པ། (མའེ་པེ་སི་ 6:19), སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྤྱད་དེ་ང་ཆོའི་རིན་མེད་དེབ་རྒྱུང་"ལྟ་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རྩིས་"ལ་ཞིབ་བཞེར་བྱས་ཆོག "མི་རིགས་ཆ་ཆང་བ་"དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། འཛིན་སྒྲིབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་མེད་དཔེ་ཆ་"འཛིན་རྟེན་འཕུར་སྤྱོད་"ཅེས་པའི་དཔེ་དབུ་ལ་ཞིབ་བཞེར་བྱས་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་མ་འོང་བའི་ལོ་རབས་ཤིག་གི་ནང་བོར་སོང་བ་སྒྲིབ་བྱབ་བམ། གསུང་རབ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཤས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་གསལ་བྱེན་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་www.ccog.org ང་ཚོ་གནས་འདོན་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།

ཨ་སི་ཐེ་ལོ་ཡིས་བྲིས་དོན།

8 ང་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན། དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཉུང་ཤོས་ཡིན་ན་བཀའ་དྲིན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྟེ། ངས་ལྟེ་ཤུའི་ཆོས་འཆད་ཐབས་བལ་བའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་མི་རིགས་ཁག་གི་ཁྱོད་དུ་སྒྲིག་འབྲེལ་བྱེད་དགོས། 9 དེ་བཞིན་ལོ་རབས་ནས་འགོ་བརྒྱུད་ཏེ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་བརྒྱུད་ནས་བྱ་དངོས་ཡོད་ཚད་གསར་སྤྱད་བྱེད་མཁན་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་དུ་སྤུན་ཡོད་པའི་གསང་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། 10 ད་ལྟ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་ལུལ་གྱི་རྩ་དོན་དང་དབང་ཆ་ཤེས་རྟགས་བྱེད་མིང་པའི་བསམ་དོན་དེ་ཡིན། 11 ཁོང་གིས་ལྟེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་དུས་གཏན་གྱི་དམིགས་ལུལ་ལྟར། 12 ང་ཆོས་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁོངས་ཡོད། (མའེ་པེ་སི་ 3:8-12)

25 ... ང་ཅི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྤྱད་པའི་བཀའ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལག་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ཆེན་དུ་གྱུར། 26 ལོ་ན་ཆུས་པ་དང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་སྤུན་སྤྱོད་བྱས་པའི་གསང་བ་དེ་ད་ལྟ་ཁོང་གི་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱིར་མཛན་པ་རེད། 27 དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཆོར་མི་རིགས་ཁག་གི་ཁྱོད་དུ་གཤམ་ཆོག་འདིའི་གཟེ་བརྗེ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་སུ་འཇུག་འདོད་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཆོའི་ནང་གི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་འཆད་མཁན་ཡིན་པ་དང་། གཟེ་བརྗེ་དེ་ལྟར་ཡིན། (ཀོ་ལོ་སི་ཡ། 1:25-27)

དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་མ་གནང་ན་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་"དབྱེ་བ་མེད་པ་"ཞིག་རེད། ངོ་བོའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་ན་འདི་དག་ནི་ཐ་མོན་སྤུན་སྤྱོད་བྱས་པའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན།

པ་དང་རྒྱུ་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དངོས་གནས་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་དང་། ངས་ཀྱང་དེ་ཁྱེད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། བདག་གིས་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། (ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། 46:8-11)

¹¹ གཙོ་བདག་གི་སྒོ་འདོན་པ་ནི་ཇི་སྲིད་བར་དུ་གནས་པ་དང་། ཁོང་གི་སེམས་གཏིང་གི་འཆར་གཞི་དེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱན་འཁྱེད་སྤྱོད་ (ས་མ་ཡུ། 33:11)

དཀོན་མཆོག་གི་འཆར་གཞི་ཚང་མ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།

ད་དུང་གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་བསམ་སྒོ་

¹⁶ དཀོན་མཆོག་ལ་མཚན་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་དེ་འདྲའི་དགའ་ཞིང་། ཁོས་རང་གི་བྱ་གཅིག་བྱ་བྱེད་པས། ལྷ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་རྩ་མེད་དུ་འགོ་མི་བྱང་བར་ཆེ་སྟག་ཡོད་དགོས། ¹⁷ དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་བྱ་འཛིག་རྟེན་དུ་བཏང་ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་སྐོལ་གཏམ་བཏང་བ་མིན་པར། འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུ་བྱས་ཤིང་། (ཡེ་ཤེས་ 3:16-17).

ད་ལྟ་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བྱུང་ཚོས་ལ་ཤས་མཐོང་བ་དཔེར་ན་ཁོ་ནི་འཆར་གཞི་འགོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བཅེ་དུང་ཡང་ཡིན་པ་སྟེ། འདིས་ང་ཚོས་ཁོང་དང་ཁོའི་གཞི་རྒྱུན་སྒྲོང་ལ་གོ་བ་ཐུང་ལས་རྒྱག་པ་ལེན་པར་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས།

བྱུང་ཚོ་ནི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ བྱུང་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱུང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་དགའ། དངོས་གནས་བྱུང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད།

2. ཅིའི་ཕྱིར་གསར་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ བདུད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་བདེན་པ་ཞེས་ བྱ་བ། ངལ་གསོ་དང་ཉེས་གསོག་གི་ག་རེ་ཡིན་ནམ།

ལོ་རབས་ཉི་ལེ་པར་མཚན་ཉིད་རིག་པ་པ་རྣམས་ལ་གནད་དོན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་ "ང་ཚོ་འདྲི་ཡོད་དོན་ཅི་ཡིན" ཞེས་པ་དེ་རེད། གཞན་ཞིག་ནི་ "ཅིའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།

གནད་དོན་འདི་དག་གི་གཞི་ཅིའི་དྲིས་ལན་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྟེན་ལུགས།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལ་བསམ་སྒྲིལ་འདྲ་མིན་སྒྲ་མཆོག་ཡོད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཚན་རིག་པ་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་དོན་འཛིན་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མིའི་རིགས་ཚང་མར་ཨ་མ་གཅིག་འདྲ་ཡོད་པ་(རྒྱུད་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་།)

འཇོན་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

ང་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་དང་པོའི་ནང་དུ་བྱ་དངོས་གང་ཞིག་གསར་སྐྱར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད།

༄༅།རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས་ རྒྱུ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་མཛོད་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟན་པ། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 1:4,10,12,18, 21, 25, 31). ད་དུང་ཕྱིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བུས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བརྟེན་བྱས་ཀྱིས་གཞི་ཆགས་ནས་འཛིན་ཐུང་བཞིན་ཡོད། (ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། 45:18).

རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད། དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་རིགས་བཟོ་བའི་སྐོར་ལ་འདི་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟེ།

26 དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ "ང་ཚོས་ང་ཚོའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མི་བཟོ་བ་དང་། ང་ཚོའི་འདྲ་པར་ལྟར་མི་བཟོ་བ་དང་། ཁོ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་དང་། མཁའ་དབུགས་ཀྱི་འདབ་ཆགས་དང་། བ་སྐང་གི་སྟེང་། ས་གཞི་ཡོངས་དང་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་གི་སྒྱིག་ཡལ་བའི་དངོས་པོ་རེ་འདི་སྟེང་དུ་དབང་རྒྱར་གྱི་གོ་གནས་བཟུང་ཡོད་" ཅེས་བཤད།

27 དེ་བས་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གསར་སྐྱར་ དཀོན་མཆོག་གི་གཟུགས་བརྟན་ཁྲོད་དུ་ཁོང་གིས་ཁོང་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་དང་། ཁོས་ཁོ་ཚོ་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་རེད། 28 དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བཟང་བས་པས་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་དང་སྒྲེ་འཕེལ་གྱི་རྩ་ལ་དུ་འབྱུར་བ་དང་། ས་གཞི་བཀང་ནས་འདུལ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་དང་། མཁའ་དབུགས་ཀྱི་འདབ་ཆགས་ལས་བཟུལ་བ། སའི་གོ་ལའི་སྟེང་འགྲུལ་སྒྱུར་བྱེད་པའི་བྱ་དངོས་གསལ་པོ་རེ་འདི་སྟེང་དབང་རྒྱར་གྱི་གོ་གནས་བཟུང་ཡོད་" ཅེས་བཤད།

29 དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེས་པ། ངས་ཁྲོད་ལ་ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོན་པའི་ས་བོན་ཚང་མ་ཁྲོད་ཚོར་སྤྲད་པ་ཡིན། ཁྲོད་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་ཟས་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། 30 ད་དུང་རེ་དུགས་རེ་རེ་དང་མཁའ་འགོ་བྱ་རེ་རེ་དང་དེ་བཞིན་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་གི་སྒྱིག་ཡལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཆད་ལ་ངས་ཆེ་སྟག་ཡོད་པའི་ཕྱགས་རིགས་སྤྲད་ཁྱེ་རེ་རེ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་"ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རེད། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 1:26-30)

དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་རིགས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལྷ་བྱུང་པ་ལས་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་མིན། དཀོན་མཆོག་གིས་ངོ་བོའི་སྟེང་ནས་རང་ཉིད་ལ་སྒྲེ་འཕེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། (སྐལ་ཆེ། 2:15). ང་ཚོས་མིའི་རིགས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་གི་བྱ་དངོས་ལ་དབང་རྒྱར་བྱེད་པ་མཛོད། (cf. ཉི་པ་རི། 2:5-8), དེ་མིན་གྱི་ཆོས་གཞུང་གཞན་དག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ནི་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། (cf. 1 ཡུའི་ཉ་ན། 3:2).

མིའི་རིགས་དང་གསར་ཚུལ་བྱས་པ་ཉ་ཅང་མི་བཟང་ངམ།

མིན།. རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རྒྱུ་མ། ང་ཚོར་གསུངས་དོན།

31 དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གིས་བཟོས་པའི་ཡོད་ཆད་མཛོད་བས་དངོས་གནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དགོང་མོ་དང་ཞོགས་པ་ནི་ཉིན་དུག་པ་ཡིན། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 1:31)

དེ་བས་བསྐྱར་དུ་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་རེད། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 1:3-2:3) ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་པས་བསྐྱར་ན་གནམ་བདག་གིས་མིའི་རིགས་ཀྱིས་སའི་གོ་ལ་མགོ་རྟིང་སྟོག་པའི་མཛུབ་རྟོན་རེད། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 1:28).

ཉིན་དུག་པའི་རྒྱུ་མ་ རྒྱུ་མཆོག་གིས་ངལ་གསོ་གནང་བ་སྟེ།

¹ དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་ས་གནི་དང་དེ་བཞིན་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ² ཉེན་བདུན་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཀ་དེ་མཚུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཁོས་རང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཀ་མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་ཉེན་བདུན་པར་ངལ་གསོ་བྱས་པ་རེད། ³ དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉེན་བདུན་པར་མགོན་སྐྱབས་གནང་བ་དང་། དེ་ལ་དམ་པ་གནང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེའི་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསར་སྐྱར་དང་གསར་སྐྱར་བྱས་པའི་ལས་ཀ་ཡོད་ཚད་ལས་ངལ་གསོ་བྱས་པས་རེད། (རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ། 2:1-3)

དཀོན་མཆོག་གིས་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཉེན་བདུག་གི་རིང་ལ་གཟུགས་འདས་རིག་པའི་གསར་ཚྭ་ཞིག་བྱས་པ་དང་བདུན་པར་དེ་བས་ཀྱང་བསམ་པའི་གསར་གཏོང་ཅིག་བྱས་ཡོད།

མགོང་ས་མཆོག་གིས་ཉེན་བདུན་པར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་གནང་བ་ལས་ཁོང་གིས་དེ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡང་གསལ་པོར་མཛན་ཡོད། (ཕྱི་སྒྲིང་པ། 20:8, ཁོང་གིས་"དམ་པ་སྤང་དགོས་"ཞེས་གསུངས་འདུག)

དཀོན་མཆོག་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད།

མི་ཞེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ད་དུང་རྒྱུད་རིམ་གྱི་ནམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཤམ་གསལ་གྱི་བད་ཐོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་རྟེ།

¹⁵ དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་མིང་ནས་དབྱེ་ཉིང་གི་མེ་རྟོག་ལྷུ་འདི་ནང་དུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་བྱང་སྟོབ་བྱས། (རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ། 2:15)

མེ་རྟོག་ལྷུ་འདི་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་རྒྱུན་འབྱོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འབད་བཙོན་བྱས་ནས་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་

རྟེང་མ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐབ་པ་ནི།

⁴ རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སེམས་རྒྱུད་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ད་དུང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་འཛམས་འདྲི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པའི་བྱ་ཡིན་ནམ།

⁵ རྒྱུད་ཚས་ཁོ་སྒྲིའི་ཕོ་ཉ་ལས་རྒྱུད་དམའ་བར་བྱས།

རྒྱུད་ཚས་གཟེ་བརྒྱུད་དང་གཟེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཞུ་མོ་ཕྱད་པ་རེད།

⁶ རྒྱུད་ཚས་ཁོ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་པའི་བརྩམས་ཚས་ལ་དབང་སྒྱུར་གྱི་གོ་གནས་བཟུང་ཡོད་པ་དང་།

རྒྱུད་ཚས་ཅ་ལག་ཚང་མ་ཁོའི་རྐང་འོག་ཏུ་བཞག་ཡོད།

⁷ ལྷག་དང་པ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་།

ཐ་ན་ཞིང་ལམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་།

⁸ མཁའ་འགོ་བྱ་དང་།

ད་དུང་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་མོ།

དེ་ནི་མཚོ་འགམ་གྱི་ལམ་ཐུན་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད། (ས་མ་ཡ། 8:4-8)

མིའི་རིགས་ལ་སའི་གོ་ལའི་རྟེང་དབང་སྒྱུར་གྱི་གོ་གནས་བཟུང་ཡོད། (ཆ་ཤས་ཤིག་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ལག་པའི་བརྩམས་ཚས་ཡིན།) དམག་མི་གསར་པས་ཐུར་ལས་རྟག་པའི་སྟོན་ནས་འདྲི་རྩེ་ཆེར་བཏང་བ་རྟེ།

⁵ ལྷའི་ཕོ་ཉ་ནམས་ལ་མཚན་ན་ཁོས་འཇིག་རྟེན་འདྲིར་རང་སྤང་གང་ཤར་གྱིས་ང་ཚས་སྤང་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ⁶ ཡིན་ནའང་ས་ཆ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་མི་ཞིག་གིས་བདེན་དབང་བྱས་ཏེ་མི་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སེམས་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གམ། ཡང་ན་མིའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་འཛམས་འདྲི་བྱས་པ་ཡིན་ནམ།

11 གང་ལགས་ཤེན། མིའི་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ལུང་པའི་མི་ཞིག་གི་བྱ་དངོས་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་?... (1 ཁོ་རྩི་ཡ། 2:11)

འཇིག་རྟེན་པའི་རིང་ལུགས་པས་མིའི་རིགས་ལ་དཀྱིལ་མཆོག་གིས་སྤྱད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ལོད་པ་ཁས་ལེན་འདོད་མེད།

ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད།

མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་དང་བསམ་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་དབྱིབས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། (cf. ཨ་ཡེ་ཤེས་པ། 3:21).

1978ལོར་བྱེར་ལོག་རྒྱུ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གནམ་བདག་ཚས་ཚོགས་རྒྱུ་འཛམ་གླིང་པས་ཏོ་པོ་བྱུ་མེ་ཨ་ལུའུ་མི་ཁྱད་གིས་དཔལ་ཚུང་ཞིག་བཏོན་ནས་ཚན་རིག་གིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་གིས་ཐུབ་ཅིས་བྱས་ཡོད། གཤམ་གསལ་ཀྱི་གནད་བསྐྱེས་ལ་ཤས་གཤམ་གསལ།

ཆས་སྐབས་ཆེ་བའི་བསམ་སྒྲོག་འཛམ་གླིང་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་"ཤེས་ཡོན་འདྲང་ངེས་ཤིག་སྤྱད་ན་ང་ཚོས་མིའི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་མཐའ་དག་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་ནག་ཉེས་མཐའ་དག་སེལ་དགོས་"ཞེས་བཤད་ཅིང་། 1960ལོ་ནས་བཟུང་འཛམ་གླིང་གི་ཤེས་བྱའི་ཐེབས་སྤྱི་ཐུབ་གཅིག་འཕར་ཡོད། འོན་ཀྱང་མིའི་རིགས་ཀྱི་ནག་ཉེས་ཀྱང་ཐུབ་གཅིག་འཕར་ཡོད། ...

ཡིན་ནའང་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་སྐབས་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་ཀྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་གོ་བ་ལེན་མ་ཅིང་། དཀྱིལ་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་བཟོ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མི་ཐུབ་པའི་གསང་བའི་ཨང་གྲངས་ཐོག་ནས་ཁོའི་ཆ་འཕྲིན་ང་ཚོར་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ།

ཆས་སྐབས་ཆེ་བའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་གསང་བའི་ཚབ་དྲུགས་དེ་རྩ་བ་ནས་གཏོར་མ་ཅིང་། དང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་གིས་གོ་བ་ལེན་མི་ཐུབ། སེམས་ཁམས་རིག་པ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་ནི་ཅི་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་མི་ཤེས། ...

སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྲད་པ་དང་མིའི་ཁྲད་པའི་དབྱིབས་དང་འཇིགས་སྐྱེན་ལ་དོན་དངོས་ལུ་ཁྱད་པར་མེད། ཁྲད་ཆེན་དང་། ལུ་སྤྱིན། མཚོ་པག་བཅས་ཀྱི་ཁྲད་པ་ནི་མིའི་ཁྲད་པ་ལས་ཆེ་བ་དང་། ཅི་ཅོད་ཁྲད་པ་ལུང་ལུང་།

ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་མིའི་ཁྲད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་སྒོ་ནས་ཐོན་ཚད་ཀྱི་ཏ་ཅག་གསལ་བཤད་བྱེད་མི་ཐུབ།

འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དམ། ཚན་རིག་གིས་ལན་གང་ལེགས་འདེབས་མི་ཐུབ། ཚན་རིག་པ་ལ་ཤས་ཀྱིས་ཁྲད་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཁོངས་ནང་། ཐོག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མིའི་ཁྲད་པའི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྲད་པའི་ནང་དུ་དངོས་ལུགས་མེན་པའི་གྲུབ་ཆ་ལ་ཤས་ཡོད་དགོས་ཞེས་ཆོག་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཚན་རིག་པ་མང་ཆེ་བས་དངོས་ཁམས་མེན་པ་གནས་སྲིད་པ་ཁས་ལེན་མི་སྲིད།

ད་དུང་འབྲེལ་བཤད་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། དོན་དངོས་མིའི་ཁྲད་པའི་དངོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་ཏ་ཅང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚན་རིག་ལ་ཡི་འབྲེལ་བཤད་ཡོད་པས། ཐ་ན་བསམ་པའི་ཐོག་གི་སྲིད་ཕྱོད་ཀྱང་ཁས་ལན་བྱེད་འདོད་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རེད།

མིའི་རིགས་ཀྱིས་ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེན་པ་གནས་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོས་རང་གི་ཁྲད་པའི་ནང་དུ་གཞི་རྒྱུ་ཤིང་ཤེས་བྱ་ངོ་མ་དང་། དངོས་པོ། ཤེས་རྟོགས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མང་པར་བཟོས་པ་རེད། ཁོས་བདེན་དོན་གྱི་ཚབ་བྱས་ནས་ཁྱད་པར་འཇུག་བྱེད་པ་ཡི་ཚབ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་ནི་སྐྱེས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲད་ཏུ་རང་ཉིད་ནི་སྒོ་སྤྱོད་ཐུན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་མོད། ...

མི་མང་པོ་ཞིག་ས་ངོས་ཀྱི་ཐལ་རྩལ་གྱིས་བཟོས་པ་རེད། ཁོས་མཁའ་དབྱུགས་ཁྲོད་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆོ་སྟོག་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ནང་དུ་དབྱུགས་འབྱེན་རྩལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཁོའི་ཆོ་སྟོག་ནི་ཁྱད་པར་བཟོས་པ་རེད། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 9:4, 6). འོན་ཀྱང་སྟོག་རྩི་དབྱུགས་འབྱེན་རྩལ་གྱི་མཁའ་དབྱུགས་ཀྱིས་དབྱང་འབྱར་བྱུང་བ་དང་། ཐ་ན་སྐངས་འཁོར་གྱི་སྐྱེས་སྤྱུང་འཁྱུལ་འཁོར་ནང་གི་སྐངས་སྐྱུ་དང་འདྲ། དེར་བརྟེན་དབྱུགས་འབྱེན་རྩལ་ནི་ཆོ་སྟོག་ཞིག་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་ཐ་ན་"ཆོ་སྟོག་གི་དབྱུགས་འབྱེན་རྩལ་"ཡིན།

མཉམ་འཇོག་གཟབ་ནན་བྱས་ཏེ་དངོས་པོ་ཁེར་རྒྱུ་དུ་བཟོས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་པོའི་འཚོ་བ་སྦྱེལ་དུ་བཅུག་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་སྟོག་གསོན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་པ་རེད། ... རྒྲ་སྟོག་ནི་དངོས་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་གསལ་གྱི་གནས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་སྤྱིང་སྤྱོད་མིན།

ངས་མིའི་ཁྲད་པ་དང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྲད་ཆེན་པོ་ལས་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་མིའི་རིགས་ནི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་རྣམ་པ་དང་གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དཀྱིལ་མཆོག་དང་དམིགས་བསམ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁྱིམ་ཆང་ཆེན་པོར་སྦྱོར་པའི་མི་མངོན་པའི་སྤྱོད་ཤུགས་ཡོད། དཀྱིལ་མཆོག་ནི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱིས་ (ཡུའི་ཏན། 4:24). ཏེ་བག་མེད་པར་བཟོ་བའམ་ཡང་ན་དམིགས་གསལ་གྱི་གནས་མ་རྩ་ཁེར་རྒྱུ་གིས་གྲུབ་པའི་མིའི་རིགས་ཡི་བར་བརྒལ་དེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་སྤྱིང་སྤྱོད་ལུ་ནང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ནས་བསམ་པའི་མ་རྩ་ཁེར་རྒྱུ་གྱུབ་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་མིའི་རིགས་ཆང་མར་སྤྱིང་སྤྱོད་ཤིག་སྤྱད་པ་རེད།

ལས་གནས། 32:8 ང་ཚོས་སྟོག་ཅུང་། "མིའི་རིགས་ལ་སྤྱིང་སྤྱོད་ཤིག་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་སྒོ་སྤྱོད་པ་དེས་ཁོ་ཚོར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རེད།

འདིན་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་བདེན་དོན་ཞིག་ཡིན་པས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད།

བདག་གིས་སྤྱིང་སྟོབས་འདི་ལ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ནི་མིའི་རིགས་རེ་རེའི་ཁྱོད་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བསམ་པའི་ཉིང་བརྟུང་ཡིན་ནའང་གལ་མེད་ཆེ་དེ་སྤྱིང་སྟོབས་ཐུན་པའི་མི་ཞིག་མེད་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཀྱང་མེད། དེ་ནི་མི་མང་པོ་ཞིག་མེད་པར་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མི་དེ་རེད། དེ་ནི་སྒྲ་སྟོན་ཅིག་མེད་པར། དངོས་པོའི་མིའི་རིགས་ནི་སྒྲ་སྟོན་ཅིག་རེད། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱིས་མིའི་ཡུན་ཆེན་ལ་སྟོབས་ཤུགས་སྤྲད་པ་རེད།

མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལ་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་སྟེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ནི་དངོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱ་ནང་དུ་གནས་ཤིང་། ཆོ་སྟོན་གི་ཡིས་དབྱང་འཁྲུང་བྱུང་བ་རེད།

མིའི་ཡུན་པའི་ནང་གི་དངོས་ལུགས་མེན་པའི་གྲུབ་ཆ་ནི་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་ཡུན་པའི་ནང་དུ་གནས་མེད་པ་དེ་རེད། མིའི་རིགས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཚྭ་གསུམ་སྟེ་བར་བཞུགས་ཐུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་སྤྱིང་སྟོབས་སུ་འཁྲུང་མི་སྲིད་པ། སྐར་གསེབ་བྱེད་སྐབས་གྲུབ་ཆ་ཞིག་རེད། དེ་དང་ཅུང་ཙམ་འགོ་རྒྱུ་འགྲུལ་འགྲུལ་བཞད་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན།

བདག་གིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་འདི་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲ་བ་འགའ་གསལ་བོར་བཤད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་དབྱགས་ནང་གི་ངོ་བོ་དང་འདྲ་བར་བསམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡང་ཡིན། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་འདི་རིགས་མཐོང་མི་ཐུབ། ལུས་ཀྱི་ལོང་གིས་མཐོང་བ་དང་མིག་གིས་མཐོང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ནི་མི་ཞིག་གིས་ཐོས་མི་ཐུབ། ཡང་པས་ན་བ་བརྟུང་ནས་ཐོས་བྱུང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་འདི་རིགས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་མི

ཡུན་པས་བསམ་གཞིགས་བྱས་པ་སྟེ་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཞིགས་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྟེ་ཐེལ་བྱས་ཡོད་ཅུང་། སྤྱིང་སྟོབས་དེ་འདྲ་མེད་པའི་གདུག་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་ཡུན་པ་ནི་ཆས་གཞི་ཅིའི་བྱེད་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་ལུང་། ...

སྐྱགས་པའི་སྟོན་ཆགས་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རིགས་ཤེས་མི་ཐུབ་པ་དང་འདྲ་བར། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ཏེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ལུང་། མིའི་ཡུན་པ་ཁོ་ནར་བརྟན་ན་མི་འགྲིག་དེར་བརྟན་བྱེད་སྐབས་གཞིག་འདྲ་སྤྱད་དེ་ཐ་ན་མི་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་མི་ཐུབ་པ་སྟེ་སྤྱིང་སྟོབས་པོ་སྟེ་ཁོང་ལ་སྤྱིང་སྟོབས་གཞན་ཞིག་སྟེ་ཡི་མཚན་གྱུར་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ཐོབ་པ་ལུང་། དེ་བྱིངས་ཆར་མས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

ཟུར་བཞིན་བྱེད་ཐབས་གཞན་ཞིག་སྤྱད་ནས་བཤད་ན། མིའི་རིགས་ཆར་མར་སྐྱེས་པ་ནས་"མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་"ཞེས་འབོད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ 《མི་དམངས་བ》 ཞེས་པ་དེ་རེད་ལེས་ཞབས་པས་ཆོས་འདི་མི་དེ་མེན་པར་མཉམ་འཛིན་གྱིས། དེ་ནི་མི་མང་པོའི་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་རེད། མི་ཞིག་གིས་རྟོག་མ་ཟུའི་རྟོག་མ་ཟུའི་རྟོག་མ་ཟུའི་སྐབས་དེར་མི་དེའི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མི་དེའམ་ཡང་ན་ཁོའི་ཆ་ཤས་གང་ཅུང་ཞིག་ནི་སྐྱེས་པ་ཞིག་མ་རེད། མི་དེ་ནི་ས་ངོས་ཀྱི་ཐལ་རྩལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྟེ་མི་ལམ་བཞིག་རེད། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་འདི་སྒྲ་སྟོན་མ་རེད། དེ་ནི་སྒྲ་སྟོན་གི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། རང་ཉིང་ནི་དངོས་ལུགས་ཀྱི་མི་ཡིན།

གོ་མ་གང་མདུན་སྟོན་གྱིས་"ཡིན་ན་ཡང་རང་བྱུང་གི་མིས་དཀོན་མཆོག་གི་བསམ་པའི་དངོས་པོ་མ་འཕྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཆོ་ནི་ཁོ་ལ་སྟེན་ཏུགས་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་དག་ལ་བསམ་སྟོའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་རེད།"

དེར་བརྟན་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་མེ་རེ་ཀའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཤིག་སྤྲད་པ་དེ་ནི་ངས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ཞེས་འབོད་པའི་ཐ་སྟོང་དེ་བས་ལེགས་པ་ཞིག་མེད་པའི་རྟེན་གྱིས་དངས་ང་ཆོར་སྟོན་ཆགས་ནི་མི་གནས་པའི་སྟེན་ཤུགས་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ཡི་སྟོབས་ཤུགས་ནི་དངོས་པམས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན། ཅིའི་བྱིར་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་ནི་ཤེས་བྱ་ནི་དངོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོར་ཤེས་ཐ་བརྟུང་ནས་མིའི་ཡུན་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་བ་རེད།

འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ལ་ཏང་དང་ཨའེ་མེ་གསར་སྐྱར་བྱེད་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་མཆོགས་ཀྱི་གསར་ཆོས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་མེད་པར་ཡིད་འཛོག་བྱས། དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཐོབ་པ། ཁོ་མོ་ཆོས་གསར་ཆོས་བྱེད་སྐབས་"མིའི་རིགས་"ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ...

དཀོན་མཆོག་གིས་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་དངོས་ལུགས་ནས་བསམ་པའི་གྲུབ་ཆར་"ཉེ་བཅུ་རྒྱུད་དུ་གཏོང་བ་"སྟེ་རང་ཉིང་དངོས་ལུགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་ཐོན་པའི་དངོས་པམས་ཀྱི་མིའི་རིགས་ལས་སྐྱེ་འཕལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

གཅིག་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་དངོས་ལུགས་ཀྱི་ནད་"མིའི་རིགས་"ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ཤིག་ཏུ་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་དང་འཁྱོད་བཤགས་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་གཤེས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱར་བྱེད་པ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ཤིག་རེད། བདག་གིས་ནན་བཤད་བྱས་པ་སྟེ། སྤྱིང་སྟོབས་འདི་རིགས་ཀྱིས་ཆོ་སྟོན་ལ་སྟེན་པ་གཏོང་མི་ཐུབ་ལ། མཐོང་མི་ཐུབ་པ་དང་ཐོས་མི་ཐུབ་པ། ཆོར་སྐྱང་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད། དེས་ཁོའི་བརྟུང་ནས་བྱ་བ་འདི་དག་སྐྱབ་པར་དབང་ཆ་སྤྲད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱིང་སྟོབས་དེ་རིགས་ཡི་བསམ་སྒྲོ་རེ་རེ་(ཆོར་དབང་ལྔ་བརྟུང་ནས་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཐར་བྱ་རེ་)དང་དེས་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ནང་འཕལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་གཤེས་ཀྱི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཆར་མ་བཟོ་ཐོར་བཏོད་པ་རེད།

མིའི་རིགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་མཆོགས་ནི་ཡིག་ཐོག་ནས་བཅིངས་པ་ནས་བཞོས་པ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་ནི་རྩ་ཆས་བདག་པོ་དང་འདྲ་བར་ས་སྐྱགས་ཀྱིས་རྩ་ཆ་ཞིག་གྲུབ་པ་དང་གསར་བཞོ་བྱས་པ་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ས་སྐྱགས་ས་དགས་ན་ཁོ་ལ་དགོས་པའི་རྩ་མ་དང་དབྱིབས་སུ་འཁྲུང་མི་སྲིད། གལ་ཏེ་འཇམ་ཁིང་བརྒྱན་གཤེར་ཆེ་བས་རྩ་མཉམ་གྱིས་སྐད་པ་སྐར་ནས་ལ་སྒོ་བརྟན་འཁྲུང་མེད་ཀྱིས་ཤུགས་རྟེན་མི་འདད་བ་རེད།

ནང་དུ་བརྟན་ཐོབ་པར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་བདམ། **64:8**"ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ [མི་རྟག་པ།] ཁྱོད་ནི་ང་ཆོའི་ཕ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཆོ་ནི་ས་སྐྱགས་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཆོས་ང་ཆོའི་རྩ་ཆས་ཀྱང་ཡིན། ང་ཆོ་ཆར་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད།

འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཆོ་མི་རེ་རེར་རང་ཉིང་ལ་དབང་བའི་ལམ་ཚྭ་གསུམ་ཤིག་བྱིན། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་བྱེད་སྐབས་ལས་ལེན་མི་བྱེད་པ་སྟེ་འོར་འཁྲུལ་གྱི་འཁྱོད་བཤགས་དང་གཡས་ཚྭ་གསུམ་སུ་འཁོར་རྒྱ་ལས་མ་སྤངས་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཁྱོད་ནས་ཁོའི་ནང་དུ་སྤྱིང་རང་བཞེན་གསར་སྐྱར་བྱེད་མི་ཐུབ། ཡིན་ནའང་མིའི་རིགས་ཀྱི་

ཡིད་རྟོན་དངུལ་བྱ་གཏོང་མཁན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་སྒོ་བརྟན་འགྲུ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁས་ལེན་དགོས། གལ་ཏེ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་རངས་པོར་གྱུར་ནས་འགོག་སྒོལ་བྱས་ན། ཁོ་ནི་སྐམ་ཤས་ཆེ་
ཞིང་རངས་པོར་གྱུར་པའི་ས་ཆུགས་དང་འདྲ། རྒྱ་མཐན་གྱིས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་མི་བྱེད། དེས་སྒྱུན་པ་དང་སྒྲུར་མི་བྱེད། དེ་མེན་གལ་ཏེ་ཁོས་འདོད་སྒོ་དང་། དམིགས་ལུ་མཛད་སྐུ་མཐུན་
བཅས་དེ་འདྲ་མི་འདང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་ལྷ་འོ་རེ་བ་ལྟར་ཆ་ཤས་ཤིག་ལ་ལང་མོ་བྱེད་སྐབས་"འཛིག་མི་བྱིང་"ཅེས་བཤད་པ་རེད། ཁོ་པམ་ངེས་རེད། ...

དེ་ནི་ཡི་དྭང་བདེན་ཡིན་ཁོ་ཐག་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ལྷ་ལ་ཁབ་ལག་གི་མི་ཚང་མ་ཁོའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་བཙོག་པ་ཞིག་དང་མཚུངས། ཁོས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཁོའི་ཤེས་ཡོན་དང་། ཁོའི་
དྭང་བདེན། ཁོའི་སྤྱད་ལམ་བཅས་ང་ཚོའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱས་པ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ལྷ་ར་བཙོན་གྱིས་འཛུལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དེ་དགོས་འདོད་ན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་
སྤྱབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད། ...

ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོག་གྱུར་གྱི་སྤྱིང་སྒྲོབས་བརྒྱད་ནས་གནམ་བདག་ལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་དོ་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

མཚུག་མཐར། ང་ཚོ་སྐར་གསོ་བྱེད་སྐབས་ང་ཚོ་ལྷ་དང་འདྲ་བར་སྤྲིག་པ་བྱེད་མི་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ངེས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཟིན་པས་
ཉེས་པ་བསགས་པར་འཐབ་ཚད་དང་འཐབ་ཚད་བྱས་ནས་སྤྲིག་པ་སེལ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད།

ལྷ་ཡི་བྱགས་དམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

རེད། དཀོན་མཆོག་གི་དམིགས་ལུ་འགྲུབ་ངེས་ཡིན།

དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱིང་པ་དང་བྱུང་མེད་བཟོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

མིའི་རིགས་ཀྱི་གསར་སྐྱར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་པོ་མ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དུ་འཇུག་དགོས་དོན་ཅི

ལགས་སོ། རྒྱ་མཚན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱིང་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་པོར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱིང་པའི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ།

²⁸ སྤྱབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་དང་ལྷ་བ་འགྱུར་གྱིས་འཕར་བ། ས་གཞི་ཁ་སྐོང་... (རྒྱད་ཀྱི་ཁམས། 1:28).

གསུང་རབ་ཀྱིས་ཞིབ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་བཏོན་ཡོད་དེ།

¹⁴ ... ལང་ཚོའི་རྒྱུང་མ་དང་མཉམ་དུ་... ཁོ་མོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གོགས་པོ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན། ¹⁵ འོན་ཀྱང་ཁོས་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱག་འཕྲོ་ཡོད་པའི་བསམ་པའི་
ཐོག་གི་སྐྱག་འཕྲོ་ཡོད་དམ། ཅིའི་བྱིར་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཁོང་གིས་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་བྱི་མ་འཛུལ་བ་... (སྤྱི་ལོ་ 2:14bd-15)

དཀོན་མཆོག་གིས་པོ་རིགས་དང་མོ་རིགས་བཅོས་ནས་དེ་དག་གཅིག་དང་མཇུག་མཐར་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་བྱི་མ་(དབྱེ་འབྱེད།)འབྱུང་དུ་འཇུག་གི་ཡོད།

ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐབ་པ་ནི།

⁴ ཁོས་ལན་བཏབ་ནས་ཁོ་ཚོར་"དང་ཐོག་ཁོ་ཚོ་སྤྱིང་པ་དང་བྱུང་མེད་བཟོ་མཁན་དེ་ཁྱེད་ཚོས་ཀློག་མ་ཅོང་།" ⁵ དེས་ན་སྤྱིང་པ་ཞིག་གིས་མ་མ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་རང་གི་རྒྱུང་མའི་ནང་དུ་
ཞུགས་དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཤ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པའི་སྤྱིང་པ་ཡིན་ནམ། ⁶ དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་དག་ནི་ཤ་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་གཉིས་མ་རེད། དེ་བས་དཀོན་མཆོག་གིས་གང་
ཞིག་མཉམ་དུ་སྤྱིང་པ་དང་། མི་རྒྱུས་ཁ་བྲལ་དུ་མི་འཇུག་ (མ་ཞོ 19:4-6)

ཨ་བུའུ་ལའི་"པའོ་ལོ་ཡིས་དེའི་སྐར་ལ་བྲིས་པར། "འདི་ནི་གལ་ཆོག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་ཡི་ཤུའི་ཚས་ལུགས་དང་ཚས་ཚོགས་སྐར་བཤད་ཀྱི་ཡིན། " (ཨའི་པེ་སི་ 5:32).

གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཡང་ང་ཚོས་པ་དང་བྱུག་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་ཐུག་ལས་སྐྱག་པའི་སྒོ་ནས་གོ་བ་ལེན་པར་ཕན་ཐོགས་ (ཡུའེ་ཏུན། 17:20-23).

གཉེན་སྤྲིག་གི་འབྲེལ་བས་ཨ་པ་དང་བྱུ་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་གསལ་བཤད་བྱེད་པར་ཕན་པ་ཡོད། (གཉིས་ཀས་གསུང་རབ་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་དཔེར་ན། ཀོ་ལོ་སི་ཡ་
2:2ཡིན་པ་དེ་ནི་མང་ཆེ་བའི་གསང་བ་ཞིག་རེད།) དེ་བཞིན་སྐར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟར་འདྲེན་བྱེད་པའི་མིའི་རིགས་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བྱིང་པ་(གསུང་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་བ་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན། 1 ཁོ་རོ་ནི་
ཡ། 15:51-54).

ཨ་པའོ་ལོ་ཡིས་བརྟེན་དུང་ལ་བྲོས་བསྐར་བྱས་པར་མ་ཟད། གཉེན་སྤྲིག་གི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་པའི་བསྐབ་བྱ་གཞན་དག་ལ་ཤས་ཀྱང་གནང་བ་སྟེ།

4 ...ན་གཞན་བྱང་མེད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་དགའ་ཞེན་དང་བྱ་ལུག་ལ་གཅེས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐབ་བྱ་གནང་། (ཐེ་མི། 2:4).

22 བཟའ་ཟླ་ན་མས་ཀྱིས་རང་གི་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ལུས་པ་ནི་བདག་པོ་ལ་ལུས་པ་ཡིན། 23 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཆས་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ཡང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་ལུས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ཡིན། 24 དེ་བས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་ཐེབས་པ་དང་འདྲ་བར་བཟའ་ཟླ་ན་མས་ཀྱིས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་བཅིངས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་དགོས།

25 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མར་དགའ་བ་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཆོགས་ལ་ཡང་དགའ་ཞིང་ཁོ་མོར་རང་གི་ལ་སྤྱད་པ་ནང་བཞིན་རེད། 26 ཁོས་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་གིས་ཁོ་མོར་གཙོ་བོ་ལྷན་དང་གཙོ་བོ་སྤྱད་མིང་། 27 ཁོས་ཁོ་མོ་རང་གི་དུང་ལ་གཟི་བཞིན་ཟུར་པའི་ཆོས་ཁང་ཞིག་འདོན་སྤྱད་པ་དང་། མཐོང་བྱེད་དང་གཉེན་མ་སྐྱེས་གང་ཡང་མེད་པར། ཁོ་མོ་ནི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས་སྦྱོན་ཆ་སྤྱོད་ཆ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་རེད། (མའེ་པེ་མི། 5:22-27)

པོ་རིགས་དང་མ་རིགས་བཟོ་བའི་བྱ་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་ནི་འཛོལ་འདྲིའི་ནང་གཟུགས་འདས་རིག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅུང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དང་མཉམ་དུ་གཟི་བཞིན་མཆོན་མེད་དུ་འཕྱར་བར་བྱ་བྱེད་རེད། (རྩ་མ་ལ། 8:16-17). མཉམ་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་པ་ (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 1:28; མ་ཡེ་ཤེས་པ། 4:9-12) མ་ན་འཛོལ་འདྲིའི་ཁྱོད་དུ་མཉམ་དུ་དཀར་ལུག་མཉམ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དེའང་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། (རྩ་མ་ལ། 8:16-17) པོ་མའི་བཟའ་ཟླར་མཆོན་ན།

ང་ཆོས་དུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་དང་བསྐབ་བྱ་ལ་ཤས་མཐོང་ལུབ་པ་སྟེ།

30 ཡེ་མི་ཁོ་ལྟོ་ཡུང་ལ་དང་པ་བྱས་ནས་ཉེན་བདུན་ལ་བསྐྱོར་རྒྱུ་འབྱུང་སྲིད། 31 དང་མས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཉུང་ཡིས་ཡིད་མི་ཆོས་པའི་མི་དེ་ཆོད་མཉམ་དུ་ཆ་མེད་དུ་སྤང་མེད། སྐབས་དེར་ཁོ་མོ་ལ་ཞི་བདེའི་གསང་སྤྱོད་འབྱོར་བ་རེད། 32 ད་དུང་ངས་ད་དུང་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་སམ། སྐབས་དེར་ངས་དྲ་བོད་དང་ཤ་སྤྱོད་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཀྱེ་ཏུང་དང་པ་ལ་ཁེ་དང་ལ་སྤྱོད་མེན་དང་ཡེ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བཤད་མ་ལུབ་པ་སྟེ། 33 ལུ་ཞིག་གིས་དང་མས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མགོ་རྟིང་བསྐྱོགས་པ་དང་དྲང་བདེན་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱས་ཏེ་དམ་བཅའ་ཐོབ་པ་དང་མེད་གེའི་ཁ་འགོག་པ། 34 མེ་ཡི་དྲག་ཤྱགས་སེལ་ནས་རལ་གྱིའི་མཐའ་ནས་བྱོས་ཏེ་སྟོབས་ཞན་པ་ལས་ཐར་ཏེ་འཐབ་འཛིང་གི་ཁྱོད་དུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་ལྷུར་ཏེ་གོ་ལ་གཞན་པའི་དམག་དབུང་འཕུར་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 35 ལུང་མེད་ཀྱིས་འདས་པོ་ཡང་བསྐྱར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད། མི་གཞན་དག་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་ནས་སྟེལ་འདོན་དང་ལེན་མ་བྱས་ན་ཁོ་ཆོར་ལྷར་ལས་ལེགས་པའི་སྐར་གསོ་བྱེད་བྱུང་གི་རེད། 36 ལྷར་བཞིན་མི་གཞན་གྱིས་འབྲུ་སྦྱོང་དང་ཆག་སྟོབས་ལ་དང་། ཡིན་ནའང་ལྷགས་ཐག་དང་བཅོན་འཇུག་བྱེད་པའི་འདྲི་གཙོ་བྱེད་སྦྱོང་ཡོད། 37 ཁོ་ཆོར་དོ་བརྒྱབ་པ་དང་། མི་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཐེབས་ཏེ་རལ་གྱི་ཡིས་བསད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལུག་ཤ་དང་ར་ཤིང་གི་ནང་དུ་པར་འགྲོ་ཆུར་འོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལུག་པོ་དང་ལུག་པོ་དང་ལུག་པོ་སྦྱོང་བ་དང་། 38 དེའི་ནང་འཛམ་སྐྱོང་ལ་ངོ་གཞོན་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་དག་ནི་བྱེ་ཐང་དང་རི་ཁྲོད་དང་ས་གཞིའི་སྐྱེག་པོ་དང་བྲག་ལུག་ཏུ་འབྱུངས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། 39 དེ་དག་ཆང་མར་དང་མས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔང་ཆོག་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་ཁས་ལེན་མ་ཐོབ་པ་དང་། 40 དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཆོར་དེ་ལས་ལེགས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་འདོན་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་པས། ཁོ་ཆོར་ཆོད་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད། (ཏི་པ་རི། 11:30-40)

སྟེས་པ་དང་བྱང་མེད་ཆང་མར་དང་མས་ཡོད་པ་དམ་བཅའ་འཛོག་པའི་ཤུའི་འཛིན་མཁུ་ཡང་ཡོད། སྟེས་པ་དང་བྱང་མེད་ཆང་མ་འཕྱས་སྟོབས་ཆང་བ་ཞིག་ཏུ་འཕྱར་བར་བྱ་དགོས། དེ་སྐར་བྱས་ན་ང་ཆོར་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་ངེས་རེད།

དམིགས་ལུས་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ།

དུས་གཏན་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེད་སྐབས་ཐོག་ནས་བཅེད་དུང་སྦྱོང་དགོས།

ཨ་ཐེ་ལི་པོ་ལོ་ལོས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་བ་ལྟར། (གཉེན་སྦྱིག་བྱས་ཐེན་པའི་བཟའ་ཟླ་ཁོ་ན་མིན།)

12 བདག་གིས་ཁྱོད་ཆོ་མི་གཞན་དང་མི་ཆང་མར་དགའ་ཞེན་བྱེད་དུ་འཇུག་ལུབ་པར་འཕྱར་ཞེས་བཤད་པ་དང་། (1 ས་ལི་ཡ་མི། 3:12)

པོ་མོ་གང་ཡིན་ཅུང་མའི་རིགས་ཀྱིས་བཅེད་དུང་སྐར་ཆེས་ཡོད། མི་ཆང་མར་དགའ་ཞེན་བྱེད་ཤྱགས་ཆེ་ཅ་བཏང་ནས་དུས་གཏན་དུ་དེ་བས་མཛོས་སྐྱེག་ཟུན་པ་ཡོད།

མའི་རིགས་ལ་དོན་དག་ཅི་ཞིག་བྱུང་ངམ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་མའི་རིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 1:28). ཁོང་གིས་ད་དུང་ཁོང་གིས་བཅོས་པའི་(མའི་རིགས་ཆུད་ཡོད་)ཆང་མ་"ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག"ཅེས་བཤད། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 1:31).

དེ་མིན་གསུང་རབ་ཀྱིས་ཆེད་མངགས་སྟོབས་ཁྱོད་བྱེད་པར་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་ཏེ།

29 ... དགོན་མཚོག་དེས་མི་དང་མོར་བཅོས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་རྒྱལ་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འཛོལ་ཞིབ་བྱས། (ཨ་ཡེ་ཤེས་པ། 7:29)

དབྱི་ཏིང་གི་མེ་ཏོག་ལྷུས་འདི་ནང་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་མིའི་རིགས་ངོ་མ་དང་པོ་སྟེ་ཨ་ལྷུ་དང་ཨ་མ་ཞན་མོ། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 3:20) — ཁོ་མོ་ཚོར་དངོས་གནས་དགོས་མཁོ་ཡོད་ཚད་ཡོད།

ཁོ་ཚོར་གཙང་ཞིང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ཁོར་ལུག་དང་། ཟས་རིགས། དུ་བའ་ཤས་བཅས་ཡོད། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 2:8-24). ཁོ་མོ་ཚོ་གཞི་ཚུའི་ཐོག་དོན་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན

ཡིན་ནའང་མིག་གིས་མི་ཤེས་པའི་བསམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆེས་སྟོག་གྱུར་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་རེད། དེ་ན་ལྷ་པོ་ཉ་ཚུད་པའི་ལྷལ་ཁམས་མི་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད། གསལ་རབ་ནང་མིའི་
རིགས་ཀྱིས་ལྷའི་པོ་ཉ་གསལ་ཆ་གཅིག་གསལ་སྟེན་མ་བྱས་གོང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་ལྷ་བདུད་ཅེས་འབོད་པའི་དབྱ་བོར་རྩིས་འདེད་བྱས་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། (ཐེར་འདོན། 12:4).

དུས་ཐོག་ཏུ་བདུད་དང་། (cf. ཐེར་འདོན། 12:9) ཞིང་བཅན་གྱི་ཚུས་དུ་བྱུང་བ་རེད། ཁོས་ལྷ་མཐུན་དུ་ཨེ་པའོ་ལ་གནམ་བདག་གིས་ཁོ་ཚོར་བཀག་འགོག་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ཟེ། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 3:1, 4-5).

ཞིང་བཅན་གྱིས་ཁོའི་ལག་རྩལ་ལ་མགོ་སྟོར་བཏང་། (2 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། 11:3). བདུད་གྱིས་དབྱེ་མེ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་སྐད་ཆར་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་ཅེས་བཤད། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 3:2-4). ཁོས་ཨེ་མེ་ཡི་
མི་སྟེར་གྱི་འདོད་ཞེན་དང་གཏམ་འདོད་ལ་འབོད་སྐུལ་བཏང་བ་དང་། ཁོ་མོས་དགོན་མཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པར་བདམས་པ་རེད། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 3:6a). མིའི་ཁྱོག་ལ་ཏང་གིས་ཨེ་པའོ་དང་
མཉམ་དུ་བསྐད་ནས་ཁོ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཐག་བཅད། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 3:6b).

མགོ་བདེ་སྐྱགས་འཛོལ་གྱི་ནང་དོན། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆོ་ཐག་རིང་བ།

《རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་བཤད་》 གྱི་ཐོག་མའི་ལུ་ལྷའི་རྩེ་ཆེས་ལུ་ང་ཚོས་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ང་དགྲ་བརྩུ་སྟེག་གི་རིང་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་།

འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལ་ཏང་དང་ནོ་ཨ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་གསོན་ནས་ལུན་རིང་འགོར་སོང་ངམ།

ཡིན་ཐའེ་ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་བ་ལྷའི་རྩེ་ཆེས་བཤད་པར། ཆ་ཤས་ཤིག་ནི་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ཚོར་ཟས་རིགས་"ལག་རྩལ་"ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁོ་ཚོར་ལྷ་དུས་ཀྱི་ལག་རྩལ་གསར་སྟེན་བྱེད་པའི་
དུས་ཚོད་ཀྱང་སྤང་བའི་རྒྱུ་ལྱིས་རོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་དགོན་མཚོག་གིས་མི་རྣམས་སྟོན་ཆད་ཆོ་ཐག་ཇི་རིང་དུ་གཏོང་དུ་བརྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་ཚོས་བྱས་ཉེས་བསགས་པའི་མཚུག་འབྲས་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྟོན་ནས་མཐོང་ཐུབ་པ་
དང་། དགོན་མཚོག་གི་བྱེད་སྐྱེད་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། རྩིས་ལྷ་དཔེར་ན་སྐྱགས་བཅོག་གི་ཤུགས་རྒྱུན་དེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་སྐབས་པ་ནང་བཞེད་མཁོ་གསུགས་སྟེར་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་མི་སྟེད། དེ་མིན་ཆོ་སྟོག་གི་དུས་ལུན་ཅུང་རིང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁོ་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་དང་མིའི་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཐབས་པའི་གནད་དོན་གཞན་དག་ལྷ་པོ་ལས་
ལེགས་པར་མཐོང་བར་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ།

ཁོ་ཚོས་མིའི་རིགས་ཀྱིས་འཛོལ་སྤྱོད་ལྷུང་ལས་མཐོས་སྟེག་ལྷུན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པ་མཐོང་ཐུབ། དེར་བརྟེན་དེ་དག་སྐར་གསོ་བྱུང་རྩིས་(ཐེར་འདོན་བྱེད་དུས་20:11-12)ཁོང་
ཚོས་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ནོར་འཁྲལ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྟོན་ནས་རྟོགས་ཐུབ་གྱི་རེད།

རྩིས་ལྷ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱ་ལོག་ཆེན་པོ་(འདི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟེར་ཐོའི་ནང་བཀོད་ཡོད་)དང་དེ་བཞིན་མིའི་རིགས་ཀྱིས་བདུད་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་བྱས་
པའི་ཤུགས་རྒྱུན་དཔེར་བ་དེ་བས་མང་པ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་།

དགོན་མཚོག་གིས་མི་རབས་རྩིས་མར་ཆོ་ཐག་ཇི་རིང་དུ་གཏོང་བ་དང་སྤྱིར་བཏང་དུ་བཤད་ན་དུས་ལུན་ཐུང་ཐུང་འོད་ནང་སྟེག་བསྐལ་སྤངས་ན་ཅུང་ལེགས་པ་ཐག་གིས་བཅད། དགོན་མཚོག་གི་
འཆར་གཞི་ནི་སྟེག་བསྐལ་ཉུང་དུ་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། (cf. གཏུང་བ། 3:33)

བདུད་དང་ཁོའི་གདོན་འདྲིའི་གསང་བ།

འོན་ཀྱང་ཨའེ་མེ་ཁོ་ནར་མགོ་སྟོར་བཏང་བ་མ་ཡིན། 《དམག་མི་གསར་པའི་གསུང་འབུམ་》 ནང་"རྩིང་མའི་ཞིང་བྱུང་"ཞེས་པ་ནི་"འཛོལ་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་མགོ་སྟོར་གཏོང་མཁན་གདོན་འདྲེ་དང་བདུད་
གྱི་མིང་"རོད་ཅེས་བཤད་ཡོད། (ཐེར་འདོན། 12:9).

ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་བདུད་ནི་ཁྲམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་གཏམ་གྱི་པ་(རྩ་འཛུགས་)ཡིན། (ཡུའེ་ཉན། 8:44).

མ་གཞི་བདུད་གྱི་མིང་ལ་ལྷུ་སྟེ་ཟེ། (ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། 14:12), "འོད་ཟེར་ལྡན་པའི་མི"ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཁོ་ནི་"ཀེ་ལྷུ་ལྷུང་"ཞིག་རེད། (བཟླ་རྩྭ་ནི། 28:14). ལྷུ་ནི་གཤོག་པ་ཅན་གྱི་སྟེང་པོ་
ཉ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་རྩས་པ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་བཀོད་སྟོན་བྱེད་གནས་ལུ་ཚུད་ཡོད། (ཕྱི་སྤྱིང་པ། 25:18-20; བཟླ་རྩྭ་ནི། 28:14, 16).

དགོན་མཚན་གསེང་ལྟར་དང་ལྷའི་པོ་ན་གསེང་ལྟར་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་དོན་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཁོ་ཚོའི་གསེང་ལྟར་དུ་ཁོ་ཚོའི་སྐོད་དྲུག་ལས་ཤིག་ནས་མ་ཆ་ཆ་བ་བཞི་མ་ཤིག་དང་དྲུག་དྲུག་མཚན་གསེང་གི་དེ་ལྟར་བྱས་ན། གཤིས་ཀྱི་ཐོག་ཁོར་གསེང་ལྟར་འཕྲོད་ཀྱིས་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་“འཕྲུལ་མས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་གསེང་ལྟར་བྱེད་པའི་ནོད་པོ་དང་། སེམས་ཅན་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡིན།

གཤམ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་འཕྲམ་མར་དང་བེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྣོན་སྐྱེས་གསར་གཏོད་བྱས་ན། དེའི་རང་སྣང་གསལ་གྱི་གདོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། མི་སྣེར་གྱི་རྣམ་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོག་འབྲེལ་གནས་སྡུག་རྩལ་དང་། ཤེས་སྣ་འཕུག་རྒྱ། གསར་སྣུན་བྱས་པའི་མི་སྣེར་ཤྱིས་དཔལ་བར་དུ་རྩྭ་དོན་དེ་འཛག་དགོས། ཡང་གཅིག་བཤད་ན་མི་སྣེར་དང་མེད་མ་ཡང་ན་ལྟའི་ཕོ་ཉམས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསར་སྣོན་ཁྲིད་དང་ཆ་མས་ཤིག་ཡོད།

དམ་པའི་གཞུང་རབ་ལས་གསལ་བཤད་བྱས་དོན། དབྱེ་རྒྱུ་ལོ་མེ་རྟོག་ལྷན་པའི་དོན་ལྱུང་མ་ལྟར་ཁོང་ལ་བུད་ནི་ཁོའི་བྱེད་སྒྲུབ་མདུན་ལ་ཞུགས་པའི་ཞུགས་པ་ལྟར་མཆོད་ཡོད། (བརྗོད་ཀྱི་
28:11-15a), འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ལོ་མེ་རྟོག་ལྷན་པའི་མཁོ་སྒྲུབ་ནས་པའི་ཁོའི་སྤྱིང་དུ་བཞག (བརྗོད་ཀྱི་ 28:15b-17; ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། 14:12-14). ཁོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་
དཔལ་པོར་ལྷན་པ་འདི་དབང་དུ་གྱུག་ཅན་དོན་ནི་དཔལ་པོ་ཡིན་པའི་ལས་འོས་ཤིང་འཆོས་པའི་སྤོ་ནས་དྲང་བཤེན་འཇུགས་སྤྱང་ལྟར་པ་མེན། གཤེས་ཀ་

ཁོང་གི་དེ་ལོ་ག་ཟེང་འཁུག་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། ཐོག་མར་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་གསར་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། **1:1** ལ་ཟེང་ཆ་ལངས་པ་དང་། ས་གནི་དེ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་རེད། (ISV, GNB)
in རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། **1:2**. དེ་ནས་དཀྱོན་མཚོག་གིས་སའི་གོ་ལའི་ངོ་གདོང་གསར་དུ་བཏོད་པ་(ས་མ་ཡ་**104:30**)དུ་ཕྱིན་པ་དེའི་ནང་དུ་ཁོང་གིས་གསར་རྒྱན་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་མཛུགས་
ཡོད། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་ **1:3-31; 2:1-3**).

ལགས་སོ། ལྷ་མཁུང་("བསྐྱར་དུ་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་")ལས་གནས་བདག་གིས་གདོན་འདྲེ་ལ་གཏོར་བསྐྱར་གཏོར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གསོ་བྱེད་བྱས་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། གསུང་རབ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་འོངས་པར་དེ་ལྷན་ཁྱེད་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། (e.g. བྱམསྐད་ 3:19-21; ཡེ་ཤེས་གྲིས་ 35:1-2).

འོན་ཀྱང་གོམ་གང་ན་དུ་སྒོམ་གྱིས་གསུང་པ་ནང་དུ་བྱུ་ཞིང་མེ་"འཁྱམ་མོ་མང་པའི་ཐམ་ག་ངང་། མོ་གོམ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་མཛེས་སྟག་ལྷན་པ་"ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་གཞིགས་ཐུང་ལས་སྟག་པར་བྱ་
ངགོས། (འཛེ་རྒྱ་ནི་ 28:12).

ལྷ་ཁྱིའི་སྒྲོལ་བུ་གླིང་གི་ཉ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྷ་ས་པའི་བཙེའ་མི་དགོས།

ལྷ་མོ་སྐྱེད་པ་ཡོད་ཆད་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་(དཔེར་ན་སྒྲུབ་པ་ཉ་གཞན་དག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་2 བཀྲི་རེ་རེ་བཞིན་2:4)དང་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉ་གསུམ་ཆ་གཅིག་སའི་གོ་ལའི་སྐྱེད་དུ་འབྲེན་པ་རེད། (གསལ་འགྲུལ་
སྒྲུབ་པ་ཆོད་12:4) (སྒྲུབ་པ་ཉ་ཉི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱིས་བཟང་པོ་གཏོང་བྱུང་རེད། 1 ཁོ་ཉི་1 ཁོ་ཙོ་ཉི་ལ་6:3)

ཕྱི་ཕྱིར་དང་ཁོའི་རོ་ཕྱོག་ཟིང་འབྲུག་གི་ཕྱོག་ནས་ཡོད་ཆོད་ཆོད་མ་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་རོ་ཕྱོག་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་རྟེ་ལྷག་ཏུ་གཏོང་གང་བྱལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཆོར་པ་འདྲ། རིས་སྤྱོད་ཁོར་གིས་

ཡོད་ཆོད་ཆོད་མ་ཡོད་པའི་མིའི་དུས་དང་རྟེ་རྟེ་ཆོས་ལོ་མོར་འགགས་བྱས་ནས་ལྷ་པོ་རྟོལ་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་པ་འདྲ། (ཆུད་མི་མཁྱི་རྩ་པ་ 3:1-6)

དེར་པ་ཉེན་གསལ་ཏེ་དགོན་མཚོག་གིས་མིའི་རིགས་ལ་མཉམ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅིང་སྐོས་བཀང་ན། དབུལ་པོངས་མེད་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གི་རང་བཞིན་མེད་ན། མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ཟུར་བཞིན་རང་ཉིད་དང་མི་གཞན་ལ་གནང་དོན་འབྲུང་སྲིད་པ་གསལ་བཤད་བྱེད་པར་ལན་ཐོགས་ཡོད།

དགོན་མཆོག་གིས་བདུད་ལ་མགོ་སྐྱོད་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན།

བདད་ཀྱི་ངོ་ལོག་ཟིང་འཕྲུག་གིས་གནས་བདག་གི་འཆར་གཞི་ཕམ་པར་བཟོས་སྟངས་

མེན།

འོན་ཀྱང་དཔལ་པའི་གསུང་རབ་ནང་དུ་"མཁའ་འདྲེན་སྐབས་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མས་"(ཨ་མི་པའི་མི་2:2)ཞེས་པ་དེས་ཁོང་གི་སྐར་ལམ་མེ་ཁྲིང་ཁ་མི་ཉན་པའི་ཆ་འཕྱིན་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
གཞོན་འདྲེད་དེས་མའི་རིགས་མང་ཆེ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་"ལོ་ན་འདྲིའི་ལྷ་"ཞིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་"ལྷན་འཛོམས་"བྱས་མེད་པ་རེད། (2 ཁོ་རྟེན་ལ། 4:4)?

ཡིན་ལ་ཡང་།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། (གསར་འཕྱུར་སྤེལ་དུས། 12:9)

ཡོད་པ།

འོ་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་བདུད་དང་ཁོའི་གདོན་འདྲེན་ནམས་མི་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་ནས་སའི་གོ་ལའི་སྤྱིང་གི་གཞན་དོན་གཞན་དག་སྤོང་དུ་འཇུག་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

རྒྱ་རྒྱུན་འགའ་ཡོད།

ཨ་པོ་ལོ་ཡིས་ང་ཆོའི་དུས་རབས་ལ་"ད་སྤའི་ལྷུག་རུལ་གྱི་ལོ་ཚོད་"(ཀ་ལ་ཡ་ 1:4)ཞེས་འབོད་པ་དེས་ལོ་ཚོད་དེ་བས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་པ་མཚན་ཡོད།

ཡིན་ནའང་བདུད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆད་དཀོན་མཆོག་དང་ལེན་མ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ང་ཆོའི་ལོ་ཚོད་འདྲིའི་རིང་ལ་ཁོའི་དབང་ཆ་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

བདུད་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཆོར་བསྐབ་བྱ་བལྟ་ལེན་བྱེད་པར་ཕན་པ་ཡོད་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་རྒྱར་ཚད་ནི་དེ་གར་མེད་པ་ལས་མཐུགས་པ་རེད། རྒྱར་ལས་མཐུགས་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཆོས་འགོག་
སྐལ་བྱེད་པར་བརྟན་ནས་དང་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་སེལ་ཐུབ་པ་དང་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། འགྲོ་ལམ་ནོར་འཁྱུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡང་མཐུགས་སྐྱུར་མཐོང་ཐུབ། ཐེངས་རེ་རེར་བྱེད་ཀྱིས་ཐིག་པ་
བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་སྤྱིང་ནས་ཐུར་ལས་སྤེལ་བརྟན་དུ་འགྲོ།

སྐབས་འགར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱར་ཚད་ཅེ་མཐུགས་སུ་བཏང་ན་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱུག་བཟལ་ཅུང་ཉུང་བ་རེད།

ང་ཆོས་དོན་དག་འདི་གསལ་བཤད་བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་འགའ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རོགས།

ཐུན་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་དོ་སྙམ་ཞིག་དང་མཚུངས། དེ་བསྐྱོས་བཅས་ཀྱིས་ཁ་ཐོར་དགྲ་ཐོར་དུ་གཏོང་སྒྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་གཞོན་ཤུགས་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་འགྲོ་དེ་དོ་རྩེ་ལ་ལམ་དུ་འགྱུར་ཐུབ་པ་དེ་ནི་རང་བྱུང་
གི་དངོས་པོའི་ཁྱོད་དུ་ཆེས་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉམ་ཆུང་ནམས་གཞོན་ཤུགས་ལ་བརྟན་ནས་སྐབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གསུང་རབ་ནང་དུ་ཡེ་ཤའི་ཆོས་ལུགས་
པ་རྣམས་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཉམ་ཆུང་ཡིན་རུང་། (1.26-29)ནི་གསེར་དབུལ་ལམ་ཡང་ན་དོ་རིང་ཙུ་ཆེན་རེ་རེའི་ནང་བཞུགས་གཙང་མ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། 3:12

གོ་མ་སྐབས་རྩེས་མར་བྱེད་ཀྱིས་ཡར་བཏགས་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་བྲིད་མོ་འགའ་ཁྱོད་བསད་བྱ་བྱུའི་བསམ་ཚིད་ཁྱོད་ཆོས་དངོས་པོ་བྲིད་མོ་དེ་ལ་བསྐྱོས་ཆོག་འོན་ཀྱང་དེ་འགལ་མི་ཐེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་རེར་
སྐར་མ་ཉེ་ཤུ་ལས་མས་ཀྱི་རིང་ལ་ལག་པ་སྐར་ནས་ལག་པ་ཅུང་སྤེལ་བརྟན་དུ་གཏོང་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་མང་དགས་ན་མི་འགྲིག་པའམ་ཡང་ན་ལོ་འགའ་འགོར་རྩེས་ད་གཞོད་འགྱུར་རྩོག་འབྱུང་ཐེད།

ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་བྲིད་ཚད་ལ་བརྟན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཆོག་ཁོ་ཆོ་ཡར་བཏགས་ན་སྐབས་བདེའི་ངང་ལག་པ་ཡར་བཏགས་པ་ལས་ཀྱང་ཁག་པོ་རེད།

ཡིན་ནའང་བྲིད་ཚད་ཅེ་མཐོར་བཏང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་བ་དེ་སྐབས་བདེའི་ངང་སྐད་པ་སྐར་བ་ལས་སྐབས་ཐུན་དུ་འགྱུར་ཐེད་པར་མ་ཟད། སྐྱོང་བརྟར་འདི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་བ་སྤེལ་བརྟན་དུ་
གཏོང་བར་དགོས་ངེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྤྱད་དེ་དངོས་གཞུགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ་

ད་ལྟ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན།

1962ལོར་མེ་ཁོ་ཐེ་དང་མའི་ཉ་ལོ་ཉི་ཤེ་ཐེ་ཆོ་ཨེར་གྱིས་མིང་དུ་གསལ་ཤིང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་མི་413ཞེས་པའི་ཐེར་འདོན་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་སྤེལ་བ་
རེད། ཁོ་ཆོས་ལོ་མང་པའི་རིང་ལ་སྐབས་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཅིས་བྱས་ཤིང་། ཐུན་མོང་གི་ཆོགས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མི་
དམངས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཡོད་

ཉ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ཆོས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དངོས་ནི་དོན་དངོས་ཐོག་ཁོ་ཆོ་ཆང་མ་392ཀྱིས་དཀའ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཐབས་བྱས་ན་གཞི་ནས་རང་ཉིད་སུ་

ཡིན་པར་འགྱུར་ཐུབ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཆུ་ཉའི་མའི་ཉ་ནས་མའི་ཨེར་གྱིས་1987ལོར་པར་དུ་སྐྱུན། གསུང་ཚིམ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ཤོག་ངོས་134ན་གསལ།)

དཔེར་བརྗོད་འདི་དག་ཅིའི་ཕྱིར་གདོན་འདྲེ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

བདུད་ཀྱིས་མིའི་རིགས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱ་འཇུག་པ་དེ་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་རང་གི་དྲི་ལྟོན་ཆ་སེལ་བྱལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རོགས་རམ་འོག་དྲང་བདེན་གྱི་གཤེས་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱལ་པའི་གོ་རིམ་ཇི་མཁྱེས་སྤྱི་བཏང་བ་རེད། (ཕུ་ལི་མེན་གྱི་མི་ 4:13; 4:7) དེའི་མཇུག་འབྲས་ནི། མི་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚད་མཁྱེས་ཅན་དང་ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པར་རྒྱལ་བྱལ་བ་དེ་རེད། (cf. གཏུང་བ། 3:33; 1 ཅི་ཉི 4:12-13; 3 ཡེ་ཡེ་ཉ། 2)

གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་རང་ལོ་ཚད་འདིའི་ནང་འབྲང་བཞིན་ཡོད་ན། ཁོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཚད་ལས་བཞུལ་བའི་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅིང་ཡང་ན་འདྲོད་ཆགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅིང་ཐེབས་སྤྱི་འཇུག་མི་མི། (10:13)

བདུད་འདུལ་དང་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བསམ་པའི་སྒྲོབས་ཤུགས་ཐུར་ལས་ཇི་ཆེར་བཏང་། (ཁྱི་མུའུ་མི། 1:12, 4:7) མ་འོངས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ་པར་རོགས་རམ་བྱེད་དེས་ཡིན། (cf. 1 ཡེ་ཡེ་ཉ། 4:21) བདུད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ལྷ་ལྷོ་གསུང་གི་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དུ་འཇུག་མི་འདོད།

བདེན་དོན་གྱི་གསལ་བ།

ཅན་ཆའོ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་བདེན་དོན་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ།

གནས་སྒྲུལ་དང་། དོན་རྒྱུ། ཡང་ན་མི་སྣ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྒྲུལ་ངོ་མ་ནི།

དོན་དངོས་ནི་དངོས་གནས་ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བ་དང་། མི་སེར་དང་འགོ་ཁྲིད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐུར་ནས་བདེན་དོན་ལ་དོགས་པ་ཟ་བཞིན་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཅན་ཆའོ་ཆོག་མཛོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་བདེན་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་བཞག་པར་མཉམ་འཛིག་བྱས།

མི་མང་ཆེ་བས་བདེན་པར་འདྲོད་པའི་དོན་དངོས་སམ་རྩ་དོན་ནི།

ཡིན་ནའང་གོང་གསལ་དེ་དག་ནི་ནམ་ཡང་བདེན་པ་མེན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ད་དུང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུ་མོ་ནས་དོན་དེ་རྟོགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་"ཕྱི་སྒྲུལ་"ཀྱི་བདེན་དོན་དངོས་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་བདེན་དོན་ངོ་མ་ལྟར་བསྒྲོས་མེད་དང་ལཱ་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་དང་མོས་དང་། མི་སྐར་ལམ་ཡང་ན་ལྷན་མོང་། རང་གི་དོན་ཉུག་དུ་བདེན་པ་མིན། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་མཁན་ནམས་ལ་ཐ་ཆོག་བསྐྱགས་པ་ལས། དངོས་གནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐོར། (ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་བ་ 30:1; 65:12b) ལྷིག་པ་ནི་དོན་དམ་པའམ་(cf. ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ 59:2a)

ཡེ་ཤུ་དང་སྒྲིང་མོལ་བྱེད་སྐབས་རོ་མའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཇི་སེ་ཕེ་ལེ་ཐེས་གནས་སྒྲུལ་ངོ་མ་དྲིས་པར།

³⁷ དེ་ནས་ཕེ་ལེ་ཐེ་ཡིས་ཁོ་ལ་ཁྱོད་ནི་སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པར།

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དག་པར་བཤད། བྱ་གཞག་འདིའི་ཆེད་དུ་ང་རང་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲིབས་པས། བདེན་དོན་བདེན་དཔང་བྱེད་དགོས། བདེན་དོན་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མས་དཔེ་སྐད་སྒྲ་ཐོས་བྱུང་ཞེས་བཤད།

³⁸ ཕེ་ལེ་ཐེ་ཡིས་ཁོ་ལ་"བདེན་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཁོས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱུ་ཡང་བསྐྱར་ཡིན་པའི་ནམས་ལ་ཕྱིན་ནས་ཁོ་ཚོར་"ངས་ཁོ་ལ་ནོར་འབྱུལ་སྤྱི་ཅན་ཡང་མེད་པ་ཤེས་བྱུང་། (ཡེ་ཤེས་ཉ། 18:37-38)

ཕེ་ལེ་ཐེས་བདེན་དོན་སྐོར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་པོ་ཐོས་སྒྲིང་བ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡིན་ཞིང་། བཟོ་མས་ཆོག་དེ་སྤྱི་ཡུང་མཚན་ཉིད་འོས་འཚམ་ཞིག་འཛིག་མི་ཐུབ་ཅེས་ཆོག་ཐག་བཅད་པ་རེད།

སྐབས་དེར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཕེ་ལེ་ཐེའི་ཆོས་མཐའ་མའི་གནད་དོན་ལ་ལན་མ་བཏབ་ཀྱང་། ཕེ་ལེ་ཐེས་བསྐྱབ་ན་ལན་འདེབས་སྒྱུའི་རེ་བ་མེད་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལྷན་ཀྱི་མི་དེ་དག་གིས་ཁོའི་སྐད་ཆ་ཐོས་ཐུབ་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

ཕེ་ལེ་ཐེ་དང་ཐུག་འཕྲད་མ་བྱས་གོང་གི་ཅང་མ་འགོར་བར། ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཟེན་ཟིས་སྤྱི་བཏོད་པ་སྟར་ན། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལྷན་ཀྱིས་དངོས་གནས་བདེན་དོན་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་གཤམ་གསལ།

¹⁷ ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཚོར་གཙང་སྒྲིང་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་བདེན་དོན་ཡིན། (ཡེ་ཤེས་ཉ། 17:17)

གསུང་རབ་ནང་དུ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱན་བཤད་མི་ཆོག་པའི་བསྐལ་བྱ་གནད་ཡོད། (རྟེན་པ་ཟི 6:18, ཐེ་མི 1:2).

དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡིས་གང་ཞིག་བཤད་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོག་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཆོག་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་དེ་ནི་འཁོར་རྒྱལ་གི་རིགས་འདེད་ཅིག་ཏུ་བརྟེན་པར་། ལྷག་པར་དུ་གསུང་རབ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཅིག་ ཡོད་པ་དང་ཁོའི་སྐད་ཆ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ར་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དཔེ་ཆ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་དགོན་མཚོག་གི་གནས་སྡངས་གཏན་ཆེགས་དང་བདེན་དཔང་ཡེ་ཤུ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ ལུགས་རེད།)

རྒྱན་གཏམ་ནི་བདེན་དོན་དང་འགལ་ཁྲུ་ལྷུར་པའི་རིགས་ཤིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་མི་མང་པོས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅུང་། གདོད་མའི་སྒོ་སྒོ་འབྱེད་པའི་སྐད་ཆ་དང་འགལ་ཁྲུ་ལྷུར་པ་ ཞིག་ནི་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད།

མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོས་"ཁོ་ཚོའི་གཞུང་སེམས་དེ་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འགྱུར་དུ་འཇུག་དགོས་" འོན་ཀྱང་ལྷ་ཡི་དགོངས་པ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བདེན་པ་དེ་ཉིད་དགོས་པ་ལྟར་འབྱེད་མི་ ལུས་ (1 ཁོ་རོ་ན་ཡ། 2:14) གང་ལྟར་སེམས་པ་ངན་པ་ལྷུག་པོ་འབྱུང་གིད་ (ཅ་ལི་ཡ་ 17:9)

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ།

4 ... "མའི་རིགས་ནི་བག་ལེབ་མེན་པའོ་བག་ལེབ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་འཛོ་བ་སྟེལ་མི་ཚོག་པར་དགོན་མཚོག་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་སྐད་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོ་བ་སྟེལ་དགོས་ "ཞེས་བྲིས་ཡོད། (མ་ཞུ་ 4:4)

མའི་རིགས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་གསར་སྐྱར་བྱས་པའི་དངོས་པོའི་ཁྱད་ནས་བག་འོན་ཀྱང་འཛོ་བ་སྟེལ་སྡངས་ངོ་མ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ་དེ་རེད།

ཨ་སི་ཐེ་ལོ་ཡིས་བྲིས་དོན།

13 ལྷ་མཚན་དེའི་རྟེན་གྱིས་ང་ཚོས་ད་དུང་དགོན་མཚོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོའི་ས་ནས་ཐོས་པའི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ ཚོས་དགའ་བསུ་བྱེད་པ་ནི་སྟེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མིན་པར། 14. ཁྱེད་ཚོའི་ཐུན་རྒྱ་རྣམས་ཡེ་ཤུའི་འཁུངས་སྐར་གྱི་ཡེ་ཤུའི་འཁུངས་སྐར་གྱི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་མཚོག་གི་ཆོས་ ཚོགས་ལ་ལད་མོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཏུ་ལྷུར་ཡོད། (1 ས་ལི་ཡ་མི 2:13-14a).

7 ... བདེན་པའི་ཚོག་དང་། (2 ཁོ་རོ་ན་ཡ། 6:7)

13 ཁོང་གི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཚོས་བདེན་པའི་གཏམ་དེ་ཐོས་ཆེས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོབ་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་དང་། (མའེ་ལེ་སི 1:13)

5 ... ལྷ་ལུལ་དུ་ཁྱེད་ལ་རེ་བ་བཙལ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོན་ཆད་ཐོས་ཐུང་བའི་འཕྲིན་བཟང་གི་བདེན་དོན་དང་། (ཀོ་ལོ་སི་ཡ། 1:5)

བདེན་དོན་ནི་མང་ཆེ་བར་མཚན་ན་གསང་བ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མང་ཆེ་བས་དགོན་མཚོག་གི་གསུང་ངོ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱིས་རེད། (cf. ཀོ་ལོ་སི་ཡ། 1:5,6, 25- 27; 1 ས་ལི་ཡ། 2:13) ཡང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གོ་བ་ལེན་མི་ཐུབ། མང་ཆེ་བ་ནི་མའི་རིགས་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་བདུད་ཀྱི་མགོ་སྐར་ཐེབས་པ་རེད། (གསར་འགྱུར་ 12:9) ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་དོན།

8 "མི་དེ་ཚོས་ཁ་ནས་ང་ལ་ཉེ་བར་བཅར་བ་དང་། ཁོ་ཚོའི་མཚུ་སྟོས་ཀྱིས་ང་ལ་གུས་བཀྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ནི་ང་དང་རྒྱུང་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་། 9 ཁོ་ཚོས་ང་ལ་དང་ གུས་བྱེད་པ་དང་། སློབ་ཁྱིད་བྱེད་སྐབས་སྟེས་པའི་བཀའ་བྲིས་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། (མ་ཞུ་ 15:8-9)

དགོན་མཚོག་གི་སྐད་ཆ་ལས་མའི་རིགས་གཞན་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་དོན་མེད་དུ་དང་གུས་བྱེད་པ་དང་མི་རྣམས་དོན་དངོས་དང་ཁ་བལ་བ་རེད།

ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཤེས་ཐུབ།

ཨ་ལགས་ཨ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྲིས་དོན།

31 དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་ཁོང་ལ་དང་པ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཐེད་པ་རྣམས་ལ་"གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། ཁྱེད་ནི་ངའི་སློབ་མ་ཡིན། 32 གནས་ལུགས་ངོ་མ་ཤེས་དགོས་པ་དང་ བདེན་དོན་གྱིས་ཁྱེད་རང་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་"ཞེས་གསུངས་པ་རེད། (ཡུའེ་ཏུ་མ། 8:31-32)

46 ... གལ་ཏེ་ངས་སྐད་ཆ་དང་མོར་བཤད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན། 47 དགོན་མཚོག་གི་གསུང་ཐོས་པ་དང་། དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་མ་ཐུང་། ལྷ་མཚན་ནི་ཁྱེད་ཚོ་ དགོན་མཚོག་མིན། (ཡུའེ་ཏུ་མ། 8:46-47)

37 ... འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲེབས་བྱུང་། སེམས་བདེན་དོན་བདེན་དཔང་བྱེད་དགོས། བདེན་དོན་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མས་དེ་སྐད་སྒྲུ་ཐོས་བྱུང། (ཡུལ་ཉན། 18:37)。

6 གལ་ཏེ་དང་ཚོས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ན། ལུན་ནག་གི་ཁྲོད་དུ་འཆས་འཆས་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ད་ཚོས་རྒྱན་བཤད་པ་ལས་འཁྱུགས་རྩིས་ཀྱི་བདེན་དོན་མིན། 7 ཡིན་ནའང་གལ་ཏེ་དང་ཚོ་ཁོང་དང་འདྲ་བར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཡི་ཁྱལ་གིས་ད་ཚོ་ཕྱིག་པ་ཡོད་ཚད་ལས་གཙང་སེལ་བྱས་པ་རེད། (1 ཡུལ་ཉན། 1:6-7)

4 " སེམས་ཁོ་དོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་བྲིས་ལ་སྤྱད་སྒྲོབ་མི་བྱེད་མཁན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བདེན་དོན་དེ་ཁོ་ལ་མེད། 5 འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཁོའི་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་བཅངས་པའི་བརྟེན་སེམས་དེ་ཁོའི་ལུས་སྤྱིང་དུ་འབྱས་སྒྲོ་ཆད་བ་ཞིག་འདི་ལྟར་བྱས་ན་དང་ཚོས་ད་ཚོ་ཁོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཤེས། 6 ཁོས་རང་གི་དང་ལ་བརྟེན་སྤྱད་དགོས་ཞེས་བཤད་པའི་མི་ཡང་འགྲོ་དུས་ཀྱང་ཐང་ལ་འགྲོ་དགོས། (1 ཡུལ་ཉན། 2:4-6)

18 དེའི་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་ད་ཚོར་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་གསུལ་དང་ན་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་དགའ་ཞེན་མི་བྱེད་པར་བྱ་སྤྱོད་དང་བདེན་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་དགའ་ཞེན་བྱེད་དུ་ 19 དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ཚོས་ད་ཚོ་ནི་བདེན་དོན་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁོའི་མདུན་དུ་ད་ཚོའི་སེམས་ལ་ལག་ཐེག་བྱུང་བྱུང། (1 ཡུལ་ཉན། 3:18-19)

3 གང་ལགས་ཤེ། ལུན་ཁྲུ་ན་མས་ཡོད་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་གནས་ལྷགས་བདེན་དཔང་བྱེད་སྐབས་ད་རང་དགའ་སྤྱོ་ཚད་མེད་སྒྲེས་བྱུང་། 4 དེའི་བྱིས་པ་བདེན་པ་བདེན་བྱུང་གིས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཐོས་པ་ལས་ད་ལ་སྤྱོ་སྤྱོ་ཆེན་པོ་མེད། (3 ཡུལ་ཉན། 3-4)

གསུང་རབ་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་བཤད་ཡོད་ཅུང་། བདེན་དོན་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐད་ཆ་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་བཀའ་བྲེད་མཁན་གྱིས་ཐུར་ལས་སྤྱལ་པའི་སྒྲོ་ནས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་ནི་མི་མང་པོའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་གལ་ཚིག་ཅིག་རེད།

ཡ་ཏུ་ཞེས་པའང་གཤམ་གསལ་གྱི་ཡི་གུ་རྒྱམས་བྲིས་ཡོད་དེ།

3 ... དང་བདེན་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཡིན། (ཐུར་འདོན། 15:3)

དཀོན་མཆོག་གི་བྱེད་སྤྱོད་སྐར་ད་ཚོས་བདེན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་རྩལ་བཞིན་པའི་བདེན་དོན་ལ་གོ་བ་ཐུར་ལས་སྤྱལ་པ་ལེན་པར་ཕན་པ་

ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀའི་ཚོས་ལྷགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། (ཡ་རེ་རྟེ། 17:17) ད་ཚོ་ནི་"བདེན་པའི་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་དག་པ་འབྱེད་དགོས"(2 ཏའེ་མའེ་ཐེ། 2:15)དང་དུས་མཚའས་སུ་"འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་གཏམ་དང་སྤྱོད་བཤད།" (2 ཏའེ་མའེ་ཐེས་བཤད་ན། དེས་གོ་མ་གང་མདུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་རྩ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་རེད།) (2 ཏའེ་མའེ་ཐེ། 2:15) དེར་བརྟེན་ད་ཚོས་འཛམ་གླིང་གི་ཚོས་ལྷགས་དང་འོས་མེད་འབྲིག་ཐབས་མི་ཡོད་བ་བྱ་དགོས།

འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཚན་རིག་གིས་གསུང་རབ་དང་འགལ་བ་ཡོད་ན། ཐེབས་རྩ་མང་པོས་བཤད་པ་ལྟར་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན།

ལགས་སོ། "དཀོན་མཆོག་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་མི་རེ་རེ་ཆང་མ་ཁྲམ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དུ་འཇུག་དགོས།"(རོ་མ་པ། 3:4) ལྷ་ཡི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ།

ཐ་ན་དམག་མི་གསར་པའི་དུས་རབས་སུ་སྒྲེབས་ཀྱང་ནོར་འཁྲལ་གྱི་ཚན་རིག་ཅེས་འབོད་མཁན་ཡང་ཡོད། བརྟེན་ཐོ་བཏང་བ་སྟེ།

20 ཏའེ་མའེ་ཐེ། རང་གི་ཡིད་ཆེས་ལ་གཞིལ་བའི་དོན་དེ་སྤྱང་། ང་ལ་བ་འབྲས་མེད་ཀྱི་ཅིད་མོ། གཞིལ་། ཚན་རིག་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་མཁན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱན་བཤད་པ་སྟེ།

21 མི་ལ་ལས་དད་མས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་གོ་བ་ལེན་མི་ཐུབ། (1 ཏའེ་མའེ་ཐེ། 6:20-21, KJV)

དེར་བརྟེན་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་བདེན་དོན་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་མཁན་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པས་གོ་ནོར་ཐེབས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་མཁན་ཡང་བྱུང་སྤྱོད་།

ཨ་ལགས་ཨ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོས་རྩིས་ལྷིག་འབྲི་བར་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱས་ཏེ།

26 བྱ་བ་འདི་དག་ངས་ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བསྐར་ནས་ཁྱོད་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བའི་མི་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད། (1 ཡུལ་ཉན། 2:26)

ཚན་རིག་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་དང་ཡང་ན་རང་གི་དང་ལ་གནམ་བདག་གི་སྐད་ཆ་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན་དངོས་ཡོད་པར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྤྱོད་། ཁོ་མོ་ཚོའི་ནོར་འཁྲལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་གྱི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་མི་ཅུང་།

དགོན་མཚོག་ཅིག་ཡོད་པ་(ཞིབ་ཐོབ་ཆེད་དུ་རང་དབང་གི་དཔེ་ཆ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་དུ་ཐོག་ཏུ་ཁ་བྱང་**ccog.org**་ཡོད་པ་སྟེ། དགོན་མཚོག་གི་གནས་ལུགས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནམ།)དང་ཁོའི་
སྐད་ཆ་དེ་བདེན་དོན་ལ་བརྟེན་ཆོག་གསུང་རབ་ནང་བ་ནི་མའི་རིགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན།" (**ཅེ་ཡེ་ཡུ། 17:5**)

ཨ་ལགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལོ་ལགས་ཀྱིས་ཏ་མའི་ཐེ་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཚྭ་ཡིག་བྲིས་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ།

⁷ མ་ཡང་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པ་ལས་ནམ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་འདོན་མི་ཐུབ། ⁸ ད་ལྟ་ཅེན་ཉི་མེ་དང་ཡ་མ་ལུ་ལེ་མི་གཉིས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་འགོག་སྒོལ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་ཆོས་ཀྱང་
བདེན་དོན་ལ་འགོག་སྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ། རུལ་ལྷངས་སུ་ཡུར་པའི་བསམ་སྒྲོལ་ཡོད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་དང་མོས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ⁹ ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་གོ་མ་གང་མདུན་སློབ་ཀྱིས་ཡར་
ཐོན་ཡོང་མི་མིན། གང་ལགས་ཤེ་ན་ཁོ་ཚོའི་སློན་ཉགས་དེ་མི་ཆང་མར་མཚན་གྱི་རེད། (**2 ཏའེ་མའེ་ཐེ། 3:7-9**)

མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་སློབ་སྦྱང་དང་བདེན་དོན་ལ་སློབ་པ་ཡོད་ཅེས་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་མང་ཆེ་བས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བདེན་དོན་ནི་དུས་མཚུག་ཏུ་ཅུང་དགོན་པའི་ཆོང་ཚོག་ཅིག་ཏུ་འཁྱར་བྱུང་སྟེ་སྟོན་དཔག་བྱས་ཡོད་དེ།

¹² རེད། ཡེ་ཤུའི་འཁྱུངས་སྐར་གྱི་ཡེ་ཤུའི་འཁྱུངས་སྐར་ལ་ལྷ་གསོལ་བའི་མི་ཆང་མར་གཞོན་འཛོལ་བའི་རེད། ¹³ འོན་ཀྱང་མི་དན་དང་དན་པ་ཐེ་སྟུག་ནས་ཐེ་སྟུག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། མགོ་
སྐར་ཐེབས་པ། མགོ་སྐར་ཐེབས་པ་བཅས་ཡོད་གི་རེད། ¹⁴ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོས་དེས་པར་དུ་ལྷ་མཐུད་ནས་སློབ་སྦྱང་དང་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་ནམས་སུ་ཞིག་གིས་ནས་སློབ་སྦྱང་བྱས་
པ་ཤེས་དགོས། (**2 ཏའེ་མའེ་ཐེ། 3:12-14**)

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་"བདེན་དོན་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་"འདད་དེས་ཤིག་ཡོད་མིན། (**2 ས་ལི་ཡེ་མི། 2:10**), དེའི་སྤྱིང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞི་ཁྱེད་ཆེ་བའི་མགོ་སྐར་གཏོང་བའི་ཁྱེད་ནས་ཐར་ཐུབ་ (**2 ས་ལི་
ཡེ་མི། 2:7-12**), སའི་གོ་ལ་ཉལ་པོར་སྟེབས་གྲབས་ཡོད་པའི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་"འདྲི་གཅོད་ཚུ་ཚོད་"ལས་ཐར་བར་བྱ་དགོས། (**ཐེར་འདོན། 3:7-10**).

ངལ་གསོའི་གསང་བ།

ངལ་གསོ་ནི་གཤམ་ཆོག་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་མཚུག་མཐར་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་དོས་ནས་བཤད་ན་དེ་འདྲ་རེད།

དམ་པའི་ཆོས་ལས་དགོན་མཚོག་གིས་ཉིན་བདུན་པར་མགོན་སྐབས་གནང་བ་གསལ་བཤད་བྱས་པ། (**རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 2:2-3**). དགོན་མཚོག་གིས་མའི་རིགས་ཀྱིས་གདམ་གསེས་བྱས་པའི་ཉིན་གཞན་པ་
གང་དང་གང་ལ་མགོན་སྐབས་གནང་བར་གསུང་རབ་ཀྱིས་སློབ་སྟོན་མི་བྱེད་མི་ནམས་ཀྱིས་"དགོན་མཚོག་ལ་བརྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པར་བརྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་"ཅེས་ (**བྱ་སྦྱོང་s 5:29**).

དགོན་མཚོག་གིས་མའི་རིགས་ལ་གཟུང་འཁོར་གཅིག་གི་ལུས་པོའི་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་འདོན་སྟོན་ དེས་མ་ཚད་ཁོས་གཏན་འབེབས་བཞོས་པས་མའི་རིགས་ཀྱིས་དེ་ཉར་ཆགས་བྱེད་ཐུབ་ (**cf. བྱ་སྦྱོང་།
16:5**) ལེ་སྟེ་ཡུ**25:18-22**)

མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུགས་ནས་བསྟན་ན་ཉིན་དུག་གི་རིང་ལ་ལས་ཀ་མང་ཆོམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ལས་ཉིན་བདུན་གྱི་ཆོབ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་མང་ཆོམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཤེས་ཆོར་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་
དངོས་གནས་རེད།

མི་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ལ་གོ་བ་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་ནི་མང་ཆེ་བའི་གསང་བ་ཞིག་རེད།

ལྷོད་ས་མཚོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་བཟོ་རྒྱུ་ནི་ཡིག་བྲིས་པ་སྟེ།

²⁶ མའི་ཁྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་དའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་ནས་དའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དམ་པ་དང་མི་གཅོང་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱེ་བར་མི་གཅོང་བ་དང་
མི་གཅོང་བའི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁོ་ཆོས་དའི་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་ལ་མིག་སྐྱོས་ཏེ་ད་ལོ་ཆོའི་ཁྱད་དུ་དམའ་འབེབས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་རེད། (**བཟོ་རྒྱུ་ནི། 22:26**)

ཆོས་ལུགས་གཅི་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷ་ཡི་ཁྲིམས་དང་འགལ་ནས་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མིག་རྩལ་སྐྱར་བྱས་ཡོད། དའི་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་ནི་གཟུང་འཁོར་དའི་ངལ་གསོའི་
ཉིན་མོ་དང་དེ་བཞིན་གནས་བདག་ཆོས་སྦྱང་གི་ཉིན་མོ་ཞེས་འབོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་ཡིན། ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་ནི་ལུས་པོའི་ངལ་གསོ་དང་སྐར་གསོ་དང་བསམ་པའི་བསྐྱར་དར་གྱི་དུས་
སྐབས་ཤིག་ཡིན།

དགོན་མཚོག་དང་འདྲ་བར་ཉིན་དུག་གི་རིང་ལ་མའི་རིགས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་ངལ་གསོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཉིན་བདུན་གྱི་པར་རིས་ནང་། དགོན་མཚོག་གིས་མའི་རིགས་ལ་ལོ་ངོ་ཆོག་སྟོང་གི་
དུས་ཚོད་སྟེང་པ་རེད། (**cf. ས་མ་ཡུ། 90:4; 2 བེ་ཏེ། 3:8**) མའི་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷུས་སུ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཐུག་འགའི་རིང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འཛོལ་སྐྱེལ་དགོས། (**cf. ཐེར་འདོན། 20:4-6**).

ལོ་ངོ་6000/7000ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་དམག་མི་གསར་པའི་"མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་"ཡི་སྒྲོབ་སྒྲོན་ལ་ཉ་རྟག་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད། (བུ་སྒྲིབ་ 2:14-17) ཡི་ཤུའི་ཆོས་ཆོག་གིས་སའི་གོ་ལའི་ཕྱུ་ཡི་ཕྱུ་ཁྲུང་ལེགས་འབྲུབ་བྱེད་སྐབས་ལས་འགོ་བརྒྱུ་མས་པ་རེད། (ཉི་པ་རི། 1:1-2). ལོ་ངོ་བྱུག་གི་རིང་གི་ཆོས་མཐའ་མཇུག་གི་ཉིན་གཉིས་ནི་གཟའ་འཁོར་དའི་ཆོས་མཐའ་མཇུག་གི་ཉིན་མོ་ཡིན།

ཡཱི་ཐའེ་ཡི་སྐལ་རྒྱུན་གྱིས་ལོ་ངོ་6000ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཐོག་མར་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ཡི་ཡི་སྒྲོབ་གྲུ་སྒྲོབ་ཁྱིད་བྱས་པ་རེད། (པ་བུ་ལུན་ཡ་ཐ་ཡི་སྐུ་ཉེ་ནི་སན་ཉི་ཉི་ལེན་97)ཡིན།

དུས་རབས་གཉིས་པའི་དུས་མཇུག་དང་དུས་རབས་གསུམ་པའི་དུས་མཇུག་ཏུ་ཀེ་མའི་རོ་མའི་འཕགས་པ་དང་ཆོས་དཔོན་གཙོ་བོ་ནི་དབྱི་ལེན་སི་ལྷ་བྱ་ཡིན། (དབྱི་ལེན་སི་ 5, ལེུ་དང་པོ། 28:2-3 29:2) དེ་བཞིན་ཉི་མེ་ལེ་ཐེ་སི། (ཉི་ཕྱུ་ལའེ་ཐེ་སི། ཉི་ཕྱུ་ལེ་ལུན་གྱི་ཉིན་དུག་རིང་གི་ལས་དོན་ཞིག་པའི་ནང་།) ད་དུང་ལོ་ངོ་བྱུག་སྟོང་བདུན་སྟོང་གི་རིང་ལ་ཤེས་རྟོགས་དང་སྒྲོབ་ཁྱིད་བྱས་པ་མ་ཟད། གཟའ་འཁོར་རའི་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་ནི་ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་ཁ་ཤས་རིང་གི་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་(ལོ་ངོ་ཆོག་སྟོང་གི་དུས་ཚོད་བདུན་པ་)ཡིན།

འོན་ཀྱང་དུས་རབས་བཞི་པར་ཁྲུང་སི་ཐན་གོང་མའི་གོང་མ་དར་ཆེས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་སྒྲོབ་ཁྱིད་བྱེད་མཆོམས་བཞག་པ་རེད། རང་དབང་གི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་ཐུར་ལས་མང་བའི་ཐོག་མའི་དང་མོས་རྟེན་ཐུབ་པ་དང་། གྲ་ཐོག་ནས་ccog.org ཐོག་གནས་བདག་ཆོས་ལུགས་ལ་དང་པ་བྱེད་པའི་ལ་བྱུང་ཡོད།

ཀེ་མེ་མའི་རོ་མའི་གནས་བདག་ཆོས་ལུགས་པས་ལོ་ངོ་6000རིང་གི་གཞུང་ལུགས་དངོས་སུ་སྒྲོབ་ཁྱིད་བྱས་མེད་ཅུང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ལོ་ངོ་6000ཀྱི་རིང་ལ་གདོན་འདྲེ་དང་མའི་རིགས་ལ་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ལས་དུ་བསྐྱོད་དུ་བཅུག་པ་རེད།

ལོ་ངོ་6000ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་ཆོག་བཞག་པ་སྐར་ན། འདི་ནི་མའི་རིགས་ཀྱིས་འཛོལ་སྐྱབས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཚོད་ཕྱིར་པའི་དུས་ཚོད་འདྲའི་ངེས་ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཡ་ཏང་དང་ཨའེ་ཐེ་གཉིས་ལ་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། དར་བརྟེན་ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་དུ་མའི་རིང་ལ་མའི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཉམ་ལས་སྒྲག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏམ་དཔེའི་ནང་གི་གཏམ་བཤུར་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མཛོང་བྱུང་།14:12དང་16:25ནི་"མི་ཞིག་ལ་བརྩམས་ན་འབྲིག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེའི་མཐའ་འབྲས་ནི་འཆི་ལམ་རེད།"ཅས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད།

འཇིག་རྟེན་འདི་ལོ་ངོ་6000ཀྱི་དུས་མཇུག་ཏུ་སྐབས་དུས་དེ་འདྲའི་ཐུག་པོ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་ཐིང་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤེས་གྱི་ཡོད། "ཉིན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་དུ་བཏང་ན་མ་གཏོགས་ཤ་སྒྲོབ་མི་ཐུབ་"(མ་ཁུ་24:22)

ལོ་ངོ་ ༤༠༠༠ ཇེས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྐར་གསོ་དང་། འཕགས་པ་ནམས་སྐར་གསོ་དང་། སྐར་མའི་གོ་ལའི་སྟེང་གི་ཆོ་སྒྲོག་སྒྲོབ་ཐུབ་པ། ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཆ་ཤས་ཤིག་འཇུག་སྟེ། (cf. ཐེར་འདོན། 20:4-6)

ཕལ་ཆར་དེ་ནི་ཆོས་སྒྲིག་གྲུར་གྱི་གསང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།

དོན་དག་ཅིག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་ཚིམ་ཡིག་འབྲི་བའི་སྒོ་སྒོ་བྱེད་བྱེ།

11 གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོས་མི་དེ་ཚོར་སྐད་ཆ་བཤད་ཤིང་གི་རེད། 12 ཁོང་གིས་"འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ངལ་དུ་བ་གྱིས་ངལ་གསོ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཐིང་པའི་ལྷག་འཛོ་རེད།"ཅས་བཤད་པ་དང་། "འདི་ནི་དངས་ཤིང་གཙང་བ་ཞིག་རེད།"ཅས་བཤད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོ་ཆོས་ཐོས་མི་སྤྲིད། (ཡི་ཤེས་ཀྱིས། 28:11-12)

དཀོན་མཆོག་གིས་ངལ་གསོ་བྱེད་སྐབས་སྐད་ཆ་དང་། འོན་ཀྱང་"མཆུ་སྒྲོས་དང་ལྷེ་གཞན་ཞིག་"ལྟ་ནི་འཁྲུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་དང་ལོ་སྟེའི་གནད་དོན་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྟར་མང་ཆེ་བས་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟའ་འཁོར་རེར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ངལ་གསོ་དང་ལེན་མི་བྱེད།

ཉི་པ་རི་བོའི་ཡིག་རྟེན་གསར་བའི་ནང་དུ་ཞི་ལའི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བཀོལ་ནས་རྒྱན་དུ་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ནི་"ངལ་གསོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཁོ་ཚོ་ནི་ཁ་ན་ཏའི་རིང་ལུགས་དང་གཏོར་བཤེག་རིང་ལུགས་པ་ཡིན། ལོ་སྟེ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡིག་འབྲུ་དེ་གཉིས་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལོ་སྟེ་བྱས་པས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མགོ་རྒྱངས་སུ་བཅུག་པ་རེད། ནི་ཉི་པ་རི་བོའི་ནང་དུ་བཀོལ་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན། 4:9ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱ་ཐ་ལ་ན་སི་ནི་ཉི་པ་རི་བོ་ལྷ་བུའི་ས་ཆར་བཀོལ་སྟོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 4:3

འབྲུང་འབྱུར་གྱི་ (katapausis)--ལྷའི་རྒྱལ་ཁམས་--བསམ་པའི་དབྱི་སི་རལ་ནི་ནང་དུ་འཇུལ་དགོས་པ་རེད། (ཉི་པ་རི་བོའི་4:3)ནང་དུ་འཇུལ་དགོས་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་ད་དུང་ངལ་གསོའི་རིང་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་སྟེ། ད་ལྟ་(ཉི་པ་རི་བོའི་ཆོས་4ཉིན་སྐད་མཁན་ཞིག་རེད།) དེའི་ཐོག་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རེ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་གཟའ་འཁོར་རའི་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱེད་པ་དང་ཐ་ན་གནས་བདག་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འབྲུང་འབྱུར་གྱི་"ངལ་གསོའི་"ནང་འཁྲུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། ན་ཚོད་འདིའི་ནང་གི་གང་ས་མཚོག་གིས་གི་གང་ས་མཚོག་དང་འདྲ་བའི་ཉིན་གཅིག་ལ་འབད་བཙོན་ཆེན་པོས་ངལ་གསོ་གནང་དགོས་ (ཉི་པ་རི་བོའི་4:9-11a)"མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དེ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་རྒྱར་འབྲེལ་བ་རེད།"(ཉི་པ་རི་བོའི་4:11b)

ཆོས་ལུགས་དགེ་ཐན་གྱིས་ལྷའི་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་སྐར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ནོར་ཤོར་བ་དང་མིག་སྒྲིབ་པ་'ཡི་རྒྱུན་གྱིས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ངལ་གསོ་ནི་ཐུར་བཞིན་མི་མང་པོའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་གཤ་ཆོག་ཅིག་རེད།

ནག་ཉེས་ཀྱི་གསང་བ།

མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་མགོ་ཚིངས་ཡོད་པ་འདྲ།

བྱ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཁོ་ཚོ་དང་འདྲ་བར་མཚན་ཉིད་འཛིག་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དགོན་མཚོག་ཡིན་པ་ལས་མིའི་རིགས་ཀྱིས་བྱས་ཉེས་ལ་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་མ་ཡིན།

ཐྱིག་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

འདྲིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ནི།

⁴ ལུ་ཞིག་གིས་ཐྱིག་པ་བསགས་ཀྱང་ཁྱིམ་མེད་པ་དང་། ཉེས་པ་ནི་ཁྱིམ་མེད་པ་ཞིག་རེད། (1 ལུའེ་ཏན། 3:4, NKJV)

⁴ ལུ་ཞིག་གིས་བྱས་ཉེས་བསགས་ན་ཉེས་པ་བསགས་པ་ཡིན། ཐྱིག་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། (1 ལུའེ་ཏན། 3:4, DRB)

⁴ ཐྱིག་པ་ཀུན་གྱིས་ཁྱིམ་དང་འགལ་བ་དང་། འོན་དངོས་ལུ་ཉེས་པ་ནི་ཁྱིམ་མེད་པ་ཞིག་རེད། (1 ལུའེ་ཏན། 3:4, EOB དམག་མི་གསར་པ།)

⁴ ལུ་ཞིག་གིས་བྱས་ཉེས་བསགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐྱིག་པ་ནི་ཁྱིམ་མེད་ཉེས་པ་ཡིན། (1 ལུའེ་ཏན། 3:4, KJV)

ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ།

དགོན་མཚོག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ནི་ཁོང་གི་སྐད་ཆ་ལྟར་ཡིན། (cf. ས་མ་ཡ། 119:11), དེའི་ནང་ཏུ་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་ཚུད་ཡོད། (cf. 1 ལུའེ་ཏན། 2:3-4; ས་མ་ཡ། 119:172; ད་དུང་ www.ccog.org གྲ་ཐོག་ཏུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཆོག་པའི་རང་དབང་གི་དཔེ་ཆ་དེར་གཟིགས་དང་། ཁ་བྱང་ལ་བཀའ་བཅུ་པ། བཀའ་འབྱུང་། ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཆོས་ལུགས། རི་དྲགས་ཆོས་ལུགས།)。

བཅན་པོ་ཐྱིག་པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཐྱིག་པ་ཡོད་པར་བཤད། (རོ་མ་པ། 3:23)

མིའི་རིགས་ཀྱིས་བྱས་ཉེས་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་

ལགས་སོ། ཨ་མེ་དང་ཡ་ཏང་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཉེས་བསགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་མཛུངས་ཡིན། ཁོ་ཚོར་བདུད་དང་ཡང་ན་ཁོ་ཚོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མགོ་སྐྱར་བཏང་བ་རེད།

བདུད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་མགོ་སྐྱར་བཏང་བ་རེད། (གསར་འགོད་པ། 12:9) ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཡོངས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་དང་མགོ་སྐྱར་གཏོང་བའི་བསམ་ཚུལ་ངན་པ་རེ་རེ་བཤད་སྤྱོད་བྱས། བདུད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། (cf. ཨ་ཡེ་ལངས་སི་2:2) — ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གཏམ་འདོད་དང་། འདོད་ཆགས། འདོད་ཇམ་བཅས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཤུགས་རྒྱུན་གཏོང་གི་ཡོད།

དུས་མཚུག་གི་གདུག་རྩལ་ཆེ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ལུའོ་དབྱི་ཉི་ལྷ་ཡིས་གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མཉམ་འཛིག་བྱས།

ང་ཚོ་མི་རེ་རེ་ཆང་མ་རྒྱུ་དུས་ནས་མགོ་སྐྱར་གཏོང་བའི་འགས་གཏོར་དོན་རྒྱུན་འདྲིའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱུ་ཡོད། བདུད་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་དེ་སྤྱད་ནས་ནོར་འཁྱལ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་རེད། ཁོས་ཁོར་ལུག་དང་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟན་ནས་ང་ཚོར་ཤུགས་རྒྱུན་ཐབས་ཏེ་ཡ་ཏང་དང་ཨའེ་མེ་གཉིས་དང་འདྲ་བར་ནོར་འཁྱལ་གྱི་ཐབས་རྒྱུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།

ང་ཚོ་སྤྱི་པའི་དུས་ལུ་དགོན་མཚོག་དང་ཁོའི་ལུན་ལུ་མཚོགས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་འཁོན་འཛིན་དང་ཐུང་སེམས་སྤྱ་ཅན་ཡང་མེད། ང་ཚོས་ཐ་ན་དགོན་མཚོག་གནས་པ་འམ་ཡང་ན་ཁོང་ལ་ང་ཚོའི་འཛིན་པའི་ཐབས་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་འོས་འཚམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཀྱང་བདུད་དང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཆེ་བ། འདོད་ཇམ་དང་འདོད་ཇམ་ཆེ་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད།

ང་ཚོ་རྒྱུ་དུས་ལུ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་སྟེ། (མ་ཞོ་18:3དང་4པ།) ཁོ་ཚོ་ནི་ཁེངས་སྐྱོང་གུས་ཞབས་དང་སློབ་གསོ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ་ད་དུང་བདུད་དང་ཁོའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མགོ་སྐྱར་བཏང་བ་ཞིག་མ་རེད། ...

མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐུག་བསྐམ་དང་། བདེ་སྤྱོད་ཐུག་བསྐམ་། ཐུག་བསྐམ་བཅས་ཆང་མ་ནི་ཐད་ཀར་བྱས་ཉེས་བསགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱུང་བ་སྟེ། དགོན་མཚོག་གི་བསམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ལུས་ཐམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བ་རེད། བདེ་སྤྱོད་དང་ལུན་ལུ་མཚོགས་པའི་འཛོལ་ནི་ལྷའི་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་བྱེད་པའི་རང་འགུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན། (ནི་རྩ་ལའེ།) ཐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སང་ཉེན་གྱི་འཛམ་གླིང་དུས་དཔེ་1972མའི་ལྷ་4པ།

ཡི་ཤུན་ཅིང་ཚོའི་ཕྱིག་པ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་སྒོས་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཕྱིག་པ་ལ་རིན་དོད་ཡོད། ལུན་རིང་གི་མ་གནས་ནི་དེས་སྦྱིད་ལུག་གི་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པ་དང་། ཉེས་ཅན་དང་རང་
 ཉིད་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་རྩས་ཤུགས་དེ་བས་ལགས་པ་སྦྱབ་ཐབ་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟན་དུ་ལྷ་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་དེ་ཁྱེད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་མི་ཅུང་། འོན་ཀྱང་ཆང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིག་པའི་
 བསྐབ་བྱ་བལྟ་ལེན་བྱེད་ཐབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། (cf. 2 2 19-20) འཁྱོད་བཤགས་བྱེད་དགོས། (cf. བྱ་སྦྱོར་2:37-38)

ཚུལ་མེན་གྱི་བསྐབ་བྱ་དང་སྟོན་རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལོ་རབས་འདི་ལ་ཕྱིག་པ་ཁས་ལེན་གྱི་མཉམ་

ཨ་སི་ཐེ་ལོ་ཡིས་བྲིས་དོན།

⁷ ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱི་སྟོག་ཀྱང་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མིག་ཐུར་ཆོད་འཛིན་བྱེད་མཁན་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་ཅིང་། ཁོ་རང་བར་མཚམས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་རག་བར་དུ། ⁸ དེ་ནས་
 ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱི་མི་དེ་ཐེར་འདོན་བྱེད་ངེས་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་རང་གི་ཁ་ནས་འཛིན་སྟོད་བྱེད་མིད་པར་མ་ཟད། ཁོ་རང་ཡོང་གཤམ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 མེད་པར་འབྱུར་ངེས་རེད། ⁹ ལུ་ཞིག་ཡོང་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་། ལྟོབས་ཤུགས་ཡོད་ཆད། མཚན་རྟགས་བཅས་ཀྱི་སྟོག་དང་དེ་བཞིན་རྒྱུན་གཏམ་གྱི་དོ་མཚན་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན། ¹⁰ དེ་
 བཞིན་ངན་པའི་མགོ་སྟོར་རེ་རེ་བཞིན་རྩ་མེད་དུ་སོང་བའི་མི་རྣམས་ལ་ཕྱིར་ལོག་ལྷོ་ཁོ་ཚར་བདེན་དོན་གྱི་དགའ་ཞེན་མ་ཐོབ་ན་གཞི་ནས་ཁོ་ཚོ་སྦྱོབ་ཐབ་ཀྱི་རེད། ¹¹ དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དཀོན་
 མཚན་གིས་ཁོ་ཚོར་ཉམས་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁོ་ཚོར་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དུ་འཇུག་མིད། ¹² བདེན་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པར་དྲང་བདེན་མིན་པར་དགའ་སྟོ་
 ཆོད་མེད་བྱེད་མཁན་ཆང་མར་འཛར་ཤ་གཙོད་དགོས། (2 ས་ལེ་ཡེ་མི། 2:7-12, བེ་ལེ་སི་ཐན་གྱི་གསུང་རབ།)

"ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱི་གསང་བ་"ལག་གཅིག་("ནག་ཉེས་ཀྱི་གསང་བ་")ལག་གཅིག་ནི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བར་ལྷ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རིགས་འདྲེད་
 ཀྱི་བསྐབ་བྱ་མ་བཏང་བར་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་རྒྱུ་དང་ལེན་བྱས་པ་རེད། (cf.15:1-9) བདེན་དོན་ལ་དགའ་ཞེན་འདད་ངེས་ཤིག་མེད་པའི་མི་དེ་ཆོ་ང་ཚོ་ལོ་ཚོད་འདིའི་དུས་མཚུག་ཏུ་ཉེ་
 བར་བཅར་སྐབས་གདུག་རྩལ་ཆེ་བའི་མགོ་སྟོར་ཐེབས་ངེས་རེད།

གསུང་རབ་ནང་"མགོ་སྟོར་མ་གཏོང་། ང་ཡི་སྦྱང་ཉེ་བའི་སྤྱན་ཟླ།" (ཀྱན་སྤྱུ་སི། 1:16).

ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་མིའི་རིགས་ཀྱིས་རྟག་པར་རང་ཉིད་ལ་མགོ་སྟོར་གཏོང་བ་(ལྷག་པར་དུ་བདུད་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པ་)ལ་མགོ་སྟོར་བཏང་ནས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སྤང་གི་ཆད་དེ་མངོན་དུ་འབྱར་མི་ཐུབ།

ཨ་ལགས་ཀྱི་བཅན་ཐོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྟོར་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་དེ།

¹² བསྐྱེད་ལ་བཟོད་བསྟན་བྱེད་མཁན་ནི་བསོད་ནམས་དང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོ་ལ་ཚོག་མཚན་ཐོབ་ཆེས་གནམ་བདག་གིས་ཁོ་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་
 སྟོག་གི་ལྷ་མོ་དེ་ཐོབ་ངེས་རེད། ¹³ ཁོས་བསྐྱེད་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ"ང་ལ་དཀོན་མཚན་གིས་བསྐྱེད་ཐེབས་པ་རེད"ཅེས་སུས་ཀྱང་བཤད་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། དཀོན་མཚན་ལ་ནག་
 ཉེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐེབས་མི་ཅུང་ལ། ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སུ་ལའང་བསྐྱེད་བྱེད་མི་ཐུབ། ¹⁴ འོན་ཀྱང་མི་རེ་རེ་ཆང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་བསྐྱེད་
 ཐེབས་པ་རེད། ¹⁵ དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་པའི་ཆོ་ན་ཕྱིག་པ་སྟེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཆེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། (ཀྱན་སྤྱུ་སི། 1:12-
 15)

བསྐྱེད་ལ་འགོག་ཀྱི་ཕྱེད་ཆེད་བསམ་སྒོ་མོར་འཁྱལ་ཅན་ཞིག་དའི་ནང་དུ་འཇུག་ཡོད་པའི་བསམ་སྒོ་མོར་འཁྱལ་ཅན་ཞིག་བྱང་ནས་བསམ་སྒོ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཁ་སྟོང་བྱ་དགོས། (ཐྱི་ལི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་མི་
 4:8) དེ་ནས་ལྷ་ལ་འཁོར་བ་རེད།

དཀོན་མཚན་དང་ཁོང་གི་གསུང་ཚིག་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་སྒོ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདུད་ལ་འགོག་ཀྱི་ལོ་འཚམ་བྱས་ན། གསུང་རབ་ཀྱིས་ཁོ་རང་བྲོས་འགྲོ་བཟེ། (ཀྱན་སྤྱུ་སི། 4:7).

འགོག་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པའི་སྤྱང་ནས་ཐུར་ལས་སྤྱ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཕྱིག་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ན་ཁྱོད་རང་ཐུར་ལས་ཉམས་ཞན་

ནག་ཉེས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་བྱེད་པར་ཕན་པ་ཡོད། ཡིད་ཆེས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་ང་ཚོར་དཀོན་མཚན་དང་ཁོའི་བྱེད་སྤངས་དགོས།

དཀོན་མཚན་གིས་བདུད་ཀྱི་མགོ་སྟོར་ཐེབས་པའི་ཤུགས་རྒྱུན་དང་དེ་བཞིན་མིའི་འདོད་ཞེན་གྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ལ་གོ་བ་ལེན་ཐབ་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བའི་རྒྱལ་སྟོབ་འཆར་གཞི་ཞིག་བཟོས་པ་
 རེད། དེའི་སྟོར་གྱི་ཞིབ་ཐུའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཐུ་རྣམས་ལ་གཞིགས་རིགས། ཨ་པའི་ནད། དཀོན་མཚན་གིས་རྩིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་ཚོད་ནང་བོར་སོང་བའི་མི་དེ་སྦྱོབ་ཐབ་བས། ཆོས་བརྒྱུད་དུ་མའི་སྒོ་ནས་དཀོན་
 མཚན་གི་སྦྱབས་འགྲོ་འཆར་གཞི་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།

3. **འཛམ་གླིང་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་གང་ཞིག་ལ་སྒོ་བ་ཤིང་བྱེད་དགོས་སམ།**

དང་མོས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་གསར་ཚོས་ཀྱི་དམིགས་ལུས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དང་ཚོས་ཤར་ལྷགས་དང་ལུ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་གཏམ་བཤེད་ཁ་ཤས་ལ་བཟླ།

འོན་ཀྱང་དང་ཐོག་དང་ཚོས་ཚོས་མེད་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས། མིའི་རིགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་མི་སྒྲེར་གྱི་མདོན་འཁྱུར་བྱེད་སྒྲུངས་པའི་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལུང། དེ་བྱིངས་ཚང་མར་དམིགས་ལུས་གང་ཡང་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེ་མི་ཆེས།

གལ་ཏེ་མིའི་རིགས་ཅུང་ཉེ་བ་ཞིག་གནས་ཡོད་ན། དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་བྱེད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤས་(ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ནི་ཚོས་མེད་སྤྱོད་པ་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཆོག་པའམ་ཡང་ན་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མི་ཤིང་།

ལུ་གུ་དམར་འབྱར་ལ་དོ་སྤོལ་བྱེད་པ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བར་བྱི་རོལ་ལུས་དང་མཐུན་པའི་རིན་ཐང་མེད་པ་དང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚམ་ཡང་མེད་པའི་ ལྷ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ལྟར། ལུ་གུ་སྤྱོད་འཕེལ་ལ་དོ་སྤོལ་བྱེད་མཁན་གྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཕེལ་གྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་གནོད་སྤྱོད་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་ཚིག་གྲངས་པ་རེད། དེ་མིན་གྱིས་བདག་གིས་རང་ཉིད་གནས་པར་འཐད་པ་མ་བྱུང་བའི་བྱིས་པར་བཅན་འགལ་བྱས་ནས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱས་ཉེས་བསགས་ཡོད། ...

ལུ་གུ་དམར་འབྱར་ལ་དོ་སྤོལ་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཏུ་ཁོང་ཚོས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚོ་སྤོག་གི་རིན་ཐང་མེད་པའི་དང་མོས་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚོ་སྤོག་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་པའི་སྤྱུལ་ཤུགས་ཤིག་རེད་

ལུ་གུ་དམར་འབྱར་ལ་དོ་སྤོལ་བྱེད་མཁན་གྱིས་མིའི་རིགས་ལ་གནོད་འཚེ་མི་ཕོག་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་སྤྱིད་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། (མི་ཨར་ཉི་མའེ། ཉེན་རེ་བཞིན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྩ་རྒྱུད་རིང་ལྷགས་ལ་དོ་སྤོལ་བྱེད་པའི་ལས་འགལ་གྱིས་མིའི་རིགས་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་འདོད་སྤྱུལ་བཏང་། ཉེན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་དུ་2019ལོའི་ཟླ་11ཚེས་15ཉིན་སྟོག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།)

གཞི་རྒྱུད་ཐོག་ལུ་དམར་འབྱར་ལ་དོ་སྤོལ་བྱེད་མཁན་གྱིས་མིའི་རིགས་ལ་གནོད་འཚེ་ཕོག་ཚད་དེ་བཟང་ཆ་ལས་ཆེ་བ་དང་། འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ། དེར་བརྟེན་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མིའི་རིགས་དེ་བས་མང་བ་འཛམ་གླིང་དུ་འཁྱེད་མི་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་ཁོ་མོ་ཚོས་མིའི་རིགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་རྩོད་འཁྱུར་བྱུང་བ་རེད།

མིའི་རིགས་ལ་དངོས་གནས་རིན་ཐང་ཡོད། ལྷག་བསྐལ་ཡོད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་འཛོགས་པ་དང་རོགས་རམ་བྱེད་དུ་བརྟེན་པ་རེད། ཚོ་སྤོག་ལ་དོན་སྤྱོད་ཐུན་པ་

ད་ལྟ་དང་ཚོས་ཉིན་དུ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་དམིགས་ལུས་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་པར་བཟླ།

སྤྱི་ལྷའི་ནང་དུ་ཉིན་དུ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཐུན་པ་དུང་ལྷུར་བསྟ་ལྟ་ཡོད། གཤམ་གསལ་ནི་དང་མོས་དེའི་དང་མོས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ཡིན།

ཉིན་དུ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན།འཚོ་བའི་དོན་སྤྱོད་(དམིགས་ལུས་)ནི་ཐོབ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ལ་ཏུ། ཁ་མ་མི་ཁོ་ཉེ་བཅས་མདོན་འཁྱུར་བྱ་བྱུང་ཡིན། དང་པོ། ཞེས་པ་ནི་བྱ་སྤྱོད་བཟང་ཞིང་དང་བདེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་ཡིན། ... ཉིན་དུ་ཚོས་ལྷགས་ལྟར་འཚོ་བའི་དོན་སྤྱོད་གཉིས་པ་ནི་ཨ་ལ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ཚོ་གང་ལོར་བྱ་ལྷུ་འཁྱུར་དོན་གཉེར་བྱེད་པར་ཟེར། ... ཉིན་དུ་ཚོས་ལྷགས་པ་ཞིག་གི་ཚོ་སྤོག་གི་དམིགས་ལུས་གསལ་པ་ནི་ཁ་མ་འཚོལ་བྱུང་ཡིན། ལྷགས་བདེའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། ཁ་མ་ནི་འཚོ་བའི་ཁྱད་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག་ཆོག། ཉིན་དུ་ཚོས་ལྷགས་ལྟར་འཚོ་བའི་དོན་སྤྱོད་བཞི་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་གོ་དོན་ནི་མི་ཁོ་ཉེ་བཅས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ཚའི་ནང་དོན་མདོན་འཁྱུར་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་མཐོ་ཁའོ་ཉེ་ལོས་མི་ཚོ་གཅིག་ཅུ་ལས་མ་འགོར་བར་ལེགས་འབྲུག་བྱེད་ཐུབ་ཤས་ཆེ། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་མི་ཚའི་ནང་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་མ་ཟད། བཅེངས་འགྲོལ་ཐོབ་པ་དང་། རང་ཉིད་མདོན་འཁྱུར་བྱེད་པ། སྤྱོད་འཕྲེད་པའམ་ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་དང་མཐུན་སྤྱུལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཡང་འདོན་སྤྱོད་བྱས་ཡོད། (ཁོ་མ་ཁུ་ལྷ་ཨ། ཉིན་དུ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། འཚོ་བའི་གོ་དོན། ༢༠༡༤ལོའི་ཟླ་༡༠ཚེས་༡༢ཉིན།)

དེར་བརྟེན་དོ་བའི་ཐོག་ཉིན་དུ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱིས་དང་བདེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་དང་། ལྷག་པོར་འཁྱུར་བ། འཚོ་བ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་འཕྲེད་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་སྤོབ་གསོ་བཏང་བ་རེད། ཉིན་དུ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་དང་མོས་དེ་དག་དམ་པའི་གསུང་རབ་དང་གཅིག་མཐུན་ཡོང་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་དང་ཐོག་ཚོ་སྤོག་ཡོད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་གསལ་བཤད་བྱེད་མི་ཐུབ།

སྤྱི་ལྷ་རྩ་རྩ་སངས་རྒྱས་དུང་ལྷུར་བྱེད་ཀ་རྒྱག་ཅུ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱིས་ཉིན་དུའི་ཚོས་ལྷགས་དང་མི་འདྲ་བའི་ལྷ་ཚུལ་བཟུང་བ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱིས་ཚོ་སྤོག་ལ་ལྷན་རིང་རང་བཞིན་དང་བསྟོན་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་མ་ཟད། འཚོ་བ་ནི་ཡོད་མི་ཚོས་པའི་དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་དངོས་(s. dukkha) དང་སྤོང་བ་(s. sunyata)ཞེས་བཤེད་ཡོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོ་སྤོག་ལ་སྤོབ་བཅས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཐུན་པ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ནི་འཚོ་བའི་བསྟོན་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཆ་རྒྱུན་ཐུན་པའི་དོ་བོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ཚོས་ཡོངས་ཁུབ་ཀྱི་བདེན་དོན་མདོན་འཁྱུར་དང་མདོན་འཁྱུར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་དང་ཚོའི་ཚོ་སྤོག་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩ་བ་ཤུལ་རྩ་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཉམས་རྒྱུད་འགྲོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན། (ཚོ་སྤོག་གི་དོན་སྤྱོད་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། Buddhanet.net། བྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ 03/21/19)

ཉིན་རྒྱུ་ཚས་ལྷགས་ལ་ལྷ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་དྲུས་མཚུངས་སངས་རྒྱས་ཚས་ལྷགས་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེས་མ་ཚད་གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཚས་ལྷགས་པ་(ལྷ་མེད་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་དང་འདྲ་བ་)ནི་ཚ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྲུང་མེད་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད།

ཡིན་ནའང་གལ་ཏེ་ལྷ་མང་པོའི་བསམ་པའི་ཕེན་ཉི་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཆོག་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ན། ང་ཚོའི་རང་དབང་གི་དེབ་རྒྱུ་དེ་ccog.org་ཐོག་ཏུ་འདྲེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ད་ལྟ་ནང་བསྟན་དང་ཉིན་རྒྱུ་ཚས་ལྷགས་གཉིས་ཀས་ཁ་ཁ་ཞེས་པའི་བསམ་རྒྱུ་ཞིག་ཁྲིད་ཡོད་པ་རེད། གཤམ་གསལ་ནི་ནང་བསྟན་གྱི་འབྲུང་ཁྱད་ཤིག་གི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ཡིན།

ཁ་མ་ནི་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་ཡིན། ཁ་མ་ཞེས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཚས་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བའི་གཞུང་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ... འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤྲོད་ནས་ཁོ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གཏོ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་པ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་དོན་དག་ཅི་ཡང་འབྲུང་མི་ ... ཕ་ལེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་དངོས་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་ནམ་རྒྱབ་པ་ལ་ཟེར། བསམ་གཏན་དང་དག་ཐོག་ཐོག་གམ་གཟུགས་པོ་གང་ཡིན་ཅུང་ཤས་བཞིན་དུ་བྱ་བྲེད་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཆང་མ་ཁ་མ་ལ་བཅུ་གི་ཡོད། "བསམ་སྒྲིབ་དང་། སྐད་ཆ། བྱ་སྤྱོད་བཅས་"ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲུས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲུས་ཡོད། རྒྱུར་བཟང་དན་གྱི་བྱ་བྲེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་ར་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྤྲུང་ནས་ཁྱ་ཡིས་ཀུན་གྱི་དང་ཀུན་གྱི་དང་མི་མཐུན་པའི་བཤིག་སྤྱོད་ཆད་མཚན་གྱི་ཡོད་ (ས་ཏ་མ་མ། ཁ་མ་ཡི་གཞུང་ལྷགས། Buddhanet.net རྒྱུར་འཕྲིན་བྱས་པ་ 07/22/19)

གསུང་རབ་ཀྱིས་"ཁ་མ་"ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་བཀོལ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་དྲུས་མཚུངས་སུ་དེས་དངོས་གནས་མི་ཞིག་གིས་མོ་འདེབས་མཁན་ལ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་སྒོའ་སྒོར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། (ཀླ་ལ་ཡ། 6:7-8). འོན་ཀྱང་ནང་བསྟན་དང་མི་འདྲ་བར་གསུང་རབ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱ་དངོས་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་པ་(གསུང་རབ་དཔེ་16:9)མཇུག་མཐར་ཁོང་གི་བསམ་པ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་ཕན་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོན་ཅེས་རེད་ཅེས་བསྟན་བྱ་གནང་བ་རེད། (cf. རོ་མ་པ། 8:28). ད་དུང་ཞིབ་དཔྱད་ཅེ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་མཚམས་འཇོག་མི་ཐིང་། (ཡི་ཤེས་ཀྱིས། 9:7).

འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བསྟན་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ཉིན་རྒྱུ་ཚས་ལྷགས་དང་ནང་བསྟན་ཚས་ལྷགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་ཟུར་ལས་མཛོས་སྤྲུག་ཐུན་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚས་གསུང་རབ་ཀྱིས་གནས་རྒྱུ་དེ་མི་སྤྲུང་བ་ཤེས་ཀྱི་མེད།

དབྱི་སི་ལམ་ཚས་དང་མང་ཆོགས་དང་ནང་བསྟན་ཚས་ལྷགས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་མིའི་རིགས་ལ་དམིགས་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཡི་གསར་གཏོད་པ་ཞིག་ལ་དང་། བསྟན་པས་ལྷ་ར་ན་མཉུ་སི་ལེན་གྱི་མཉུ་སི་ལེན་དུང་ཐུར་བཅོ་བརྟུང་ཡོད། གཤམ་གསལ་གྱི་དབྱི་སི་ལམ་ཚས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལ་བཟོ་

ང་ཚོའི་ལུས་པོ་དང་། ང་ཚོའི་སྤྲོད་སྤྱོད་ལ། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་གསུང་བྱེད་པའི་སྤོན་དཔག་བཅས་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐང་ཀར་བཏང་བའི་ལེགས་སྤྱོད་ཡིན། ང་ཚོའི་མིའི་རིགས་འཕུས་ཆང་དུ་གཏོང་བའི་གནད་འགག་གི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན། འཕུས་སྤོ་ཆང་བ་དེ་ནི་དེའི་འགལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཤམ་རྒྱུད་ལས་བཟུལ་བའི་སྤྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ང་ཚོའི་ཐག་གཅོད་ལ་དང་གསུང་བྱེད་པ། ང་ཚོའི་འོད་ཟེར་ཞིབ་ཐ་བཟོ་བ་བཅས་ལ་ཐུག་ཡོད། གནས་རྒྱུ་དེ་རིགས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། མིའི་རིགས་ནི་མཛོས་སྤྲུག་ཐུན་པའི་སྤྱོད་དངོས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པའི་བཅོ་དུང་གི་འོས་ཤིང་འཛམ་པའི་དངོས་གཟུགས་ཤིག་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོའི་ཕུཊ་ཐོད་ཡིས་གསུངས་པ་སྟེ། "དཀོན་མཆོག་ནི་མཛོས་སྤྲུག་ཐུན་པ་ཞིག་རེད། (ཏུ་ཁ་མེར་ཨ་རི། ཚས་འབྲུང་ནང་གི་མིའི་རིགས། 2074པའི་སྐོར་ཆོས་པ་ཉིན་གྱི་མེ་ན་སྒོའ་སྤྱོད་གི་དུས་དབུ།)

ད་ལྟ་ཡི་ཤུ་ཡིས་ད་དུང་འཕུས་ཆང་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་དམིགས་ལུ་ཡོད་པའི་འཛིན་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད་ནའང་། གོང་གསལ་ནང་དོན་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་རིགས་བཟོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ངོ་མ་གསལ་བཤད་བྱེད་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་གཤམ་གསལ་གྱི་དབྱི་སི་ལམ་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ཅས་པའི་འབྲུང་ཁྱད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

དཀོན་མཆོག་གིས་མི་གསར་སྐྱར་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་། མི་ནམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱ་བ་བཟང་པོ་སྤྱུབ་འདི་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་གི་དམིགས་ལུ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་"ཁོ་ཚས་ང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་པ་ལུད། དས་སྤྱོད་པ་གསར་སྐྱར་བྱས་མེད། (ཐར་ཐོར་དུ་གནས་པའི་རྒྱུད། 51:56) (དབྱི་སི་ལམ་ཚས་ལྷགས་ཀྱི་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཛིན་བའི་དམིགས་ལུ་ཅི་ཡིན། མིང་ག་ཡོར་གྱི་མཉུ་སི་ལེན་ཚས་ལྷགས་དང་ཐུར་མཐུན་ཚོགས། 03/21/19)

མིའི་རིགས་ཀྱིས་བྱ་བ་བཟང་པོ་སྤྱུབ་དགོས་པ་དང་དྲུས་མཚུངས་སུ་གོང་གསལ་གྱི་མང་ཆེ་བ་ནི་ཚས་ལྷགས་གསར་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཤས་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་རིགས་བཟོ་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོས་གོ་མ་སྤྲོད་ཐུག་མཁན་ཐུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚས་འཆང་མཁན་པ་ཤས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་

དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུང་བའི་ཚས་ལྷགས་ནང་མིའི་རིགས་གསར་སྐྱར་བྱས་པར་ལྷ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

ཚས་ལྷགས་གསར་པའི་ཁྲོད་དུ་འདྲེན་པ་ཡིན།

གནས་རྒྱུ་སྤེལ་གཏོང་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ཚས་ལྷགས་གསར་པ་དུང་ཕྱེད་8སྟེ་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ཚས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་དང་། ཕུཊ་ཕྱུད། གྲུབ་མཐའ་ལག་བཅས་མང་པོས་ཁ་ཁྱེས་པ་རེད་(མཆན།) ང་ཚོའི་རང་དབང་གི་དྲ་ཐོག་དཔེ་དཔེ་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཚས་ཆོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རེ་བ་སྤྲུང་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་མཐུད་ཚས་ཆོགས་དེ་ཚས་ལྷགས་གསར་པའི་རིང་ལྷགས་དང་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཡིན་ནའང་ཚས་ལྷགས་གསར་པ་སྤྲོད་ཆོགས་ཡོད་ཅུང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་སྤྱུབ་པར་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོད་ཡིག་ཁ་ཤས་བཞག་ཡོད་པ་འདྲ།

དགོན་མཚོག་གིས་མིའི་རིགས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོས་ལྷགས་གསར་པའི་ལྷ་ཚུལ་ལ་མཉམ་འཛིག་བྱོས།

དགོན་མཚོག་གིས་མིའི་རིགས་གསར་སྐྱུན་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ཁོས་དེ་ལྷ་རྩལ་ན་རང་ཉིད་ལ་གཟི་བཞིན་ཕྱིར་བྱུང། དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་འཛོལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་གསར་སྐྱུན་བྱས། ཡེ་ཤུས་ཀྱིས་"ངས་ཁྱོད་ཚོར་འདི་ ལྷ་རྩལ་ཤོད་ཐོང་། དེ་ལྷ་རྩལ་ན་ངའི་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་གིང་།"(ཡུའི་ཉིང་གི་15:11) ...

དགོན་མཚོག་ལ་གཟི་བཞིན་ཕྱིར་དགོས་པ་སྟེ། ཁོ་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་དང་བསྟོད་བསྐྱེད་ཕྱིར་དགོས་པ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན། (འེ་ཨར་སི་མའི་ཉི་མེ་ཨར་ལུ་ཡེ་ལུ་ཡུང་། ཟླ་བ་གྲགས་ 4 11, 2016)

ང་ཚོ་ཀྱང་གོ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆ་འཛུགས་ནང་གི་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་ དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་གསར་སྐྱུན་བྱས་མེད། ལྷ་མཚན་ནི་ཁོ་ནི་མི་ན་མས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གཟི་བཞིན་ཕྱིར་དགོས་པའི་སྤོང་དགོད་བའི་ བསམ་པའི་གདོས་བཅས་ཤིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ། དགོན་མཚོག་ལ་གཟི་བཞིན་ཕྱིར་བའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚ་སྤྲོག་གི་དམིགས་ལུལ་ཡང་མིན། འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྱོད་ཅི་ཆེར་གཏོང་འདོད་པ་ ནི་དོན་དངོས་ཤིག་ཤིང་།

གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཚོས་ལྷགས་གསར་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཞིག་ཡིན།

དགོན་མཚོག་གིས་དང་ཐོག་གསར་སྐྱུན་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་ལ་ལྷ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་ཁོར་ཀྱང་དུ་ལུས་པ་ཡིན་ནམ། དགོན་མཚོག་གིས་མིའི་རིགས་ལ་རྟོག་དུ་བཅོ་ པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

གསུང་རབ་ཀྱིས་ང་ཚོར་དགོན་མཚོག་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་དམིགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལུལ་ནི་ཁོའི་གཟི་བཞིན་ཕྱིར་མངོན་པ་ཤིང་། དགོན་མཚོག་གིས་མིའི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་ མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལུལ་ནི་ཁོའི་བརྟེན་དུ་ཕྱིར་མངོན་པ་ཤིང་། (དགོན་མཚོག་ནི་ལྷ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཤིང་དམ། དགོན་མཚོག་ལུ་ལྷ་དུ་སྟོར་། 03/21/19)

ལགས་སོ། བརྟེན་དུ་ནི་དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཉེ་དུང་ཉེ་ལོ་བཅས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེའི་གོ་དོན་ཡང་བསྐྱར་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་ནི་དགོན་མཚོག་གིས་ཡོད་ཚད་སྒྲོས་བཏང་བའི་རྒྱུ་ ཡིན་པ་དེ། དགོན་མཚོག་ནི་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཅིག་མིན་པས་དེ་ལྷ་རྩལ་བྱེད་མི་དགོས།

གཤམ་གསལ་ནི་ཚོས་ལྷགས་གསར་པ་གཞན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ཡིན།

དགོན་མཚོག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གསར་སྐྱུན་བྱས་པ་ཡིན་ནམ།

གསུང་རབ་ཉིལ་པོར་ཡང་བསྐྱར་འབྲུག་སྤྱི་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་ལ་ལྷ་རྩལ་བཤད་བྱས་པའི་ལཱ་ཐུང་ཅི་ནི། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོའི་གཟི་བཞིན་ཕྱིར་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་གསར་སྐྱུན་བྱས་པ་ཤིང་། (༢༠༡༢ལོའི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢༢ཉིན། <https://www.desiringgod.org/messages/why-did-god-create-the-world> ལམ་འདྲི་ ཅད་བྱས་པ། 01/16/19)

དགོན་མཚོག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་གསར་སྐྱུན་བྱས་པ་ཡིན་

དགོན་མཚོག་གིས་རང་ཉིད་ལ་ཚོད་འཛིན་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྐྱུན་བྱས་མེད། དེ་ལས་སྤྲོད་སྤྱོད་པ་དང་གི་གཟི་བཞིན་དེ་ཁོའི་གསར་སྐྱུན་བྱས་པའི་མི་ན་མས་དགའ་སྤྱོད་ ངང་ནས་མངོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཁོའི་སྐབས་ཆེན་རང་བཞིན་ཁྱབ་བསྐྱེད་བྱེད་མིང་པའི་ཆེད་དུ་ཡོད་ཚད་གསར་སྐྱུན་བྱས་པ་ཤིང་། (ཁྱིམ་སྐྱུན་ཅ་ལེ་ཉི་ལ་ལུ་ལྷ་དུ་སྟོར་གྱིས་ཟླ་ 7ཚེས་10ཉིན་སྟོན་གི་དུ་གྲགས་ 3, 2017)

ཡང་ཐེངས་གཉིས་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོའི་མི་སྟེར་གྱི་གཟི་བཞིན་ཕྱིར་ཆེད་དུ་དངོས་པོ་བཅོས།

དེར་བརྟེན་ཚོས་ལྷགས་གསར་པ་(ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱེད་ལྷ་ཡོད་)དེ་དག་ལ་པལ་ཆེར་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་CCOGཡིས་ཁོ་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་འཆར་གཞིའི་གསང་བ་དངོས་ གནས་རྟོགས་པར་ཡིད་མི་ཆས།

རོ་མའི་གནམ་བདག་ཚོས་ཚྭ་དང་གཙོ་བདག་ཚོས་ཚྭ་གྱི་ལྷ་ཚུལ།

རོ་མའི་གནམ་བདག་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་གནམ་བདག་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་

གནམ་བདག་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱིས་སྤོང་སྤྱོད་བྱས་དོན།

293 གསུང་རབ་དང་སྒྲིལ་བྱས་ཅི་པའི་བདེན་དོན་དེ་རིགས་ལ་སྒྲིབ་སྟོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་མཚན་གཏན་ནས་འཇོག་མི་ཐིང་། "འཇིག་རྟེན་ནི་དཀོན་མཚོ་གི་གཟི་བུ་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་རེད།" 134 ཉིང་པང་ལུན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་དོན། དཀོན་མཚོ་གིས་བྱ་དངོས་ཡོད་ཆད་ཆད་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བུ་ཆེད་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བྱ་མིན་པར། དེ་མཛོན་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་སྒྲིལ་རེས་བྱེད་ཆེད་ཡིན་"ཞེས་འབྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད། 135 གང་ལགས་ཤེ་ན། དཀོན་མཚོ་གི་ཁོང་གི་བརྟེན་དུང་དང་བཟང་ཆ་ལས་གསར་སྐྱར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་ཡང་མེད། "བརྟེན་དུང་གི་ཐེ་མེག་གིས་ཁོའི་ལག་པ་བཀྲགས་ནས་གནས་པ་རེད།" 136 ལྷ་རན་སའི་ལས་འཛིན་ལྷ་རྩ་ཚལ་སྐབས་དང་པོས་འབྲེལ་བཤད་བྱས་

དཀོན་མཚོ་གི་རྩ་མཐུང་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟང་ཆ་དང་"སྒྲིབས་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་"དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྱ་ཆེ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་འབྲས་སྒྲིལ་ཆེད་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་མིན་པར། ཁོས་སྒྱེ་དངོས་ལ་ལན་ཚོགས་ཡོད་པ་བརྒྱུད་ནས་འབྲས་སྒྲིལ་ཆེད་བཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་པ་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་"ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། 137

294 དཀོན་མཚོ་གི་གཟི་བུ་ཆེད་ནི་ཁོང་གི་དགེ་བའི་མཚན་ཚུལ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་མཛོན་འཁུར་བྱུང་བ་ལས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་རེད། 138 དཀོན་མཚོ་གིས་ང་ཚོར་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསྟོད་བསྟེན་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུས་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་བརྒྱུད་དེ་ཁོང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་ཞུགས་པ་དང་། 139 "དཀོན་མཚོ་གི་གཟི་བུ་ཆེད་ནི་མའི་རིགས་ཡོངས་སུ་གསོན་པོར་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་གི་པའི་མའི་ཆོ་སྤྱོད་ནི་དཀོན་མཚོ་གི་མེག་རྒྱུད་ཡིན། གལ་ཏེ་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་བརྒྱུད་དཀོན་མཚོ་གིས་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་བརྒྱུད་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་འཛིན་གནས་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་ཆད་ལ་ཆོ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དཀོན་མཚོ་གི་མཐོང་མཐན་རྣམས་ལ་ཆོ་སྤྱོད་ཅི་ཙམ་ཐོབ་རྒྱུ་རེད། 139 གསར་སྐྱར་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལུས་ནི་དཀོན་མཚོ་གིས་བྱ་དངོས་ཡོད་ཆེད་ཀྱི་གསར་གཏོང་བྱེད་མཐན་ཡིན་"ཞེས་པ་དེ་མཐའ་མཇུག་དུ་"ཡོད་ཆད་"ཏུ་འཁྲུར་སྟེང་པས། དུས་མཚུངས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བུ་ཆེད་དང་ང་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཐུབ།

ད་ལྟ་བརྟེན་དུང་སྟེང་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གོང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲུང་ཁུངས་གཞན་དག་ལ་ཤས་ལས་ཀྱང་ཉེ་བར་བཅར་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་ཁ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་ཆ་ཆེད་བཞིན་ཞིག་བྱུང་མོད།

འདས་ཟིན་པའི་ཁྱ་རྒྱུ་དྲའི་ཡ་ཡ་ཉིང་ལི་ཉིང་མན་གྱིས་གཤམ་གསལ་གྱི་ཚྭ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཉེ་བར་བཅར་བ་ཞི།

ངས་གསར་སྐྱར་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་མི་གཞན་གྱིས་གསར་སྐྱར་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་ཐུར་ཡོད། ང་ལ་དཀོན་མཚོ་གི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་དཀོན་མཚོ་གི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་སྡེ་ཀྱིས་ཀྱང་མདུན་དུ་གལ་ཏེ་དངོས་གནས་ང་ལ་པམ་ཉེས་བྱུང་ན། ཁོས་ཡང་བསྐྱར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཆོག་སྟེ། ཁོས་ཡ་པོ་ལ་ཏན་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱུ་མཚན་འདིའི་ནང་དུ་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད། ཁོས་ང་ལ་ཆོག་གསུང་གི་ཆེད་དུ་གསར་སྐྱར་བྱས་མོད། (ཉིང་མན་ཅི་ནྟོ། དུས་མཇུག་གི་ཁྱ་རྒྱུ་དྲའི་ཉིང་མན་གྱི་བསམ་གཞིགས་དང་དད་ཀྱིས་ལུང་མན་སི་དང་ཀེ་ལིན་དང་། 1903, p. 301)

གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་གཞི་རྩའི་ཆ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཆ་ཆེད་བཞིག་ལ་རེད། ཚས་འཆད་མཐན་ལ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱང་དཀོན་མཚོ་གིས་དུས་གཏན་དུ་ཁོའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད་མིང་པ་ཤས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་རྒྱུན་པར་ལས་ཀ་གང་ཞིག་གམ་ཡང་ན་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་རེད།

ད་ལྟ་འདྲིར་གཞི་བོ་དཀོན་མཚོ་གིས་དེའི་དྲ་ཐོག་གསུང་རབ་ཀྱི་བསྐབས་བྱ་ཨང་གཉིས་པ་དང་གང་ས་རྒྱུང་གསུང་པའི་ནང་དུ་དཀོན་མཚོ་གིས་མའི་རིགས་གསར་སྐྱར་བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

གཞི་བོ་དཀོན་མཚོ་གིས་མའི་རིགས་ལ་ཇི་ཐིང་བར་དུ་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་གི་འཛིན་བཤེས་སུ་བྱོལ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། ཁོ་ནི་ཁོ་ཚོའི་གཅེས་སེམས་ལྟར་པའི་
(<https://www.jw.org/en/bible-teachings/online-lessons/basic-bible-teachings/unit-2/why-did-god-create-man-purpose/#78-01/16/19>)

... སའི་གོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ། ... དེ་ནི་མའི་རིགས་ཀྱི་འཛོམས་སྤྱུག་ལྟར་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་བཞིག་རེད།
(<https://www.jw.org/en/bible-teachings/online-lessons/basic-bible-teachings/unit-2/why-did-god-create-man-purpose/#85-01/16/19>)

1. དཀོན་མཚོ་གིས་སའི་གོ་ལ་ནི་མའི་རིགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་ཁྱིམ་གཞིས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར།
2. དཀོན་མཚོ་གིས་མའི་རིགས་ལ་བརྟེན་དུང་གི་ཁ་ཕྱོགས་འོག་ནམ་ཡང་འཛིན་བཞིན་ཡོད། ཁོས་དམིགས་ལུས་དེ་འབྲེལ་བྱུ་རེད།
(<https://www.jw.org/en/bible-teachings/online-lessons/basic-bible-teachings/unit-2/why-did-god-create-man-purpose/#131>)

དཀོན་མཚོ་གིས་སའི་གོ་ལ་ནི་མའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞིས་སུ་བསྐྱར་པ་དང་། དཀོན་མཚོ་གིས་ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་འཁྲོད་བཤགས་དང་དང་ལེན་བྱེད་མཐན་རྣམས་ལ་སྦྱང་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཚོ་གིས་ཐོག་མར་མའི་རིགས་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་གསལ་བཤད་བྱེད་མི་ཐུབ།

པེ་ཅའི་རྒྱུང་རིང་གི་དམིགས་འབེན

མི་ལ་ལས་དུས་གཏན་གྱི་དུས་ཚིག་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ཉ་ཞིབ་བྱེད་པར་འདོད། འདི་ལ་"ཨ་ཙི་མིག་མངས་"ཞེས་འབོད།

གསུང་རབ་ནང་དང་ཚས་དཀོན་མཆོག་གི་དོ་གདོང་མེ་སྒྲིབ་བར་དུ་མཐོང་བྱེད་པ་(ས་མ་ལ་**41:12**)སྒྲིབ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་པེ་སྟེ་ཚས་ལྷགས་ཀྱི་མཐོང་བྱེད་ཚུལ་པ་དེ་ཡི་
ཤུའི་ཚས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་དང་དམིགས་ལུ་དུ་བཅིས་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་བྱས་པ་རེད།

གཤམ་གསལ་ནི་འཛམ་གླིང་གསར་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་བརྒྱས་དཔེ་དེབ་ཀྱིས་མི་ལྟར་བརྒྱན་པ་སྟེ།

གནམ་བདག་ཚས་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ནང་དུ་གནམ་བདག་ཚས་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷ་ལུ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ལ་ཐད་ཀར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་བརྒྱན་
པའི་ཐ་སྟངས་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཚས་མཐོའི་བདེ་སྟོང་དང་སྟོན་འདུན་ཞུ་བྱེད། ལྷ་ཚུལ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱིས་གསོན་ཡོད་དུས་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་གཞན་
བརྒྱན་(བར་འདུམ་བྱེད་པ་)ཡིན་པའི་ངོས་པ་མེད། ...

ཐོ་མ་སི་ཨའེ་ཆེ་ན་སི་ཡིས་པེ་ཙོའི་བྱང་རིང་གི་དམིགས་འབེན་ཞེས་པ་དེ་མིའི་རིགས་ཤེ་རྒྱུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལུ་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ ཨའེ་ཆེ་ན་སི་ཡིས་ལྷ་ལ་ཉ་ཞིབ་བྱེད་
པའི་སྐར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེས་པོ་ལ་ཐུབ་ཡིས་རྣམ་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་བཟང་ཆ་ཞེས་པ་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་དངོས་ཁམས་ཀྱི་ལུས་ལྷང་ནང་ཐར་བཞུན་གནས་ཡོད་
ན་འདམ་མི་འགྲིག་...

སྟེ་མཐུན་ལྷ་ལ་ཁབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་**7(514a-520a)**ནང་བཀོད་པའི་དོང་ལྷག་ནང་གི་པེ་ཙོ་སྟེ་ཆའི་མཐོང་ཐོས་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དེ་སྤུ་གེ་ལན་གྱི་སྐར་བརྒྱན་ནས་བཤད་
ན།

བདག་གི་ལྷ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་འཛིན་རྟེན་དུ་དགེ་བའི་བསམ་སྒྲོ་(ལེགས་པོ་)མཐའ་མ་དེ་བྱང་བ་མ་ཐད་འབད་བརྩོན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་མཐོང་བའི་
སྐབས་སྤང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་ཚུལ་པ་པོ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་འཛིན་རྟེན་འདྲིའི་འོད་གསལ་གྱི་པ་མ་དང་འོད་གསལ་གྱི་མངའ་བདག་གི་ཡོངས་ཁྲབ་
ཚུལ་པ་པོ་ཡིན་པར་རྒྱུ་དཔག་བྱས་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་ནང་གི་གནས་ལྷགས་དང་བདེན་པའི་འབྱུང་ཁྲབ་ཐད་ཀར་(517b,c)

པོ་ལ་ཐུབ་ཡི་ངོས་ནས་བཤད་ན། ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་སྟོང་དུ་ལེགས་པོ་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་འདྲ། ...

སན་ཐེ་གེ་(དུས་རབས་གསུམ་པ་)ཡི་སི་ལུ་ལི་ཨན་གྱིས་ལྷ་ལུ་དུ་སྐབས་མགོན་མཐོང་བའི་སྐར་ཐོས་ཡོད་དེ།

ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་བཞེད་དང་བདེ་སྟོང་ནི་མི་འདྲའི་སྐབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མཇལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་དཀོན་མཆོག་གཉིས་དང་མཉམ་
དུ་སྐབས་མགོན་དང་གཏན་དུ་འོད་ཟེར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གཞི་བཞེད་དང་གཞི་བཞེད་ཅིག་ དྲང་བདེན་དང་ལྷའི་གྲགས་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ནང་དུ་
ཉམས་པ་མེད་པའི་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་དགའ་སྟོ་རྒྱ་ཆད་མེད་སྟེ། ...

དུས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བ་ཐུའོ་མ་སི་ཨ་ཆེའུ་ན་སི་ཡིས་དགེ་ཆན་ཨར་པོ་ཐུབ་སི་ཨ་གེ་རྒྱུ་སིའི་རྒྱུ་འབྲངས་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚོ་སྟོག་གི་མཐར་ཐུག་གི་
དམིགས་ལུ་པེ་ཙོ་མེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད་ཅས་བརྒྱན་པ་རེད། ཨ་ཆེ་ན་སི་ཡིས་བཤད་པ་ལྟར་ན། པེ་ཙོ་མེ་ཆའི་བྱང་རིང་གི་ལྷ་ཚུལ་དེ་
དང་མས་དང་རྒྱུ་འབྲངས་དཔག་ལས་བཞུགས་ཡོད། ...

ཉིན་དུ་ཚས་ལྷགས་དང་ནང་བསྟན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུ་མོ་ནས་ཉ་མ་ཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་སྟེང་སྟེང་ཞིང་། དེའི་སྟོང་དུ་སྒྲ་སྟོག་ནི་ཐར་བཞུན་ལུས་ལྷང་གི་སྟོང་དུ་གནས་པའི་སྒྲ་སྟོག་
དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཡོད་པ་རྟོགས། དེའི་སི་ལན་ཚས་ལྷགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཐུན་པའི་སྟོན་རྒྱན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་མིག་མངའ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། "ང་ཁོ་ལ་དགའ་དུས་ལ་དེ་ཁོས་
ཐོས་པའི་ཉན་ཤུགས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དང་། ཁོས་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་དོང་ལྷག་པ་ དེ་བཞིན་ཁོ་རང་འགྲོ་སའི་རྒྱུ་པ་"(ཨན་རྩ་མ་ལེ་ལྷ་ཉི་**38**)།

ཆའོ་གི་ལྷ་ལེ་སི་དང་དེ་མིན་ཐ་དུས་ཀྱི་ཁའི་ཁེ་སི་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཆང་མར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐད་ཀའི་ཉམས་སྦྱང་ཐོབ་པར་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཀྱང་བར་འདུམ་མ་བྱས་པ་རེད། (པེ་ཉི་སྟེ་མིག་
རྒྱུང་། 2014ལོའི་འཛམ་གླིང་ཤེས་བྱ་ཀུན་བརྒྱས་དཔེ་དེབ་གསར་པ།
http://www.newworldencyclopedia.org/entry/Beatific_Visionལ་04/16/19)

མཆན། དཀོན་མཆོག་གིས་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་ལ་བབས་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། (21:1-3) དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷ་ལུ་དུ་གཙུག་རྒྱུང་བྱེད་པའི་མིག་རྒྱུང་རིང་བའི་ལྷ་ཚུལ་དེ་ཁས་མ་སྒངས་པ་རེད།

ལུ་ཉན་གྱི་ཀུན་རྒྱུད་དུས་དཔེ་གྱི་ཚུལ་སྟོག་པས་བྲིས་དོན།

ཡིན་ནའང་དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྟེ་དངོས་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་ལུ་ལྷ་གི་མཐའ་མའི་དམིགས་ལུ་ནི་མཆོག་གྱུར་གྱི་ཤེས་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་། དེ་གར་དང་ཚས་དུས་གཏན་དུ་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་འདྲིས་གང་ལེགས་བྱ་བྱ་ཁས་སྒངས་ཡོད། (སན་ཐེ་ལོ་སི་ ཚུལ་སྟོག་པའི་དོ་སྟོང་། ཐུ་མི་དང་གཙང་སྟེ། © 2017ལོའི་ཟླ་
9པ་ནས་ཟླ་10པའི་བར། ལུ་ཉན་གྱི་ཀུན་རྒྱུད་དུས་དཔེ་དཔེ་བསྟན་བུ་དཔེ་ཐུག་པ། དེབ་ཐུག་)

ཡེ་ཤུའི་ཆེད་དུ་གསར་སྐྱར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཆད།

དམག་མི་གསར་པས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལྷགས་དང་གསར་ཆོམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སློབ་གསོ་བཏང་བ་སྟེ།

¹⁵ ཁོ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ལ། གསར་སྐྱར་ཡོད་ཆད་ལས་བཞུལ་བའི་བྱ་དང་པོ་ཡིན། ¹⁶ གང་ལགས་ཤེ་ན། ལྷ་ཡུལ་དང་སའི་གོ་ལའི་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ཆད་དང་། མཐོང་མི་བྱལ་པ། མཐོང་མི་བྱལ་པ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ཆད་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་དབང་སྐྱར་གྱི་གོ་གནས་བརྒྱུད་བའམ་ཡང་ན་ཅ་དོན་དང་དངོས་པོ་ཡོད་ཆད་ནི་ཁོ་དང་ཁོའི་ཆེད་དུ་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་རེད། ཀོ་ལོ་སྐ་ཡ། **1:15-16)**

² ... ཁོང་གིས་བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་པར་བསྐྱོས་པའི་བྱ་དེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བཙོས་པ་དང་། ³ ཁོའི་གཟེ་བརྗེད་ཀྱི་འོད་མདངས་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མངོན་གསལ་དོད་པོར་གྱུར་ནས་བྱ་དངོས་ཡོད་ཆད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆའི་ཡིག་ལྷ་ར་སྤངས་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ (ཉི་པ་ནི། **1:2-3)**

ད་ལྟ་ང་ཆོས་རྟལ་བའི་སློ་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་བརྟ་བུ་འཇུག་གི་ཡོད་དམ།

མིན།.

ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁོ་ཡོང་དོན་ཅི་ཡིན་པར་མཉམ་འཇིག་བྱས།

¹⁰ ... ང་ཡོང་དོན་ནི་ཁོ་ཆོར་ཆེ་སྟག་ཡོད་སྟེད་ལ། ཁོ་ཆོར་དེ་བས་ཕྱན་ལུས་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེད། (ཡུའེ་ཉན། **10:10)**

"འཆོ་བ་"ཡོད་པ་དང་"ཐུར་ལས་ཕྱན་ལུས་ཆོགས་པ་"ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལྷགས་ཀྱིས་ཁོ་ཡོང་ནས་ང་ཆོར་ཐུར་ལས་མཛོས་སྟག་ཐུན་པའི་དུས་གཏན་དུ་གནས་བྱལ་པ་དང་། ང་ཆོས་དུས་གཏན་དུ་དེ་བས་ལགས་པའི་སློ་ནས་རིགས་རམ་བྱེད་བྱལ་པའི་སློབ་གསོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

ད་ཀོན་མཆོག་གིས་མའི་རིགས་ཀྱིས་དུས་གཏན་དུ་ཁོ་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་ཆེད་དུ་མའི་རིགས་གསར་སྐྱར་བྱས་མེད།

4. དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲུག་བཟུལ་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་

གཤམ་ཏེ་ཡེ་ཤུ་ཡོང་ནས་ང་ཚོར་"ཟུར་ལས་ལུན་ལུས་ཚོགས་པའི་"འཚོ་བ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། (ཡ་དབྱི་ཉིང་། **10:10**) དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲུག་བཟུལ་སྤྱོད་ཚོག་གམ།

ཡོད་དམ།

དམིགས་ལུལ་ཡོད་དམ།

ཡོད་དམ།

³¹ ལོང་ས་མཚོག་གིས་ངེ་སྤྱོད་བར་དུ་ལུང་མི་སྤྱོད། ³² ཁོས་སེམས་སྤྲུག་ཆེན་པོ་བཟོས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་བྱམས་སེམས་ལ་གཞིགས་ནས་སྤྱོད་ཆེ་བྱེད་ངས་རེད། ³³ རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ཁོ་ལ་
སེམས་སྤྲུག་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུས་པའི་བྱ་ལྟག་ལ་སེམས་སྤྲུག་མི་བྱེད། (གདུང་བ། **3:31-33**)

དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་སེམས་སྤྲུག་མི་བྱེད་ལ་སེམས་སྤྲུག་ཀྱང་བྱེད་མི་འདོད་པ་རེད། ཁོས་ང་ཚོར་ལེགས་པར་བསྐྱབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། (cf. 3 ལུང་ཉན། 2).

བྱ་བ་ངན་པ་ནི་ངོ་སོ་ཡོད་པའི་མི་ལ་བྱུང་བ་རེད།

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུག་པ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ། (ཉི་པ་རི། **4:15**), འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྤྲུག་ཆད་མེད། (1 བི་ཉི། **2:21**). ད་དུང་"ཁོ་ནི་བྱ་ཡིན་ནའང་ཁོས་རང་ཉིད་ལ་ཐེབས་པའི་བྱ་
དངོས་ཀྱིས་བརྩོ་བཀྱར་བྱེད་ཤིང་ཉི་པ་རི་ཡོད་"ཅེས་བཤད། (ཉི་པ་རི། **5:8**).

དགོན་མཚོག་གིས་མིའི་རིགས་ལ་དཀའ་སྤྲུག་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི

རྒྱ་རྒྱུན་འགའ་ཡོད། གཅིག་ནི་ང་ཚོའི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོས་བྱས་ཉེས་བསགས་མི་དགོས་པར་དགོན་མཚོག་ལ་ཕྱིར་ལོག་པར་སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས། (གདུང་བ། **3:39-40**;
Leviticus 26:18). དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་ཆད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་ཉེས་སྤྱོད་ལས་ཉུང་བ་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས། (cf. མེ་ཙོ་ལ། **9:13**; ལས་གནས། **11:6**). ད་ལྟ་ཐ་ན་མ་མཐར་
ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་དག་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ད་དུང་རྒྱ་ལ་འཛིང་ཆེ་བ་དང་གནས་ལུགས་གཞན་ཞིག་ཡོད།

ཨ་ལུའུ་ལེ་སི་པའི་ལོ་ཡིས་ང་ཚོར་"གསར་སྐྱར་ལ་ངལ་བ་འབྱས་མེད་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་ཐེབས་པ་ནི་རེ་བ་སྟོང་ཐད་དུ་བཏང་བ་ཞིག་མིན་པར། རེ་བས་ཁེངས་པའི་ཁོའི་རྒྱུན་ཀྱིས་རེད་"ཅེས་བཤད་པ་རེད། (རོ་
མ་པ། **8:20**). ཁོང་གིས་ད་དུང་ཐོས་དོན།

¹⁶ དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྒོ་པམ་ཡིད་ཆད་མི་བྱེད། ང་ཚོའི་བྱ་རོལ་གྱི་མི་དེ་མེད་པར་འཇུག་བཞིན་ཡོད་ནའང་། ནང་གནས་ཀྱི་མི་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷ་མཐུང་དུ་རྒྱུན་མཐུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ¹⁷
ང་ཚོའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་དཀའ་སྤྲུག་ནི་རེ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་འབད་བཞོན་བྱས་པ་དེ་ནི་གཞི་བཞེད་ཀྱི་ལྷོད་ཆད་ལས་བཞུལ་བ་དང་ཡུན་རིང་གི་ལྷོད་ཆད་ཅིག་ཡིན། ¹⁸ ང་
ཚོས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་མ་བཟུང་པར་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་རིགས་ལ་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དངོས་པོ་མཐོང་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཅམ་ཡིན་ཡང་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཉག་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། (2 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། **4:16-18**)

མི་ནམས་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་སེམས་སྤྲུག་དང་སྤྲུག་བཟུལ་སྤྱོད་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་རེ་བ་ཡོད། ལོ་ཚོད་འདིའི་ནང་དུ་འབོད་སྐུལ་བྱས་མེད་པའི་མི་དེ་དག་གིས་བྱེད་ཐབས་གཅིག་ཞིབ་
ཚགས་སུ་བཏང་ (ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། **48:10**; ཅ་ལེ་ཡ། **9:7**), ཁ་པར་གཏོང་མཁན་གྱིས་དབུལ་དང་གསེར་དང་འདྲ་བར་ཞིབ་ཚགས་དང་གཙང་བཟོ་བྱ་དགོས། (རྩ་རྩ་ལྟ། **13:9**; ས་མ་ཡ།
66:10; ཉན་ཉི་ཨར། **11:35**, **12:10**; 1 བི་ཉི། **1:7**; cf. ཐེར་འདོན། **3:18**). དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལོ་ཚོད་འདིའི་ནང་དུ་"ཇ་དྲག་ཆེ་བའི་"འདི་གཙོ་བོ་ཡོད། (1 བི་ཉི། **1:7**;
4:12).

ཟུར་ལས་ལེགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་དེ།

⁹ ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བྱེད་སྐབས་དེ་རིགས་སྤྱད་ནས་གཏམ་བཤད་བྱས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དེ་བས་ལེགས་པ་ནམས་ལ་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ¹⁰
གང་ལགས་ཤིན། དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ཚོས་ཁོའི་མིང་ཐོག་ནས་མངོན་པའི་བརྟེན་དུང་གི་ལས་ཀ་དང་ངལ་ཚོལ་བརྗེད་པ་ནི་དང་གཞིག་མིན་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་འཕགས་པ་

ནམས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བ་ཤིང། ¹¹ ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོ་མི་རེ་རེ་ཆང་མར་རེ་བ་གང་ལེགས་བཅངས་ནས་མཐར་ཐུག་བར་དུ་རེ་བ་གང་ལེགས་མངོན་པར་བྱ་གྱི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོང། ¹² ཁྱེད་ཚོ་རྒྱུད་གཡིང་དུ་མི་འགོ་བར་དང་མས་དང་བཟོད་བསྐྱེད་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས་དམ་བཅའ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་མཁན་ལ་ལང་མོ་བྱེད་དགོས། (ཉི་ཤེས་ 6:9-12)

དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྒྲོན་པ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱེད་སྤྲུལ་གྱིས་"ལྷ་ལས་ལེགས་པའི་བྱ་བ་"འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།

བཟོད་བསྐྱེད་བཟོད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་རྟགས་ཤིག་སྟེ།

⁴ བཅུ་དྲུག་ནི་ཡུན་རིང་བ་དང་། བྱམས་བཅུ་ལྔ་པ། བཅུ་དྲུག་ལ་ཡིད་སྒྲོན་མི་བྱེད་པ། བཅུ་དྲུག་རང་ཉིད་རྒྱུད་ཟེད་དུ་མི་གཏོང་བ། ⁵ ལས་མི་བྱེད་པ། སྦྱོང་པ་མི་བྱེད་པ། རང་གི་དོན་ལ་མི་བཅོན་པ། འཇུག་སྒྲིང་མི་བྱེད་པ། རན་པ་ལ་ངན་སྒྲུལ་མི་བྱེད་པ། ⁶ [མ་བྱས་]མ་ཡིན་པ་ལ་མ་དགའ་བར་བདེན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་ཆད་འཁྱུར་ཡོད། ⁷ ཡོད་ཆད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དང་། ཆང་མར་རེ་བ་ཡོད་པ། ཡོད་ཆད་བཟོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་ཡིན། ⁸ བཅུ་བ་ནམ་ཡང་པམ་མི་སྲིད་པ་དང་། (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། 13:4-8, ཡིག་ཐོག་གི་ཆད་གཞིའི་པར་གཞི།)

བཅུ་དྲུག་ཞེས་པར་བསྐྱར་བའི་ཞི་ལའི་ཡི་གེ་དེ་"ཨ་ཀེན་ལཱ་"ཞེས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། བཅུ་དྲུག་དེ་རིགས་ཀྱིས་བདེན་དོན་ལ་དགའ་སྤྱོད་ཆད་སྤྱེས་ནས་བྱ་བ་ཡོད་ཆད་འཁྱུར་ངེས་རེད། བཅུ་དྲུག་ངོ་མའི་གསང་བ་ཞིག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཅུ་དྲུག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འཇུགས་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན། བཅུ་དྲུག་ངོ་མ་པམ་མི་སྲིད།

སྐབས་འགར་མི་ནམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བཟང་པོ་སྤྱུབ་པར་དཀའ་སྤྱུག་ཆད་མེད།

¹⁷ གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་འདོད་སྒྲོ་ཡིན་ན། བྱ་བ་བཟང་པོ་སྤྱུབ་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་དགོས། (1 བི་ཏི། 3:17)

གོང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡིད་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། དཀོན་མཆོག་གིས་རང་ཉིད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་ནས་ང་ཚོ་ཡང་བའི་གནས་སུ་སྤྱུང་ངེས་རེད། དཀོན་མཆོག་གི་བྱེད་སྤྲུལ་དེ་ང་ཚོའི་བྱེད་སྤྲུལ་ལས་མཐོ་བ་ཡོད། (ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། 55:8-9) བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱོགས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་འཆར་གཞིའི་ཁོད་ཀྱི་གསང་བ་ཞིག་ཡིན། (cf. ཨའེ་པེ་སི་ 5:25-32).

ད་ལྟ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་ང་ཚོར་མནར་གཅོད་བཀྱང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པ་སྟེ།

³ ཡིད་སྒྲོ་བ་ནི་དགོང་སྤྱོད་ལས་བཟང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཡིད་སྒྲོ་བའི་ངང་ནས་སེམས་སྤྱུག་ཆེན་པོ་བྱུང་། ⁴ མཁས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་ལས་འདས་པའི་བྱིམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པོའི་སེམས་ནི་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོད། (ཨ་ཡེ་ཤེས་པ། 7:3-4)

¹⁶ བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་པོ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་སྤྱུག་ཡིན་པ་བདེན་དཔང་བྱས། ¹⁷ ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ང་ཚོ་སྤྱུག་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཡང་ཤུལ་འཛིན་པ་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་དཀོན་མཆོག་གི་ཤུལ་འཛིན་པ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དངོས་གནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་དཀའ་སྤྱུག་ཆད་མེད་ཐུངས་ན། ང་ཚོ་ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གཟི་བཞིན་ཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ། (རོ་མ་པ། 8:16-17, AFV)

¹⁸ གང་ཡིན་ཟེར་ན། དས་བརྟམས་ན་དུ་སྤྱིང་དུས་སྐབས་འདིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་ང་ཚོའི་ལུས་སྤྱིང་ནས་མངོན་པའི་གཟི་བཞིན་དང་བསྐྱར་ན་མི་འོས་པ་ཞིག་རེད། (རོ་མ་པ། 8:18)

¹² སྤྱིང་ཉེ་བ་ལགས། ཁྱེད་ལ་ཚོད་སྤྱིང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཇ་དྲག་ཆེ་བའི་འདྲི་གཅོད་ལ་ལ་མཚན་སྤྱིང་དགོས་དོན་མེད། དོན་དག་ལ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སྤྱིང་དུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ། ¹³ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཁ་གྱུས་པའི་ཆད་ལ་དགའ་སྤྱོད་ཆད་མེད་སྤྱེས་ཤིང་། ཁོའི་གཟི་བཞིན་ཐེར་འདོན་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་དགའ་སྤྱོད་ཆད་མེད་སྤྱེས་སྟེ། (1 བི་ཏི། 4:12-13)

¹¹ ངའི་བྲལ་བདག་ལ་དམའ་འབེབས་མ་བྱེད་པར་ཁོང་གི་ཡོ་བསྐང་ལ་སྤྱུན་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པ་དང་། ¹² བདག་པོ་སྤྱུ་ལ་དགའ་ཞིང་ཁོང་གིས་ཡོ་བསྐང་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཁོང་གིས་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་ཨ་པ་དང་འདྲ། (གཏམ་དཔེ། 3:11-12)

⁵ དེས་མ་ཆད་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་ནམས་ལ་སྐྱང་ཆ་བཤད་པའི་ཁ་ཏ་དེ་བཞེད་སོང་བ་སྟེ། "ངའི་བྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བདག་གི་སྤྱུག་པ་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་མི་ཅུང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོའི་སྤྱུག་པར་བྱེད་སྐབས་སྒྲོ་ཕམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། ⁶ གཙོ་བོ་ཁོང་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁོང་ལ་ཐོབ་པའི་བྱ་ཆང་མར་གཙོད་རྒྱུན་གཏོང་གི་ཡོད་"ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

⁷ གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱུན་སྒྲུབ་བཟོད་བསྐྱེད་བྱས་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བྱ་དང་འདྲ་བར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཅུ་ཨ་པས་ཁ་ལ་མི་བྱེད་པའི་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། ⁸ ཡིན་ནའང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོར་གཤེགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཆང་མ་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཚོ་ནི་བྱིམ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བྱ་སྤྱུག་མ་རེད། ⁹ དེ་མིན་ང་ཚོར་མའི་རིགས་ཀྱི་ཨ་པས་ང་ཚོར་ཡོ་བསྐང་བྱས་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་བཅིང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་སྤྱུག་ཏུ་དགའ་སྤྱོད་དང་ནས་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཨ་པ་དང་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན་

ཡོད་དམ། ¹⁰ གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོ་ཚོས་དངོས་གནས་ཉིན་ལ་ཤས་རིང་ང་ཚོ་ཁོ་ཚོར་མཚན་ན་ཆས་ལེགས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གཤེགས་པ་བྱས་པ་ལྟར་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོས་ང་ཚོའི་ཁོ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་
ང་ཚོ་ཁོའི་མཚན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ། ¹¹ ད་ལྟ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པ་ནི་ད་ལྟའི་ཆེད་དུ་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་ལྷག་བསྐལ་དང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅུང་ཆེས་ལྷ་དེས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལྟར་
ཐེགས་སྤྱོད་བའི་མི་ནམས་ལ་ཞི་བདེའི་དྲང་བདེན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་རེད། (ཉི་ཤ་རི། 12:5-11)

ལྷག་བསྐལ་གྱིས་མི་ནམས་ལ་ཡོ་བསྐང་དང་། སྤྱོད་བདེན། འཇུགས་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ནས་དེ་ལས་ལེགས་པ་ཡོང་བར་བྱ་དགོས། (ཡང་མཐོང་། རོ་མ་པ། 5:3-4, 8:17; 2 ས་ལེ་ཡ་མི། 1:3-5; གྲན་མུའུ་སི། 1:2-4; 2 བེ་རྟི། 1:5-8; ཐེར་འདོན། 21:7-8). འདྲི་གཙོ་དང་གནད་དོན་གྱིས་དང་མོས་འཇུགས་པ་དང་། ཁེངས་སྤྱོད་གི་སྒྲི་ནས་ང་ཚོར་བསྐབ་བྱ་གཏོང་བར་ལན་ཐོགས་
ཡོད་པས། ང་ཚོ་དཀོན་མཚན་གྱི་ཉེ་བར་བཅར་བར་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ།

ད་ལྟ་བཙུན་ན་གཞོན་གྲགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་། དཀོན་མཚན་གིས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཁོང་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་བཟོད་སྟོན་བྱེད་ཐུབ (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། 10:13). ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
ངོ་བོའི་སྤྱོད་ནས་ཉིན་གཅིག་ལ་སྟོབ་ཁྱིད་བྱས། (མ་ཞཱ། 6:34). ཕྱིན་ཆད་ཁོང་གིས་འཆར་འགོད་བྱས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཆོ་གང་བོར་ལུས་པོའི་ལྷག་བསྐལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལས་བརྒྱལ་ཡོད། (རོ་མ་པ།
8:18).

ཡེ་ཤེས་དང་དཀོན་མཚན་གི་མི་ནམས་ཀྱིས་ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་སྟེ།

¹ དེར་བཞེན་ང་ཚོས་ད་དྲང་དཔང་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་སྟོན་འཁོར་ནས་ང་ཚོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ནལ་ཉེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆད་ཐམས་ཅད་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་
ནས་ང་ཚོས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ང་ཚོའི་མདུན་དུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་འགྲན་བསྐར་ལ་ཞུགས་ལུ་འཇུག་དགོས། ² ང་ཚོའི་མིག་མཐུངས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་དད་མོས་ཀྱི་ཚུལ་པ་པོ་དང་ལེགས་
སྟོན་བྱེད་མཁན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་པ་པོ་དང་ལེགས་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མིག་གིས་བརྟུན་ནས་དགའ་སྟོ་ཆད་མེད་སྟེས་ཤིང་། ངོ་ཆ་ཁྱེད་མེད་ཀྱིས་ཁེངས་འདུག ³
སྟོན་ཅན་གྱི་འགལ་བ་དེ་རིགས་ལ་བཟོད་བསྐན་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་ལ་ཞེན་པ་མི་བདེ་བ་དང་བརྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བསམ་སྟོ་བྱས་པ་རེད། (ཉི་ཤ་རི། 12:1-3, གྲུ་པི་ལེ་ཡེ་
གསུང་རབ།)

ལྷག་བསྐལ་མཇུག་བསྐལ་རྒྱ་རྟེ།

¹² ... ངས་ཁྱོད་ལ་ལྷག་སྤྱོད་མོད། ངས་ཁྱོད་ལ་ལྷག་སྤྱོད་མི་སྟེ། ¹³ ད་ལྟ་ངས་ཁོའི་སྟོ་དཔེ་སྤྱོད་ནས་ཁོའི་སྟོ་བརྒྱབ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་འཛིན་ལ་ཐོར་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། (ན་ཏེ་མུའུ་
1:12-13)

འདྲི་ནི་དཀྱི་དང་འཐེལ་བ་ཡོད་པའི་ལུང་བསྐྱར་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཆོས་གཞུང་གཞན་དག་གིས་ལྷག་བསྐལ་མཇུག་བསྐལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ར་སྟོན་བྱས། (ཐེར་འདོན། 21:4)
བདུད་ཀྱི་སྟོང་ཡང་གཏོར་སྟེ། (ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། 14:12-17; ཐེར་འདོན། 20:1-3).

ང་ཚོའི་བྱ་སྟོང་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་བསྐལ་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྟེད་པ་བསྟན་དགོས། ང་ཚོ་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དང་འདྲ་བར་ནོར་འཁྱལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་སྟེ།

¹⁹ གལ་ཏེ་དཀོན་མཚན་ལ་གཞུང་ལེན་པའི་ཤུག་གིས་ལེན་པའི་ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་བསྟོད་བསྟོན་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད། ²⁰ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་འཛིན་གྱི་
ཤུག་གིས་ཉེས་རྒྱུ་དང་བྱུང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་བྱས་ཆེས་ཅི་ཞིག་འཛིན་དགོས་སམ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གལ་ཏེ་ངང་
རྒྱུད་རིང་པོས་དེ་ལེན་ཐུབ་ན་དེ་ནི་དཀོན་མཚན་གི་མདུན་དུ་བསྟོད་བསྟོན་བྱེད་འོས་

²¹ དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་འཆད་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པས། ང་ཚོར་དཔེར་བཞིན་ཅིག་བཞག་ཡོད་པས་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཁོའི་གོམ་པ་དེད་ནས་འགོ་
དགོས་པ་སྟེ།

²² "སུ་ཞིག་གིས་བྱས་ཉེས་བསགས་ཀྱང་ལ་ནང་དུ་མགོ་སྟོར་བྱས་མེད་"ཅེས་པ་དང་།

²³ སུ་ཞིག་གིས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་སྐབས་ཕྱིར་སྟོན་མ་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་སྐབས་འཇིགས་སྐལ་མ་བྱས་པར་དྲང་བདེན་གྱི་ཁྱིམ་དཔོན་ལ་རང་ཉེས་རང་ལྷ་བྱས་པ་དང་།
(1 བེ་རྟི། 2:19-23)

ཡེ་ཤུ་ཡིས་ང་ཚོར་ལྷག་བསྐལ་གྱི་མིག་དཔེ་བསྟན། (1 བེ་རྟི། 2:21-24). ལུང་སྟོན་པ་ནམས་དང་འདྲ་བར། (གྲན་མུའུ་སི། 5:10-11).

ང་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ལཱ་མོ་བྱེད་དགོས། (1 བེ་རྟི། 2:21-24), དེ་བཞིན་ལུང་སྟོན་པ་པོ་ལོ་དང་། (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། 13:2) ཁོས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལ་ལཱ་མོ་བྱེད་སྐབས། (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡ།
11:1).

བྱིས་པ།

ལྷུག་བཟུལ་སྤྱོད་པའི་བྱིས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

གསུང་རབ་ཀྱིས་ལྷུག་བཟུལ་སྤྱོད་པའི་བྱིས་པ་བཤད། ཉུང་མཐར་ཡང་མི་གཅིག་ལོང་བར་སྐྱེས་ནས་"དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རྩིས་དེ་ཁོའི་ནང་དུ་ཕྱིར་མངོན་དགོས་"ཞེས་བཤད། (ཡུའེ་ཏུན། 9:3). འོན་ཀྱང་ལྷུ་ཀྱུན་གཞན་ཞིག་ནི་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱུན་བྱིས་རེད།

དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ཐ་ན་ང་ཚོ་མ་སྐྱེས་གོང་ལ།

¹⁶ ཁྱོད་ཀྱི་མིག་མདངས་ཀྱིས་ངའི་དངོས་པོ་མཐོང་ཡང་ད་དུང་འཇུར་ཐོག་བྱུང་མེད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་ཁོ་ཚོ་ཆང་མ་བྲིས་ཆར་བ་རེད། འཛོལ་ནི་ང་ལ་དར་སྤེལ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དེར་ད་དུང་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མེད། (ས་མ་ཡ། 139:16)

ལུ་གུ་ཤི་བ་དང་མངམ་ཤོར་བའམ་ཡང་ན་རྒྱུ་དུས་ནས་བསད་པའི་བྱིས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

དེ་དག་ནི་མའི་རིགས་ཀྱི་སྒྱོག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོར་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་གིས་བརྗེད་མེད། (cf. ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། 49:15). ཁོ་ཚོ་ནི་ལོ་རྒྱུད་འདིའི་ནང་མི་གཞན་དང་འདྲ་བར་སྐར་གསོ་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཀྱང་འཇུར་ངེས་རེད། (ཐེར་འདོན། 20:5, 11). གསུང་རབ་ནང་དུ་ཁོང་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་གསོན་ཐུབ་ཅེས་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་སེམས་མོང་100རེའི་རིང་འཛོལ་སྐྱུལ་བྱུ་རེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། 65:20.

འཇུས་སྒོ་ཆང་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུད་པ།

དམག་མི་རྩིང་པ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་མོ་ཤེ་ཡིས་དཀོན་མཆོག་གི་ལས་ཀ་འཇུས་སྒོ་ཆང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་བྲིས་འདུག། (བདེ་ཆེན་གྱི་རིགས། 32:4) ཆོས་གསར་མའི་རྣམ་བཤད་དུ་ཨ་ལགས་ཀྱིས་བྲིས་དོན།

² དའི་སྐྱུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོ་འདྲི་གཙོང་སྤྱ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་སྐབས་དགའ་སྤྱོད་ཆེད་མེད་སྐྱེས་བྱུང་། ³ ཁྱོད་ཀྱི་དང་མོས་ལ་ཆོད་བགམ་བྱས་ན་བཟོད་བསམ་འབྱུང་བ་ཤེས་ཡོད། ⁴ ཡིན་ནའང་ངང་རྒྱུད་རིང་པོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀ་ཡོད་དུ་བཅུག་སྟེ་འཇུས་སྒོ་ཆང་ཞིང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོང་བྱིད་པས་ཅི་ཡང་མི་འདད་བ་རེད་⁵ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་ལ་སྒོ་གོས་མི་འདད་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། སུ་ཞིག་གིས་རང་དབང་དང་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡོད་ཆད་ལ་བྱིན་ན་དེ་ལ་སྐྱར་ངེས་ཡིན། (ཀྱན་སུའུ་ལི། 1:2-5)

ལྷུག་བཟུལ་ནི་འཇུས་ཆང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། འདིས་ང་ཚོས་མི་ཁ་ཤས་དང་འདྲ་བར་བསམ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་བ་མིན་པར། ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོར་འཕད་པའི་འདྲི་གཙོང་དང་ལྷུག་བཟུལ་བཟོད་བསམ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་མིན།

རེད་ལ། དེ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་ལས་རྩིས་འབྲི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། (cf. ཉི་པ་ལི། 12:11):

⁸ བདག་གིས་ང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་འཇུས་ཆང་དུ་གཏོང་ངེས་ཡིན། (ས་མ་ཡ། 138:8)

དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་འཇུས་ཆང་དུ་གཏོང་བར་འབད་བཙོན་བྱེད་

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལ་བསྐབས་ནས་ལྷུག་བཟུལ་ལས་བསྐབས་པའི་བསྐབས་བྱུར་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་སྟེ།

⁸ ཁོ་ནི་བྱ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དཀའ་སྤྱོད་ཆང་མེད་ཐུངས་པའི་བྱ་བར་བརྩིས་བྱེད་ཤིས་པ་རེད། ⁹ ད་དུང་འཇུས་སྒོ་ཆང་དུ་བྱིན་ནས་ཁོང་གིས་ཁོང་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་མཁན་ཆང་མར་དུས་གཏན་དུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རྩིས་པ་པོར་ལྟུང་བ་རེད། (ཉི་པ་ལི། 5:8-9)

ཁོའི་རྒྱུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་སྒོ་བ་སྒྱུར་བྱེད་དགོས།

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐབ་པ་ནི།

⁴⁸ དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ཚོ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་པ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། (མ་ཞོ། 5:48)

དེས་ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལྷགས་པ་ད་ཉ་ལྷན་སྤྲུམ་ཚུགས་པ་མཚན་ནས།

མིན།.

ཡེ་ཤུའི་ཚས་འཆད་མཁན་ངོ་མས་ཟུར་བཞེན་ཉེས་པ་བསགས་ནས་བཟོད་སྒྲོམ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། (1 ལུའེ་ཉན། 1:8-10).

འོ་ན་དེའི་ཐོག་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལྷགས་པས་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་ཆོག་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ན་འགྲིག་གས། ཚོད་ལྷ་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གས།

མིན།.

ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལྷགས་པས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟོགས་རམ་འོག་སེལ་དགོས། (རྩ་མ་པ། 12:21; སྤྱི་ལོ་ཕན་གྱི་མི། 4:13; 1 ལུའེ་ཉན། 4:4) འཆོབ་འདྲིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཉམས་སད་དང་འདྲི་གཙོད་ཀྱིས་ང་
ཚོ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བར་ཕན་པ་ཡོད། (ཀྲན་མུའུ་སི། 1:2-4).

ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལྷགས་ཀྱི་ཚས་པ་པའོ་ལོ་དཀའ་ལྷག་ཚད་མེད་མུངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལྷགས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་

⁹ ཁོས་ང་ལ་"ངའི་བཀའ་དྲིན་དེ་ཁྲོད་ལ་འདང་ངེས་ཤིག་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ངའི་སྟོབས་ཤུགས་ཞན་པའི་རྒྱན་གྱིས་རེད། (2 ཁོ་རྩ་ལྷ། 12:9)

ང་ཚོས་ད་ལྟ་བརྒྱུད་རྒྱུད་བའི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལྷགས་པ་ནམས་ལྷ་ཡི་བྱ་ལྷག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐར་གསོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོ་བཤད་དེ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བརྒྱུ་རེད། (cf. མའེ་པེ་སི་ 4:13; ཉེ་པ་ལི། 11:40).

5. དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ལ་རྟགས་རམ་བྱེད་དུ་འཇུག་དོན་ཅི

ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཁྱེད་ཚོ་མི་གཞན་དང་མི་འདྲ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་"ཚོགས་མི་ཚང་མར་རྩལ་པ་འདྲ་མཚུངས་མེད་པ་དང་། ... རེ་རེ་བཞིན་ ... དགོན་མཚོག་གིས་ཁོངས་མི་རེ་རེ་དང་དེའི་ནང་གི་མི་རེ་རེ་གཏན་འཁེལ་བྱས་" ཟེན་པས། ལུས་པའི་ནང་དུ་ཁོང་དག་འཛུ་ཆད་མེད་ཆུས་བཞིན་ཡོད་"ཅེས་ (རྩ་མ་པ། 12:4-5, 1 ཁོ་རྩ་པ། 12:18)。

དེ་བས་ཁྱེད་ཚོ་མི་འདྲ། ཁྱེད་ཚོའི་ལས་དབང་ནི་མུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་གལ་འགངས་ཤིན་ཁྱེད་ཚོའི་འཚོ་བར་དོན་ལྗོངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རེད།

ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྙིང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཁྱེད་ལུ་ཡིན།?

ཁྱེད་ཚོ་ནི་མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་བཅེ་དུང་སྟེར་ཐབས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོས་དུས་གཏན་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད།

དུས་རབས་གོང་མའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་"གོང་ས་" རྒྱལ་སྐོན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་"ཉིན་བདུན་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་སྟེ་ལྟེ།

ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་ཀའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ནི་ད་ལྟའི་ཆེད་དུ་ཁོས་ཐུར་ལས་མཛོས་སྤྱག་ལྟར་པའི་སང་ཉིན་ཞིག་ལ་རེ་སྤྱག་ ཉམ་ཚོགས་ཀྱིས་དང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། གསུང་རབ་དར་སྟེ་ལྟེ་དང་
ལུས་འཇུག་ཀྱི་ལ་པའི་གསུང་རབ། རྒྱ་བཅུ་བ། 3, 1949, ཤོག་ངོས་ 7)

འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱབས་བདེའི་སྒོ་ནས་མཛོས་སྤྱག་ལྟར་པའི་སང་ཉིན་ ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་ཀའི་ཆོས་ལུགས་ངོ་མ་ཞིག་གིས་ད་ལྟའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་སང་དང་། གོ་སྐབས། འདི་གཙོ་བོ་
བཅས་བརྒྱུད་ནས་རང་བྱུང་འཇུགས་སྤྱད་བྱས་པ་རེད། (cf. རྩ་མ་པ། 5:1-4) ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་ཀའི་ཆོས་ལུགས་པས་"ཐུར་ལས་མཛོས་སྤྱག་ལྟར་པའི་འབྱུང་འབྱུར་"ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ཐེས་འཇོག་ཐབས་
པར་རྟགས་རམ་

མཇུག་མཐར་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འཆར་གཞི་ཡོད།

དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལྟར་བཅེ་དུང་སྟེར་དུ་འཇུག་དགོས། (cf. 1 ཁོ་རྩ་པ། 12:20-13:10)。

ཡིན་ཡང་གང་འདྲ་བྱས་ནས།?

ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ད་ལྟའི་ཆོས་ཀྱི་འདོར་དང་མས་དང་དགོན་མཚོག་ལ་བཅེ་བཀུར་བྱེད་པར་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་རྩལ་བཞིན་ཡོད།

ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་ཀའི་ཆོས་ལུགས་པས་ཁ་ལ་ཉན་པ་དང་། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གང་མ་ག་རྒྱག་པ། དང་མས་ཡོད་པ། བཅེ་དུང་སྟེར་བ། བཅོད་བསྐྱར་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ན། ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་ཀའི་ཆོས་ལུགས་
པས་རང་ཉིད་དང་མི་གཞན་ལ་ཐུར་ལས་ལགས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུགས་སྤྱད་བྱེད་ཐུག།

དང་མས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན། དགོན་མཚོག་གིས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཞིག་རེད། (cf. རྩ་མ་པ། 1:20; ཡང་རང་དབང་གི་དཔེ་ཆ་འདི་ccog.org་ནས་འདོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དགོན་མཚོག་
གི་གནས་ཚུལ་གཏན་ཅིག་སེལ་པ་ཡིན་ནམ།), དགོན་མཚོག་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད། ཐ་ན་གདོན་འདྲེ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་དང་འདར་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱས། (ཀྱན་ལུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ 2:19)। འོན་ཀྱང་
དངོས་གནས་ཡིད་ཆེས་དང་། ཡིད་ཆེས། དགོན་མཚོག་ལ་བཅེ་བཀུར་བཅས་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་"དང་མས་ཀྱི་གསལ་བ་"ཡི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། (cf. 1 ཉམ་མའེ་ཐེ། 3:9; རང་མས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རྒྱུ་ནང་དུ་
དང་མས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་བས་མང་བ་ཞིག་རྟེན་ཐུབ་པ་དང་། ccog.org་ཐོག་དུ་ཐོག་ཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཆོག་པ། དགོན་མཚོག་དེ་དག་ལ་དང་མས་བྱེད་པར་འབོད་སྤྲོད་དང་གདམས་)。

དགོན་མཚོག་གིས་"ཁོང་ལ་བཅེ་བཀུར་བྱེད་མཐུན་"ན་མས་ལ་ཁོང་གི་མཚོག་ཏུ་འབྱུར་བའི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གནང་བ་རེད། (བྱ་སྤྱོད་ 5:32)। དགོན་མཚོག་གི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ངོ་མ་ཞིག་
ཏུ་འབྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། (རྩ་མ་པ། 8:9-11)。

ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལུགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩལ་ལུ་སྒར་གསོ་བྱེད་སྐབས་བསྐྱར་བཅས་དང་འབྲས་སྒོ་ཚད་དུ་གཏོང་བྱ་རེད། (1 ཁ་ཤིན་ཡུལ་ 15:50-54; ཟེར་འདོན། 20:5-6) ད་གཞིར་བརྟེན་དུ་
 དང་དངོས་པོ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཞིག་དུ་འབྱར་བར་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུག། སྒར་གསོ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཨང་བདུན་པ་དང་ཆེས་མཐའ་མའི་དུང་བདེ་དང་གཅིག་མཐུན་ཡིན། (1 ཁ་ཤིན་ཡུལ་ 15:52), དེ་
 ནི་གནས་བདག་གི་གསང་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། (ཟེར་འདོན། 10:7).

ཨ་པ་པའོ་ལོ་ཡིས་འབྱར་ཐོག་དེ་ཉིད་"གཤམ་ཆོག་ཅིག"རེད་ཅེས་བཤད། (1 ཁ་ཤིན་ཡུལ་ 15:51).

མིག་ཐར་ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལུགས་མིན་པའི་མི་རྣམས་རྩལ་ལུ་སྒར་གསོ་བྱས་ཆེས་འབྱར་ཐོག་གི་གོ་སྐབས་འདི་ཐོབ་ངེས་རེད། (ད་དུང་རིན་མི་དགོས་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་དུ་ཐོག་ནས་ccog.org དང་འཛམ་གླིང་
 ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་གོང་ལ་ཉ་ཞིབ་བྱས།, *Apokatastasis*: དཀོན་མཆོག་གིས་རྩལ་ལུ་སྒར་གསོ་ཀྱི་ལོ་ཚད་ནང་བོར་སོང་བའི་མི་དེ་སྤྱོད་ཐུབ་པམ། ཆས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱབས་འགོ་
 འཆར་གཞི་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།).

དགེ་བསྐྱབས་པ།

དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ། (སྤྲུལ་ 10:18; ས་མ་ཡུལ་ 143:10) ཡང་དག་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས། (cf. རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 18:25).

དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ང་ཚས་ཁོ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བཟང་བོར་སྤྱོད་རེ་བ་བྱེད། (ས་མ་ཡུལ་ 34:14; ཉི་པ་རི། 13:16).

¹⁹ རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་སྤྱོད་པའི་ཤུགས་ཏཱ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་མིག་མདངས་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་ཚད་ལ་སྒོ་འབྱེད་པ་
 དང་། ཁོའི་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱར་མི་ཚང་མར་རང་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་བྱེར་དགོས། (ཅ་ལེ་ཡུལ་ 32:19)

⁹ And let us not grow weary while doing good, for in due season we shall reap if we do not lose heart. ¹⁰ Therefore, as we have opportunity, **let us do good to all**, especially to those who are of the household of faith. (ཀླ་ལེ་ཡུལ་ 6:9-10)

⁵ ... ལྷ་དང་། ⁶ ལུ་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱས་ཆེས་ལྷར་མི་རེ་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་"ཞེས་བཤད། ⁷ ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་སྤྱུ་མཐུད་དུ་གཟི་བརྒྱན་དང་། གཟི་བརྒྱན། ཉམས་པ་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་སྤྱུ་མཐུད་དུ་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ལ་གཏན་དུ་འཛོལ་སྤྱོད་བྱེད་དེ། (རྩ་མ་ལ། 2:5-7)

དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱུད་ལ་པན་ཐོགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱིས་དངོས་གནས་དགའ་ཞེན་དང་"ཁོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་ (བྱ་སྤྱོད་s 5:32; ཉི་པ་རི། 5:9), ཡོད་ཚད་ཇི་སྒར་བྱེད་
 པ་རེད། (རྩ་མ་ལ། 8:28).

གཤམ་གསལ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་བྱ།

²⁴ མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་བཟའ་བུ་དང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་མེད་པས། ཁོའི་རྩལ་ཤེས་ངལ་རྩལ་ཁོ་དུ་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ལོངས་སྤྱོད་བྱུ་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་ཡང་ངས་མཐོང་བ་ནི་ལྷ་
 ཡི་ལག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། (ཨ་ཡེ་ཤེས་པ། 2:24)

¹² ཁོ་ཚོར་མཆོན་ན་དགའ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ¹³ མི་རེ་ལས་རང་གི་ངལ་རྩལ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་བཟང་ཆ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་
 བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ¹⁴ དཀོན་མཆོག་གིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་ནམ་ཡང་གནས་ངེས་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཡོད། (ཨ་ཡེ་ཤེས་པ། 3:12-14)

གོང་གསལ་དེ་དག་ནི་དོན་དངོས་ཤིག་རེད། ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ལས་ཀའི་ནང་ཐོན་སྐྱོད་ལུས་ཤུགས་ཡོད་པ་ནི་བྱ་བ་ཐར་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཀྱི་མིའི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོན་སྐྱོད་ལུས་ཤུགས་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱུ་ཡོད།

དེ་མིན་གནས་བདག་གི་འཆར་གཞི་ཡིས་བྱེད་པའི་དོན་དག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དམག་མི་ཤར་གསུལ་གྱི་བསྐྱབས་བྱུར་མཉམ་འཇོག་ཕྱོས

¹¹ གཙོ་བོའི་བསྐྱབས་བྱུ་ནི་ཇི་ལྟར་བར་དུ་གནས་པ་དང་། ཁོང་གི་སེམས་ཀྱི་འཆར་གཞི་མི་རབས་ཚད་མར་བྱུང་ཡོད། ¹² དཀོན་མཆོག་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་མི་རིགས་དང་། ཁོང་གིས་
 རང་གི་ཤལ་འཛིན་དུ་བདམས་པའི་མི་རིགས་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས། ¹³ དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷ་ལུས་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཁོས་སྤྱོད་པའི་བྱ་ཚད་མ་མཐོང་། ¹⁴ ཁོང་གི་སྤྱོད་གནས་ནས་ཁོང་

གིས་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་མི་ཡོངས་ལ་བསྟན་པ་དང་། ¹⁵ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པ་ཁེར་རྒྱུ་དྲ་བ་དང་། ཁོས་ཁོ་ཚོའི་བརྩམས་ཆས་ཡོད་ཚད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་། (ས་མ་ཡ། 33:11-15)

¹ འདྲི་དག་ཚང་མ་དང་མི་སེམས་སྤྱི་བཏང་ནས་ཡོད་ཚད་ཁྱབ་བསྟགས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་སྟེ། གྲང་བདེན་དང་མཁས་མཛད་ས་ལྡན་པ་རྣམས་དང་དེ་ཚོའི་མཛད་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་ལག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། (ཨ་ཡེ་ཤེས་པ། 9:1a)

⁹ སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་ལམ་ལ་འཆར་གཞི་བཀོད་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་རང་གི་གོམ་པ་ལ་བཀོད་འདོམས་གནང་བ་རེད། (གཏམ་དཔེ། 16:9)

²⁴ མི་ཞིག་གི་གོམ་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་ལ་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་བམ། (གཏམ་དཔེ། 20:24)

⁷³ ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་ང་ལ་བཅོས་པ་མ་ཟད་ང་ལ་དར་སྤོལ་ཞིག་ཀྱང་བཅོས་པ། (ས་མ་ཡ། 119:73)

¹⁷ ... "དཀོན་མཆོག་གིས་དྲང་བདེན་དང་མི་དན་ལ་བཅར་ཤ་གཙང་དགོས། དེ་ནི་དམིགས་ཡུལ་རེ་རེ་དང་ལས་ཀ་རེ་རེའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།" (ཨ་ཡེ་ཤེས་པ། 3:17)

བདེ་ཐོ། ད་ལྟ་དམག་མི་གསར་པའི་ནང་གི་སྐད་ཆ་དུམ་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ།

¹¹ འོན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་བསམ་པ་དེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འཁོར་སྒྱུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་སོ་སོར་བྱིས་པ་རེད། ... ²⁷ ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོ་ནི་ཡེ་ཤུའི་འཕྲུལ་སྐར་གྱི་སྐྱེ་ལུང་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཚོ་ཆང་མ་ཆོག་མེ་རེ་གཉིས་ཡིན། (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། 12:11, 27, AFV)

⁷མི་བསྐྱེད་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲུ་སྒྱུར་མི་བྱེད་པ། མི་ཞིག་གིས་ས་མོ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཅུང་ཁོ་ལ་ཡང་ཐོབ་དེས་རེད། ⁸ རང་གི་ལྷས་ལ་ས་ཁོང་བཏབ་པའི་མི་ལ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་བསམ་པའི་འདོད་སྒོ་ལ་འདེབས་མཁན་གྱིས་ནམ་ཡང་ཆོ་སྤོག་ཐོབ་པ་རེད། (ཀླ་ལ་ཡ། 6:7-8)

¹⁰ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དང་བྱམས་བཅའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་བཅུད་པར་མི་བྱེད་དོ། (ནི་པ་རི། 6:10)

དཀོན་མཆོག་ལ་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ཁྱོད་རང་ལོ་ཚོད་འདྲིའི་ནང་དུ་བོས་ཡོད་མེད་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཆང་མ་ཚུད་ཡོད། ཁོང་གིས་ད་དྲང་ཁྱོད་ཚོའི་བརྩམས་ཆས་ཡོད་ཚད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་རེད།

ཁྱོད་ཚོས་བརྒྱུད་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དཀྱའ་སྤྱོད་ཚད་མེད་ཐུངས་པ། གྲུབ་འབྲས་ཡོད་ཚད་སོགས་ཆང་མ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་དུས་གཏན་དུ་གནས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། (མཇུག་མཐར་ཁྱོད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་བྱེད་པ་མ་གཏོགས།) ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུད་སྤོང་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་འབོད་སྐུལ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་པར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་སྒོས་གཏོང་བྱེད་པ་མ་ཟད། རྣམ་ཡང་ཐུར་ལས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ།

གསུང་རབ་ནང་དུ་ལྷས་པོ་དང་འདྲ་བར་ལག་པ་དང་མིག་དང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་དྲི་ཞིན་འཕྱལ་བ་དང་རྣ་བར་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། 12:12-26), ང་ཚོ་ཆང་མར་གནས་བདག་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་གནས་འཆར་གཞིའི་ཁྱོད་དུ་ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད། རེད། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མིའི་རོགས་དུང་ཕྱར་བཅུ་ཕྱག་ལ་ཤས་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་འཆར་གཞི་ངོ་མ་ཞིག་མེད་སྟུང་གི་མེད།

ཐུར་ལས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བར་འགན་འཁུར་དགོས། (རོ་མ་པ། 14:12). དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བར་གཞིགས་ནས་བཅར་ཤ་གཙང་དེས། (ཨ་ཡེ་ཤེས་པ། 12:14; ཐེར་འདོན། 20:12) དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་སྐབ་མ་ཐུབ་པའི་བྱ་བ། (མ་ཞོ། 25:24-30). ཇི་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་དང་མི་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་དུས་གཏན་དུ་དེ་ཙམ་གྱིས་ལེགས་པོར་འགྲུལ་ཐུབ། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཇི་ཙམ་མང་ན་རང་ཉིད་དང་མི་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་དུས་གཏན་དུ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་དེས་རེད། དཀོན་མཆོག་ནི་དྲང་བདེན་གྱི་ཁྱིམ་པ་དཔོན་ཞིག་ཡིན། (2 ཏའེ་མའེ། 4:8).

གསུང་རབ་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བརྩམས་ཆས་ལ་གཞིགས་ནས་བྱ་དགའ་སྤྱོད་དགོས། (མ་ཞོ། 16:27; རོ་མ་པ། 2:6; གཏམ་དཔེ། 24:12; ཅ་ལི་ཡ། 17:10; ཐེར་འདོན། 22:12)! ང་ཚོས་དེའི་རྒྱན་གྱིས་མི་དེ་གས་མང་བར་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ། (cf. ལུ་ཁི། 19:15-19). གསུང་རབ་ནང་དུ་ཤི་རྩེས་ང་ཚོའི་བརྩམས་ཆས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་རྩེས་སྤྱི་འབྲངས་ཡོད་ཅས་བཤད། (cf. ཐེར་འདོན། 14:13)——གཞི་རྩའི་ཐོག་ང་ཚོས་སྒོ་བ་སྤྱོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་དུས་མཚུངས་སྤྱི་གཞུགས་འདས་རིག་པས་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་དུས་གཏན་དུ་སྒོས་གཏོང་བྱེད་པ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་གསལ་པོར་མཛན་པ་རེད།

དགོན་མཚོག་གིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད། (བཟླ་ནི། 14:23). དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིང་ཚད་ནི་མཆོན་ན་གཤམ་ཆོས་མཚན་ན་གཤམ་ཆོས་ཅིག་ཡིན། (cf. ཡེ་ཤེས་པ། 9:12).

"དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ"དང་། (ལྷ་ཁ། 11:22) ཁོས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་འབྲུལ་སྤང་གི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་སྟེ། ནམ་ཡིན་ཡང་ང་ཚོར་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ། (cf. ཉི་པ་རི། 12:11; རྩ་མ་པ། 8:28).

མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཁུལ་ལ་དགོན་མཚོག་ལ་ནོར་འབྲུལ་གྱི་བརྟེན་ཤ་བཅད་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་རབ་ནང་དུ་འང་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ཡོད་དེ།

⁵ དེར་བརྟེན་དུས་ཚད་ཀྱི་ཐོན་ལ་ཅི་ཡང་བརྟེན་ཤ་གཅོད་མི་ཐུབ་པས། གཙོ་བོ་མ་ཡོང་གོང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཐུན་ནག་གི་ཐུས་སྤྱང་གི་བྱ་བ་ནམས་གསལ་པོར་སྟོན་ཐུབ་པར་མ་ཟད། སེམས་གཏོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་ལམ་དུ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་རེ་འདི་བསྟོད་བསྐྱེད་ནི་དགོན་མཚོག་ལས་བྱུང་བ་རེད། (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། 4:5)

དོན་དག་ལ་ཤས་སྤྱད་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྱང་མིའི་རིགས་གང་དང་གང་གི་ཡོད་ཚད་མི་ཤས།

མི་ཚང་མ་གཅིག་འདྲ་མིན། དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་མི་རེ་རེར་འཆར་གཞི་རེ་ཡོད། (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། 12:4-12).

དགོན་མཚོག་གིས་མི་ཚང་མ་དང་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་ང་ཚོ་མི་རེ་རེ་ཚང་མར་དུས་གཏན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་པར་བྱ་དགོས། ཚས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ན།

¹⁷ གྲང་བདེན་གྱི་ལས་ཀ་ནི་ཞི་བདེ་ཡིན་པ་དང་། གྲང་བདེན་དང་ཕྱིར་འཇགས། ཁག་ཐེག་བཅས་ཀྱི་ལན་འབྲས་ཇི་སྲིད་བར་དུ་འབྱུང་བའི་ཡིན། (ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། 32:17)

¹¹ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་ཚོའི་བཞུད་ལམ་སྟོན་པའི་ཡིན། ཁྱེད་ཚོའི་མདུན་དུ་དགའ་སྤྱོད་ནམ་པས་ཁེངས་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པ་ནི་ནམ་ཡང་སྟོ་སྟངས་ཐུན་པ་ཞིག་རེད། (ས་མ་ཡ། 16:11)

ཞི་བདེ་དང་སྟོ་སྟངས་ནི་ཇི་སྲིད་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་ལྟར་ལས་མཛོས་སྤྱད་ཐུན་པའི་ནམ་ཡང་འགྲུར་བ་མེད་པ་ཞིག་

ཁྱེད་ཚོས་ཅི་ཞིག་སྤྱད་དགོས་སམ།

¹¹ བྱས་པ་ཚོང་ཡི་སྐད་ཆར་ཉན་དང་། ངས་ཁྱེད་ལ་བདག་པོའི་འཇིགས་སྤང་བྱེད་པའི་ཡིན། ¹² ཆོས་ལུགས་འདོད་པའི་མི་དེ་སྤྱད་པ་དང་། ཉན་མང་པོར་དགའ་ཞེན་བྱེད་མཁན་སྤྱད་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོ་ལ་བཟང་པོ་ཡོད་སྲིད་དམ། ¹³ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཐེག་པ་མི་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་མཆུ་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་མི་རུང་། ¹⁴ ཐེག་པ་དང་བྲལ་ནས་དགེ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་དང་བཅོམ་ལེན་བྱེད་པ། (ས་མ་ཡ། 34:11-14)

³ བདག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། དགེ་བ་སྤྱད་པ། ལུ་ལ་དུ་སྟོད་པ་དང་། ཁོང་གི་སྤྱད་བསམ་ནམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་ཡིན། ⁴ བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་དགོས། (ས་མ་ཡ། 37:3-4)

དགེ་བ་སྤྱད་པར་གོ། ། དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ།

འདི་དག་ཚང་མ་ཅི་ཞིག་མཚན་པ་ཡིན།

དགོན་མཚོག་གིས་ཁོས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་གསར་སྤྱད་བྱས་ན་ཁོའི་གསར་གཏོད་ལ་ལན་ཐོགས་ཡོད་པ་མཚན།

ཡང་ན་དེ་བས་ཞིབ་པའི་སྟོ་ནས་བཤད་ན། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཡོད་ཚད་གསར་སྤྱད་བྱས་ནས་དུས་གཏན་དུ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་བར་

དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཆེན་ཞིག་མ་རེད་དམ།

³ ... རྒྱལ་ཆེ་ཁོང་འོ་འཛར་ཆེ་བ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ཡིན། དགོན་མཚོག་མཚོག་ལགས། (ཐེར་འདོན། 15:3)

¹⁹ འོ། ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་ཆ་ནི་ཅི་འདྲའི་རྒྱལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ཨང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་པའི་མི་དེ་དག་ལ་བཀོད་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད་དམ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་གྲ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད། (ས་མ་ཡ། 31:19)

དཀོན་མཆོག་གི་བཟང་ཆ་ནི་ཁོས་ང་ཚོར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རེད།

ཉི་ཤེས་ 11:4-12 ཐོག་མར་ཨ་པེར་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རྟིང་མའི་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བའི་མི་སྣ་མཆོག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱས་ལྟན་བྱས། ཁོ་ཚོར་བཤད་ན་རྗེས་མཐུང་གི་སྣང་ཆོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།

¹³ འདི་དག་ཆང་མ་དང་མས་གྱི་ཁོད་ནས་ཤིབ་རེད། ལ་དན་འཕྱར་མེད་པར། ཐག་རིང་ནས་ཁོ་ཚོར་ཁག་ཐུག་བྱས་པ་མཐོང་ནས་ཁོ་ཚོར་བརྟེན་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ནི་སའི་གོ་ལའི་སྤང་གི་མི་ཆ་མེད་དང་གནས་མཇལ་བ་ཡིན་པ་དོས་ལེན་བྱས། ¹⁴ སྐད་ཆ་དེ་རིགས་བཤད་མཁན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་གཞིས་འཛོལ་རྒྱུའི་ཁྱབ་བསྐྱགས་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད། ¹⁵ གཤམ་ཏེ་ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་འབོད་སྒྲུལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོར་བྱིར་ལོག་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཅིང་། ¹⁶ འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོས་ཐུར་ལས་ལེགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་སྟ་ལྟ་ལྟ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་རྩ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བར་ངོ་གཞོང་མི་དགོས། གང་ལགས་ཤིན། ཁོས་ཁོ་ཚོར་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། (ཉི་ཤེས་ 11:13-16)

དེར་བརྟེན་མ་མཐར་ཡང་ཨ་པེར་དུས་སྐབས་ནས་བཟུང་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་ལེགས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ནི་དངོས་གནས་གོ་བ་ལེན་མཁན་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་རེད། "གོང་ཁྱེད་"ནི་ཡེ་ལྷུ་ས་ལེམ་གསར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ལྷུ་ས་ལེམ་གསར་བ་ནི་རྩ་ལྷུས་ནས་སའི་གོ་ལར་འབབ་རྒྱུ་རེད། (ཐེར་འདྲན་ 21:2).

འཆར་གཞི་འདི་ནི་བྱ་བ་ཐེ་བཟང་དུ་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

དམག་མི་གསར་པའི་ཁོད་ནས་གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་།

¹⁷ དའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཤེས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་གང་ལ་མཚན་ན་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། (ཀྲན་ལུག་ 4:17)

དེ་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པས་བྱ་བ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པ་མཚན་གྱི་འདུག་གས།

བྱ་བ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱ་བ་ཐུར་ལས་ལེགས་པར་

ཐ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་གི་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་ངོ་བོ་ཐུན་

ཐ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ལ་གོ་བ་ཅུང་ཙམ་ལེན་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་གི་འཆར་གཞིའི་སྐོག་གྱུར་གྱི་དམིགས་ལུལ་སྐོར་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟར་ཡོད།

དུས་རབས་གཉིས་པའི་(A.D.) མི་མེན་ན་པོ་ལེ་ཡ། ཁོང་ནི་ཐུར་གྱི་མཚན་པ་གཅིག་གསལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབས་པའི་མི་མེན་ན་པོ་ལེ་ཡ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།

ང་ཚོས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་ཁོད་དུ་རྟག་བསམ་ནམ་དག་གིས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས། (པོ་ལེ་ཁེ་ལུག་ཡི་འཕྲིན་ཡིག་ སྤེལ་ལེན་གྱི་མི། ལེག་དང་པོ་ 6)

ཁོང་གིས་[ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་]ལ་སྒྲིབ་བྱེད་བྱས། ... དུས་གཏན་གྱི་བྱ་བ་དག་འཛོལ་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་མཚན་ན། (པོ་ལེ་ཁེ་ལུག་ ཐེ་ཐེ་ནས་ཐོན་པའི་དུམ་བྱ། ལ་ཁ་ལྟ་ལ། ས་བཅད་བཞི་པ།)

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་སྤེལ་ལེ་ལྟར་ཡི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་མའེ་ལེ་ཐོ་ཡིས་བྲིས་དོན།

ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ་རང་དབང་གི་བསམ་སྒོ་ཞིག་སྤྲད་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་དངོས་གཞིའི་ཀྱུ་ཀྱུས་ཀྱི་མདུན་དུ་གངས་འཕྱར་ཏེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རེ་རེའི་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཏན་གསེས་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་པ་དང་། (མི་ལེ་ཐོ། ཨན་ཏུང་ནའི་ནའི་མའི་ཆའི་ཨར་གྱི་གཏན་བཤད་ཅིག་རེད། 1885མའི་དེབ་8པའི་ལའོ་པའོ་ཐེ་དང་ཐུའོ་ཨར་ཞུན་གྱི་ཨན་ཐེ་ཉེ་ཨ་པམ་ཞེས་པའི་དེབ་8པའི་ནང་དུ། ཏན་ཏི་ལེ་ཁེ་ལུག་དཔེ་སྐྲན་ཁང་། བཅའ་ (MA)། པར་སྐྲན་ཁང་། 1999, p. 755)

སྒོ་བ་སྒྱུར་ཡག་པོ་བྱས་ན་གཞི་ནས་འཛིན་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུབ། ང་ཚོས་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་བདམས་ནས་བྱ་བ་ཐུར་ལས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པར་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས།

མའེ་ལེ་ཐོ་ཡིས་གནམ་བདག་གིས་མའི་རིགས་ལ་གདམ་ག་བྱེད་པའི་རང་དབང་སྤྲད་པ་ཤེས་ཡོད། ང་ཚོས་བཟང་ཆ་གདམ་གསེས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཡ་ཏང་དང་ཨའེ་ཐེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་རྗེས་བསམས་ཡོད་ནའང་དོན་དངོས་ཐོག་བྱུང་གཞིག་ལམ་ལུགས་བྱུང་བ་རེད། (cf. རོ་མ་པ། 6:16-17), མའེ་ཐོ་ཡིས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་དོན།

འོན་ཀྱང་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱིས་བཟང་བན་དང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་མི་དེས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་ལེན་ཐུབ་པ་དང་། དགར་འཛིན་པ་དང་འདྲོད་རུམ་ཆེ་བའི་བྱར་ཁྲིད་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་
ཐུབ་པར་མ་ཟད། རྒྱུད་བོ་དེས་བཀའ་ལས་བཞུགས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་རེད། (མེ་ལི་ཐོ། མའེ་ལི་ཐོ་ཡིས་དུས་ཆེན་གྱི་འདས་མཆོད་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་ 48)

མའེ་ལི་ཐོ་ཡིས་ད་དུང་ཡེ་ཤུ་ནི་ང་ཚོ་ཉེས་པའི་བྱན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ལས་སྦྱེལ་བའི་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད་དེ།

འགག་སྒྲོགས་རྒྱུད་གི་གསང་བ་ནི། །དུས་གཏན་དང་གནས་སྐབས་དང་། །བྱུང་སྐབས་དང་མི་ཉམས་པ། །མི་རྟག་པ་དང་མི་རུབ་པ་ཡི། །ལགས་སོ། །དྲན་གྱི་བདེན་པ་ནི་། །གོང་ས་མཆོག་གི་
གསང་བ་གསར་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ ... གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་ནི་ལུང་བསྟན་གྱི་སྐད་སྒྲུབ་བྱུང་ནས་གནས་བདག་གི་གསང་བ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། ... དེ་ནི་ང་ཚོ་བྱན་གཡོག་ལམ་
ལུགས་ནས་རང་དབང་དུ་སྦྱེལ་བ་དང་། བྱན་ནས་ནས་འོད་ཟེར་དུ་སྦྱེལ་བ། འཆེ་བ་ནས་ཆེ་སྟག་དུ་སྦྱེལ་བ། མིང་དབང་སྒྲེར་གཙོད་ནས་གཏན་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དུ་སྦྱེལ་མཁན་
ཞིག་ཡིན་པས། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་ཚོས་ལུགས་གསར་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་དུ་བསྟག་པ་དང་། མི་དམངས་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་གཏན་དུ་འགྱུར་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། (མེ་ལི་ཐོ། མའེ་ལི་ཐོ་ཡི་འདས་
མཆོད་སྐོར་གྱི་ཏཱ་མའེ་ཐེ་ཡི་ལམ་ཐེག 2,58,61,68)

རེད། རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཇི་ཅིང་བར་དུ་གནས་པ་དང་། རྣམ་ཡང་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་གོ་བ་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་གསང་བ་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་
གཙོ་འཛིན་གྱིས་ཁོ་མོ་ཡོང་གོང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། (སྟོན་དཔག་དེ་དག་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ལ་རིན་མེད་དཔེ་དབུ་ལ་ཞེས་བཤེར་བྱས་ནས་ཁ་བྱང་www.ccog.org་དུ་ཐོག་དུ་བདེན་དཔང་
བྱས་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤུ་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ཡིན་པ་ར་སྟོན་བྱས།). ཚོས་འཁོར་སྟོན་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གསང་བ་གཞན་ཞིག་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ཆོགས་ཀྱིས་བག་ལེབ་མེན་པའོ་
བག་ལེབ་བཅག་ནས་སྟོབ་མ་རེ་རེར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དུས་ལ་རེ་བྱིན། (cf. ལཱུ་ཁི། 24:30), ཡེ་ཤུ་ནི་ཤི་ཀའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྤང་སྤྱོད་འོས་འཚམ་བྱེད་མཁན་(སྐབས་འགར་ཡོ་རོབ་
སྤང་མཁན་འབྲེལ་རེད་ལུགས་པ་རེད་)ལ་ཆ་བཞག་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་མི་རེ་རེར་དམིགས་བསལ་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

དབྱེ་ལེ་ནོན་གྱིས་མི་མ་ན་ནའི་ལི་ཡིས་སྒྲིབ་བྱས་ཐུང་ཞེས་བཤད་པ་ . དབྱེ་ལེ་ན་མི་ཡིས་བྲིས་པར། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་"སྐར་གསོན་དུས་གཏན་དུ་འགྱུར་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བྲིས་འདུག
(དབྱེ་ལེ་ན་སི. ཉེ་ཅུ་ཀ་ལོ་ངོ་ཤིང་བཤད་པའི་ IV, ལཱུ་དང་པོ། 18, para 5). ཡེ་ཤེས་ཡ། སྐར་གསོན་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་པ་རྣམས་དུས་གཏན་དུ་འཛོལ་སྦྱེལ་རྒྱ་རེད།

ས་མ་ལ་ཞེས་པའི་བསྐབས་པ་ནི།

20 ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རྟོག་དུ་ཆབས་ཆེན་བཅོས་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པས། ང་སྐར་ཡང་སྐར་གསོན་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། སའི་གོ་ལའི་གཏོང་ནས་ང་ཡང་བསྐར་ཡར་ལངས་སུ་འཇུག་
དགོས། 21 ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྐབས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཇི་ཆེར་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ང་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་དགོས། (ས་མ་ལ། 71:20-21)

སྐར་གསོན་རྗེས་(ཡང་བསྐར་སྐར་གསོན་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་)དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་གཡོག་པོའི་སྐབས་ཆེན་རང་བཞིན་ཇི་ཆེར་འགོ་དེས་རེད།

དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པས།

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངས་པའི་"ཁྱོད་ནི་ལྷ་ཡིན་"ཞེས་པ་དེ་ཡིན། (ཡུའེ་ཉ་ན། 10:34) ས་མ་ལ་ཡི་ཆ་ཤས། 82:6 འདི་ནི་ཤི་གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྒྱལ་ལ་མོས་པ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་
བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་སློབ་ཤིག་རེད།

དབྱེ་ལེ་ན་སི་ཡིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བསྐབས་སྟེ།

... མི་ཆང་མའི་པ་དང་བྱ་ཕྱག་དང་ཉར་གསོ་བྱེད་མཁན་ལུང་གསུང་རབ་ནང་དཀོན་མཆོག་ཟེར་མཁན་གཞན་དག་གཅིག་ཀྱང་མེད། (དབྱེ་ལེ་ན་སི. ཨ་ཉི་མ་སི་ཉ་རེ་སི། IV, སྤང་གཞི།
སྟན་ངག་4)

"ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཆང་མ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱ་ཡིན་པས་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བར་ཤི་འགོ་བ་རེད་ ཁོས་སྐད་ཆ་འདི་དག་བཤད་པ་ནི་ཉར་གསོའི་ལེགས་སྦྱེས་མ་འབྱོར་བ་
ཡིན་པ་གཤོན་མི་ཟ། ཡིན་ནའང་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ཁོ་ནའི་དུས་འགྱུར་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ཤིག་ཤིག་ཡིན་ཀྱིས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རང་གཤེས་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་
ན། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ནི་མི་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་ཡིན་པའི་མི་དེ་མིའི་བྱ་ཕྱུར་པ་དང་། མི་དེ་གསུང་ངག་ནང་དུ་བསྟག་ནས་ཉར་གསོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་
གི་བྱ་ཕྱུར་འགྱུར་ཐོང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོས་མཐུན་སྦྱེལ་དྲོག་ཅ་གཅིག་སྦྱེལ་གྱིས་ཕུལ་སྐབས་རང་བཞིན་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་མཐུན་སྦྱེལ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་ཕུལ་
སྤྱད་རང་བཞིན་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐོབ་མི་ཐུབ། དབྱེ་ལེ་ན་སི. ཨ་ཉི་མ་སི་ཉ་རེ་སི། III, ལཱུ་དང་པོ། 19, སྟན་ངག་པ། 1).

ཨ་ལགས་ཨ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྲིས་དོན།

2 རྒྱུད་ཉེ་བཤད་ལྟར་ང་ཚོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་ཕྱག་ཡིན་པས་ང་ཚོ་ད་དུང་མདོན་མེད་པ་དང་། ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་སྟར། གལ་ཏེ་མཚན་ཚུལ་དེ་ང་ཚོ་ཁོ་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོས་ཁོ་དང་འདྲ་
བར་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡིན། (1 ཡུའེ་ཉ་ན། 3:2, 5 ཡེ་གསུང་རབ་ལོ་ན།)

ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཆོས་ལུགས་པ་ད་དུང་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ད་དུང་ཁོང་དང་འདྲ་བར་འགྲུལ་ཕྱོགས་བྱུང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་འགྲུལ་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ནི་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད། (cf. 1 ཁོ་རྩེ་ཡ། 15:50-53). ང་ཆོས་ཇི་སྒར་བསྐྱེད་ན་ད་དུང་གཤམ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཡོད། (1 ཁོ་རྩེ་ཡ། 13:12), འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་འཆར་གཞི་ནི་ལྷ་སྐུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། (རྩ་མ་པ། 8:29; བྱ་སྐྱོད་s 17:29; མ་ཞུ། 5:48; ཨའེ་པེ་སི་ 3:14-19; ལྷ་ལ་ཆེ། 2:15).

དུས་རབས་གཉིས་པའི་དུས་འགོར་ཨན་ཐེ་ཨོ་ཡི་དབྱི་ན་ཐེ་ཡིས་བྲིས་དོན།

གང་ལགས་ཤེ་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་བྱ་སྐྱོད་སྤེལ་སྐྱའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་མེན་པར། དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་ཐ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་མི་སྲིད། ལས་དོན་དེ་བས་ལགས་པ་ཞིག་ལ་གཟེ་བུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་དབང་འཛིན་ཏེ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ན་ང་ཡང་བསྐྱར་ཁོད་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་སྲིད། ... ང་ལ་རེ་དུགས་ན་མས་ཀྱི་ཟས་སུ་འགྱུར་བར་དཀའ་ངལ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བར་འགྱུར། བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྱུང་བ་ལྟར་ཁོད་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་བ་དེ་ནི་ཅུལ་སྒྲུར་དུ་མེད་པའི་བཅེ་དུང་དང་གཏན་དུ་གནས་པའི་ཆོ་སྤྲུག་ཡིན། (དབྱི་ན་ན་ཐེ། . འཕྲིན་ཡིག་རྩ་མ་པ།, ལུ་དང་པོ་s 2,4).

ཁོང་ནི་ཨ་བར་ཉམས་དང་། ཨེ་སྐྱེད་དང་ཡ་ཀོ་བ། ལུང་སྟོན་པ། ཆོས་ཆོགས་བཅས་སུ་སྒྲེབས་པའི་པ་མེས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་རེད། འདི་དག་ཆང་མ་ནི་ཁོ་མོ་ཆོས་གནས་བདག་གི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་དོ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། (དབྱི་ན་ན་ཐེ། . འཕྲིན་ཡིག་རྩ་མ་པ།, ལུ་དང་པོ་9).

དེའི་ཕྱིར་དབྱི་ན་ཐེ་ཡིས་དཀོན་མཆོག་མི་དམངས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་པ་ནི་དམིགས་ལུ་པ་ནི་དོ་བོ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་ལེགས་པ། གཏན་གནས། ལས་ཀ་བཅས་རྒྱུ་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་རེད།

དུས་རབས་གཉིས་པའི་ཆོས་སུ་ཨན་ཐེ་ཨོ་སྤུ་སི་ཡིས་བྲིས་དོན།

ང་ཆུད་རིང་པོས་མི་རྒྱལ་པ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་ན་མས་ལ་ཁོང་གིས་ཆོ་སྤྲུག་གི་ཆོ་སྤྲུག་དང་། སྒྲོ་སྒྲུང་། ཞེ་བདེ། ངལ་གསོ། བྱ་བ་བཟང་པོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་བཅས་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་མིག་གིས་མཐོང་མི་ཐུབ་ལ་ན་བར་ཡང་ཐོས་མ་ཐོང་ལ། མིའི་སེམས་སུ་འཕྲུལ་ནས་སྤྲུགས་ཡང་བྱེད་མི་སྲིད། (ས་མོ་པག་མོ་ རང་འགྲུལ་གྱིས་བཤད་རྒྱུ། དཔེ་དེབ། I, ལུ་དང་པོ་14)

དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིར་མིའི་རིགས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྒྲོ་སྤེལ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་རང་མེད་པའི་གཉིས་ལ་པ་ལུ་ལ་དུ་བཞག་པ་སྤྲོད་དང་། དེ་སྒྲུབ་བྱས་ན་མི་དེ་གནས་དེར་བཀོད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་སྒྲུབ་གསོ་དང་བཅུད་ཤ་བཅུད་ཆེས་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས། གང་ལགས་ཤེ་ན། ལྷ་གཟེངས་བཅོ་སྐབས་སྟོན་ཆ་མཉན་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་བཀོད་དམ་ཡང་ན་བསྐྱར་བཀོད་བྱས་ནས་དེ་གསར་པ་དང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ཅེ་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་ཁ་གྱུས་ནས་སྒྲུབ་གསོ་བྱེད་པའི་གོ་རེམ་ཉེས་པའི་ནང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་སྲིད་པ་དང་། ངའི་ནང་དོན་ནི་མི་མེད་པ་དང་དང་བདེན་ཡིན་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ...

གལ་ཏེ་ཁོང་གིས་ཐོག་མེད་ནས་མི་རྒྱལ་པ་ཞིག་བཅོས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ཁོང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་དོ་ གལ་ཏེ་ཁོང་གིས་མི་རྒྱལ་པའི་དངོས་པོ་ན་མས་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བཅོམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་མི་རྒྱལ་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་བཀའ་བྲིས་དང་དམ་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང་། དེ་དག་ཉར་ཆོགས་བྱེད་མཁན་ཆང་མ་སྟོབ་ཐུབ་པར་མི་ཟད། རྒྱུ་གསོ་བྱུང་བ་ཐོབ་ཆོ་ཅུལ་བྱུ་སོང་བའི་སྤང་ཚུལ་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཆོག (ཨན་ཐེ་ཨོ་གེ་ཡི་སྤུ་སི་སྤུ་ རང་འགྲུལ་གྱིས་བཤད་རྒྱུ། དཔེ་དེབ། 2, ལུ་དང་པོ་s 26, 27, p. 105).

ཁོང་གིས་དང་བདེན་ཀྱི་སྒྲོ་སྤེལ་ཆད་པ་གཅོད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཆོ་སྤྲུག་ལ་དོ་གཞི་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། (ས་མོ་པག་མོ་ རང་འགྲུལ་གྱིས་བཤད་རྒྱུ། དཔེ་དེབ། II, ལུ་དང་པོ་34)

འོན་ཀྱང་གཏན་དུ་གནས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་གུས་བྱེད་མཁན་ན་མས་ཀྱིས་ཆོ་སྤྲུག་རྒྱུར་འཛིན་དང་། (ས་མོ་པག་མོ་ རང་འགྲུལ་གྱིས་བཤད་རྒྱུ། དཔེ་དེབ། II, ལུ་དང་པོ་36)

ང་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཀྱང་བསྐྱབས་ཡོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་བྲིས་ལུགས་པ་དཀོན་མཆོག་དོ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ལྷ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་བྱ་སྐྱོད་དང་པོར་བསྐྱབས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ཀྱིས་བྱ་བ་བཟང་པོ་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་སྒྲོབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། (ས་མོ་པག་མོ་ རང་འགྲུལ་གྱིས་བཤད་རྒྱུ། དཔེ་དེབ། III, ལུ་དང་པོ་9)

དེར་བཞེན་ཏུ་ཐུ་ལུ་སིས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་དོ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་མི་ན་མས་ལ་སྒྲོབ་གསོ་དང་དགེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དུས་རབས་གསུམ་པར་རོ་མའི་གནས་བདག་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པ་དང་རོ་མའི་ཆོས་དཔོན་ཉི་ལུ་ལའེ་ཐེ་སི་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་དོན།

མི་རྒྱལ་པའི་ཡབ་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་པའི་བྱ་དང་ཡི་གེ་འཇིག་རྟེན་དུ་བསྐུལ་ཏེ་ཁོ་ལ་རྒྱ་དང་སྤིང་སྤོབས་ཀྱིས་བཟུ་བའི་ཆེད་དུ་མིའི་གམ་དུ་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཡང་བསྐྱར་སྤྲོད་དང་། ང་ཚོར་ཆོ་སྤྲུག་གི་དབྱུགས་འབྲིན་རྒྱལ་(སྤིང་སྤོབས་)དབྱུགས་འབྲིན་རྒྱལ་ནས་ཅུལ་བྱུ་སོང་བའི་འཇིགས་སྤང་གིས་ང་ཚོར་སྐུལ་མ་བཀྲང་བ་རེད། གལ་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་རྩ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཁོ་རྩ་ཆུ་དང་དམ་པའི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་གསོ་བྱས་ཆེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཤི་གསོན་བྱུང་ཆེས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དང་མཉམ་དུ་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། (ཉི་ལུ་ལའེ་ཐེ་སི་ དམ་པའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་རྩ་མ་པའདྲ།, ལུ་དང་པོ་8).

གང་ལགས་ཤེ་ན། ཀུན་རྒྱུད་ཡར་ཐོན་ཡོང་བ་དང་། བྱ་བ་ཐུར་ལས་ལེགས་པ་རྒྱབ་པར་བརྟེན་ནས་"སྤྱོད་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས་"ཞེས་པ་དེ་རེད། {སྤྱི་ལེ་ཕེན་གྱི་མི
3:13, KJV} སྤྱོད་ལམ་ཐོབ་པའི་པའོ་ལོ་ཡི་སྐད་ཆ་ལྟར་ན། ང་ཚོ་ཐུར་ལས་མཐོ་བའི་མཛེས་སྟུག་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དཔེ་ནང་དོན་ནི་བསམ་པའི་མཛེས་སྟུག་
ཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོན་ཅི་དགོས། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆོར་ཡང་"རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་སྟུག་ལ་རེ་བ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་"ཅེས་བཤད་ཆོག (དྲི་ཕུག་ལའེ་ཐེ་ལི། ཉི་ཕེ་ལེ་ཐེ་སིའི་གསུང་
རབ་དབྱེད་གཏམ་གྱི་དུམ་བླ།)

དེར་བརྟེན་ཉི་པོ་ལེ་ཕུག་སིས་སྟོབ་གསོ་བཏང་བ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པས་སྤྱོད་བཟང་ཡར་ཐོན་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཐུར་ལས་ལེགས་པ་ཐོབ་པ་རེད།

དུས་རབས་4པར་སྤེལ་ན་གྱི་ཀེ་རི་སིའི་ཆོས་དཔོན་དང་ཆོས་དཔོན་ཨན་པོ་ལོ་སི་རྩམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོབ་གསོ་བཏང་བ་སྟེ།

དེ་ནས་མེ་ལེན་པ་ཞིག་གིས་བསམ་གཞིགས་བྱས་ན། རྒྱུ་ཆ་དེ་ཤ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འཕྱར་བེད་པའི་ཤ་ཞིག་ཏུ་ཐུར་པ་རེད། (སྤེལ་ན་གྱི་ཨན་པོ་ལོ་སི།) མེ་ལེན་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད (དཔེ་དེབ། I, ལུག་དང་པོ། 11).

དུས་རབས་བཞི་བའི་ནང་དུ་ཀེ་རི་སིའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པ་དང་ཆོས་དཔོན་ཡ་ཡོན་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ལ།

... མི་དེ་མུ་ན་འཕྱར་བྱུང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བྱིས་པ་ཞིག་ཏུ་འཕྱར་བྱུང་། ང་ཚོས་ཀློག་སྟོང་། "ངས་བཤད་སྟོང་། ཁྱོད་ཚོ་ནི་མེ་ལེན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ཆང་མ་ནི་ཆོས་མཐོ་བའི་བྱིས་པ་
ཡིན་"ཞེས་བཤད། (ཡུའེ་ཏན། ཁེ་ལེ་སི་ཐུའོ། ཨ་མཆོག་གི་བྱ་སྤྱོད་སྟེང་གི་རང་མི་སོ་གཉིས་པ།).

མ་མཐར་ཡང་ཡེ་ཤུའི་དུས་རབས་ནས་བཟུང་མའི་རིགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད།

འགན་བསྐྱར་གྱི་གསང་བ་ཡིན་ནས།

མའི་རིགས་ནི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་དབྱིབས་དང་རྩམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་རེད།

རིགས་རྒྱུད་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་འགན་བསྐྱར་གཞན་པ་གང་ལས་ཀྱང་ཁྱད་དུ་འཕགས་

མི་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་གཙོ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འཛོལ་རོལ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་མོ་ཚོས་བསྐབ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེལ་ན་བྱས།

མི་ལ་ལ་ནི་ཁོ་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ཆད་མཐོན་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འཛོལ་རོལ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་མོ་ཚོས་བསྐབ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེལ་ན་བྱས།

ལ་ལ་ནི་རིགས་རྒྱུད་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་བའི་མཉམ་འདྲེས་ཤིག་ཡིན། ཁོ་མོ་ཚོས་བསྐབ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེལ་ན་བྱས།

མི་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འཛོལ་རོལ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་མོ་ཚོས་བསྐབ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེལ་ན་བྱས།

གནས་བབ་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་གཞན་འཕྱར་ཡང་ཡོད་པ་དེས་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་སྦྱང་དང་བསྐབ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེལ་ན་བྱས་པ་རེད།

ང་ཚོ་ཆང་མ་ལ་ཏང་དང་ཨེ་པའོ་ནས་མར་བབས་པ་ཡིན། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 3:20), རྒྱུ་ལེ་ལོ་ལུ་དང་རྒྱུ་ལེ་ལུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

ཡ་ཏང་དང་ཨའེ་མའེ་སྤྱོད་ལ་རིགས་དབྱིབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཐུན་པའི་མི་ཡོད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་དེང་རབས་ཀྱི་མའི་རིགས་ཆང་མ་ལ་ཏང་དང་ཨའེ་ནས་མར་བབས་
པ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མ་མའི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཡ་ཏང་དང་ཡེ་ཤུའི་བྱིས་རྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་རེད།

དམག་མི་གསར་བའི་སྐོར་བཤད་པ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་"མི་རིགས་ཁག་བར་གྱི་གསང་བ་"སྟེང་ཡོད། (ཀོ་ལོ་སི་ཡ། 1:27).

ང་ཚོར་འཕྲད་པའི་ས་ཆ་དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུལ་སྤྱོད་སུ་གནས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ལོག་གི་གཞོན་འཛུང་རྒྱུད་རྒྱུ་ལེ་ལོ་ལུ་སྟུག་ལ་བྱིས་པ་ཡོད་པ་དང་ས་ཆ་མི་འདྲ་བར་གནས་སྟོབ་པ་མ་ཟད།
རིགས་རྒྱུད་མི་འདྲ་བ་དང་མི་རིགས་མང་པོའི་རྒྱུད་སྟེལ་མཁན་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱས་ན། ཡིད་ཐའེ་དང་ཡང་ན་མི་རིགས་དང་དབྱི་སི་རལ་དང་དབྱི་སི་རལ་གྱི་མི་མེན་པའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་མེད། (ཀོ་ལོ་སི་ཡ། 3:9-11), "གང་ལགས་ཤེ་ན་དཀོན་
མཆོག་ལ་ཕྱོགས་ཆ་མེད་"ཅེས་པ་དེ་ཡིན། (རྩ་མ་པ། 2:11). "དེ་དག་ནི་ཤར་ལུབ་ནས་ཡོང་བ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་རྩྭ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་རྒྱ་ཡིན་
"ཞེས་གསུངས་པ་རེད། (ལུག་ཁི། 13:29).

དེ་ལྟར་བཤད་ན་རིགས་རྒྱུད་ཅིའི་ཕྱིན་ཡིན་ནམ།

ལགས་སོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་རྒྱལ་ལ་ཉམས་སྦྱང་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་མི་སྐོས་བཞི་མ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་སྐོས་བེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཤི།

དཀོན་མཆོག་གི་འཆར་གཞིར་ཡིས་ཁྱེད་ཚོའི་སྐྱེར་གྱི་ཉམས་སྦྱང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་། (ཀླུ་ཡུ། 6:7-8; ཉི་པ་ནི། 6:10; ས་མ་ཡུ། 33:11-15).

གཞུང་རབ་ནང་དུ་ལྷན་པོའི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཆང་མར་ལག་པ་དང་མིག་དང་འདྲ་བའི་ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཤས་དང་འདྲ་བར་ལྷན་པོའི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ཆང་མར་རྩས་པ་ཡོད་པ་སྟེ།

¹⁴ དོན་དངོས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ལྷན་པོ་ནི་ཁོངས་མི་གཅིག་མེན་པར་མང་པོ་ཡོད།

¹⁵ གལ་ཏེ་རྒྱུ་པས་"ང་ནི་ལག་པ་མེན་པས་ང་ནི་ལྷན་པས་མེན་"ཞེས་བཤད་དགོས་ན། དེ་ནི་ལྷན་པས་ཀྱི་གནད་དོན་མེན་ནམ། ¹⁶ གལ་ཏེ་རྩ་བ་ལ་"ང་ནི་མིག་མེན་པས་ང་རོ་མེན་"ཞེས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ལྷན་པས་མ་ཡིན་ནམ། ¹⁷ གལ་ཏེ་ལྷན་པོ་ཉལ་བོ་མིག་ཡིན་ན། ཉན་དབང་ཆོག་ཤིང་འདྲ་གང་དུ་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་མི་ཆང་མས་ཉན་ན་དྲི་མ་གང་དུ་ཡོད་དམ། ¹⁸ འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོངས་མི་རེ་རེ་བཞིན་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ནི་ཁོང་དག་འཛོལ་མེད་མེད་སྟེ་ཆ་ཤས་པ་ནང་བཞིན་ལྷན་པོའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད། ¹⁹ གལ་ཏེ་ཁོ་ཆོང་མ་ཁོངས་མི་གཅིག་ཡིན་ན། བཅ་པོ་གང་དུ་ཡོད་དམ།

²⁰ འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དངོས་གནས་ཁོངས་མི་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་གཞི་གཅིག་ཡོད། ²¹ ད་དུང་མིག་གིས་ལག་པར་"ང་ཁྱོད་ལ་དགོས་མཁོ་མེད་"ཅེས་བཤད་མི་ཅུང་བ་དང་། ཡང་བསྐྱར་མགོ་བོ་རྒྱུ་འོག་ཏུ་"ང་ལ་ཁྱོད་དགོས་དོན་མེད།" ²² མ་རེད། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་ལྷན་པོ་ཅུང་ཞན་པའི་ཁོངས་མི་དེ་དག་ནི་དགོས་ངེས་ཤིག་རེད། ²³ ང་ཚོས་བཞུས་ན་གཟི་བརླིང་དེ་ཅས་མེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་མི་དེ་དག་གི་སྟེང་ནས་ང་ཚོར་གཟི་བརླིང་ཐུང་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། ང་ཚོའི་ཁུངས་མེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་ཁོངས་སྦྱང་གི་བསམ་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོད། ²⁴ འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་མིག་ཐུའི་ཆ་ཤས་ལ་དགོས་མཁོ་མེད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཤས་དེར་གཟི་བརླིང་ཐུང་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད། ²⁵ ལྷན་པོའི་ནང་དུ་མཁས་དབང་རིང་ལྷགས་མེད་ཀྱང་ལྟ་ཡོན་རྒྱལ་གྱིས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས། (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡུ། 12:14-26)

ཕྱོགས་འགལ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཀློང་ཞིག་ནི་ང་ཚོས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་ལྟ་རྟོག་གཅིག་འདྲ་བྱེད་ཐབས་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་འགལ་ནི་ང་ཚོར་བྱེད་ཐབས་མི་འདྲ་བ་ལྟར་དེ་བཅེ་དུང་སྟེར་བར་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

ད་ལྟ་མི་ལ་ལས་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་རིགས་རྒྱུད་ངེས་ཅན་ཞིག་དང་གཞུགས་པོའི་རིང་ཆད། ཅུང་ཞན་པ་སྟགས་ཡིན་ན་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཟིན།

ཕྱོགས་ཁ་ཤས་ནས་བཤད་ན་དེ་ནི་དོན་དངོས་ཤིག་སྟེ།

འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྟེ།

²⁷ འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲན་པོ་རྒྱལ་བ་དང་མས་ནས་མཁས་པ་རྒྱལ་བ་ལ་ངོ་ཆ་དགོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་གི་རིགས་བདམས་ནས་སྟོབས་དང་ཐུན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་བ་ལ་ངོ་ཆ་དགོས་པ་དང་། (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡུ། 1:27)

དཀོན་མཆོག་གིས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཟོ་བྱེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བ་མི་རྒྱལ་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་འབྱར་དུ་བཅུག (རོ་མ་པ། 12:4-5; 1 ཁོ་རོ་ནི་ཡུ། 12:12-14).

ཆང་མར་རྩས་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད།

ཁ་དན་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆང་མས་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་རང་ཉིད་དང་མི་གཞན་དག་ཆང་མར་དུས་གཏན་དུ་དགའ་ཞེན་བྱེད་དུ་འཇུག་ཐབས་པ་སྟེ་རིགས་རྒྱུད་དང་། མི་རིགས། ལོ་ཚེད་འདྲིའི་ནང་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་མེད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ན།

ལས་དོན་ལག་པོ་སྤྱད་དགོས།

སོ་ལོ་མོན་གྱིས་བྲིས་པར། མི་རྒྱལ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་བར་བསམ་སྒོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། (ཨ་ཡེ་ཤེས་པ། 7:13). མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་ལས་ཀར་གོ་བ་ལེན་མི་ཐབས་པའམ་ཡང་ན་བསམ་སྒོ་ལག་པོ་གཏོང་མི་ཐབས་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ (cf. མ་ཞཱ། 6:33). ད་ལྟ་བཞིག་སྤྱད་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱ་དགོས། (མ་ཞཱ། 24:14, 28:19-20; རོ་མ་པ། 9:28; 2 ཁོ་རོ་ནི་ཡུ། 9:6-8; ཟེར་འདོན། 3:7-10). དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལན་ཐོགས་ཡོད། (cf. 2 ཁོ་རོ་ནི་ཡུ། 9:6-14; ཟེར་འདོན། 3:7-13).

⁸ གང་ལགས་ཤེ་ན། བཀའ་ངོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ནི་དང་མོས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་ཐབས་བྱུང་བ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་ཐབས་བཞིག་མིན། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ལེགས་སྐྱེས་ཡིན་པ་ལས་བརྩམས་ཆོས་⁹མ་ཡིན་པས་མི་སྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རང་བསྟོད་བྱེད་མི་ཅང་། ¹⁰ ང་ཚོ་ནི་ཡེ་ཤུའི་འཁྱུངས་སྐར་གྱི་ཡེ་ཤུའི་འཁྱུངས་སྐར་གྱི་ཡེ་ཤུའི་འཁྱུངས་སྐར་གྱི་དུས་སྲ་གསར་ཚོར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐོན་ལ་ང་ཚོ་ཁོ་ཚོའི་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། (ཨ་འེ་ལེ་སི་ 2:8-10)

མིའི་རིགས་ཚང་མ་ཅི་འདྲ་རེད།

དཀོན་མཆོག་གི་འཆར་གཞི་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ཚང་མས་དུས་གཏན་དུ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་ངེས་རེད། དེས་མ་ཚད་དེ་ནི་ཐོན་ཆད་འཛོལ་སྐྱེལ་སྦྱོང་བའི་མི་ཚང་མ་(དེའི་ཐད་ཀྱི་ཞིབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་ན། རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་རིན་མོང་དུ་ཐོག་གི་དཔེ་དཔ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་རྒྱལ་སློབ་བྱེད་པ་དང་ཨ་ཕའོ་ཐ་སི་ཐ་སི་ཐ་ནད་ཞེས་པར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་ཆད་ཀྱི་ལོ་རབས་ཤིག་གི་ནང་བོར་བརྒྱུག་དུ་ལོང་བ་དེ་སློབ་ཐབས་བས། ཆོས་བརྒྱུན་གྱི་མའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་འགྲོ་འཆར་གཞི་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།)

ཡེ་ཤུ་ཡིས་ང་ཚོ་མི་རེ་རེར་གོ་གནས་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་བསྒྲགས་བྱས།

¹ "རང་གི་སེམས་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྐྱེས་སྲ་འཇུག་བདག་ནི་མི་ལ་དད་པ་དང་། ང་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ² འདི་ཨ་ཕའོ་ཞུས་དུ་ཁང་བ་མང་པོ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་གནས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་སྤྲོད་དམ། ³ གལ་ཏེ་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ས་ཆ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོ་འདི་མདུན་དུ་ཡོང་བར་དགའ་བསུ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཡང་འདི་སྟོན་གནས་སུ་འཇུག་སྤྲོད། (ཡེ་ཤེ་ཉ་ན། 14:1-3, BSB)

ཁྱོད་ཚོའི་ས་ཆ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་འཛམ་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པར་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། རང་གི་རྒྱས་པ་ལ་མཚན་ན། ཁྱོད་རང་གནམ་བདག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྦྱོང་དང་བྱས་ཤིང་འཛོག་པའི་ཁོངས་མི་ཞིག་དུ་འཇུག་མི་ཐུབ་པར་སེམས་ཁྱེད་བྱེད་མི་དགོས། དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་འགོ་བརྩམས་པའི་བྱ་བ་བརྒྱབས། (cf. སྤེ་ལེ་ཕེན་གྱི་མི་ 1:6).

དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ནམ་ཡང་རྒྱན་འཁྱུངས་བྱེད་དགོས་ཏེ།

¹⁴ ངས་གནམ་བདག་གིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བརྒྱབས་ཀྱང་ནམ་ཡང་གནས་པ་ཤེས། (ཨ་ཡེ་ཤེས་པ། 3:14)

གསུང་རབ་ལས་ཡེ་ཤུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐུར་ལས་ལེགས་པར་བརྒྱབ་པར་ཡོང་བ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་དེ།

⁶ ... ཁོང་གིས་ད་དུང་ཐུར་ལས་ལེགས་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་པའི་བར་འདུམ་བྱེད་མཁན་ཡིན། (ཉི་པ་རི། 8:6)

ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལཱ་གསལ་ལ་རེ་བ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་གསོ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད།

¹⁹ ... དེ་ཅུ་རེ་བ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཞིག་བཏོན་ནས་ང་ཚོ་གནམ་བདག་གི་ཉེ་སར་བཅར་ཡོད། (ཉི་པ་རི། 7:19)

¹³ ཡིན་ནའང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྤྲོད་སྤྲོད་སྐྱེས་སྲ་ཐུན་ཐུན་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་མི་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཁྱོད་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མི་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་སེམས་སྤྲོད་བྱེད་མི་ཅང་། ¹⁴ གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ཤེ་རྒྱུ་ཡང་བརྒྱུར་ཡར་ལངས་པར་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལཱ་གསལ་གྱི་ནང་དུ་ཉལ་བའི་མི་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཁྱེད་ཡོང་ངེས་རེད།

¹⁵ དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གཙོ་བདག་གི་བཀའ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་རྒྱུ་། ང་ཚོ་གསོན་པོར་གནས་ཤིང་བདག་པོ་མ་ཡོང་བར་དུ་གནས་པའི་མི་དེ་ཚོ་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་མི་དེ་ཚོའི་སྟོན་དུ་གཏན་ནས་ཡོང་མི་སྤྲོད། ¹⁶ དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་ན་པོས་ལྷ་ཡུལ་ནས་མར་བབས་པ་དང་། མདའ་མོ་ཞིག་གི་སྐད་དང་ལྷ་ཡི་དུང་བརྟེན་བཟང་བ་རེད། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་འཆད་མཁན་གྱི་འདས་པོ་རྒྱལ་སྟོན་ཐོན་ལ་ཡར་འཕར་ངེས་རེད། ¹⁷ དེ་ནས་ང་ཚོ་གསོན་པོར་བསྐད་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བྱིན་གྱི་ནང་དུ་བཟུང་ནས་བར་སྐད་དུ་བདག་པོ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་དགོས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ནམ་ཡང་བདག་པོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐད་ཡོད། ¹⁸ དེ་བས་སྐད་ཆ་འདི་དག་གིས་གཅིག་ལ་སེམས་གསོ་བྱས་པ་ཡིན། (1 ས་ལེ་ཡ་མི། 4:13-18)

³⁴ ... རང་ཉིད་ལ་ཐུར་ལས་ལེགས་པ་དང་བརྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། (ཉི་པ་རི། 10:34, བེ་ལེ་སི་ཐན་གྱི་གསུང་རབ།)

དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གིས་བརྒྱབས་པའི་ཡོད་ཆད་གསར་སྐྱེན་བྱས་ནས་དུས་གཏན་དུ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་བར་བྱ་དགོས། ཇི་སྲིད་བར་དུ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་ངེས་ (cf. ཅ་ལེ་ཡཱ། 32:38-41).

ང་ཚོར་བྱ་བ་ཐུར་ལས་ལེགས་པར་བརྒྱབ་རྒྱ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། རེད་ཡ། དཀོན་མཆོག་གིས་དགའ་སྟོན་ཆད་མེད་སྐྱེས་སྤྲོད། (cf. ཉི་པ་རི། 11:5, 13:16; 1 བི་ཏེ། 2:19-20, NLT)-- དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་བས་ཀྱང་མི་བཟང་འཇམ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཞིག་གསར་སྐྱར་བྱས་ཡོད།

དེ་ནི་ཁོང་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོང་གིས་སྤྱི་ལོ་དང་བྱེད་མེད་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་རེད།

དཀོན་མཆོག་གི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་ལོ་ཚད་འདིའི་ནང་དུ་ཁོང་གི་འཛིན་སྐྱེལ་ལ་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་རྒྱུད་ཡོད། (ད་དུང་གསལ། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱེད་ལ་འཛིན་དམ།) དེ་བཞིན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལོ་ཚད་ནང་མི་གཞན་དག (ད་དུང་རིན་མེད་དྲ་ཐོག་གི་དཔེ་ཆ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་འདོན་སྤྲོད་ཞུས་པར་གསལ། **Apokatastasis**: དཀོན་མཆོག་གིས་རྗེས་ཕྱགས་ཀྱི་ལོ་ཚད་ནང་བོར་སོང་བའི་མི་དེ་སྤྱོད་ཐུབ་བཟ། ཚས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་འཆར་གཞི་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།).

ཡི་ཤུའི་ཚས་ལྷགས་པས་ཁོ་ཚོའི་མི་སྤྱིར་གྱི་ཆ་ཤས་ནི་དུས་གཏན་དུ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་བར་བྱ་དགོས།

འོན་ཀྱང་འདི་ནི་གནམ་བདག་གི་བྱེད་སྒྲུབ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན།

¹² མི་ཞིག་ལ་བཞུགས་ན་འགྲིག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེའི་མཐའ་འབྲས་ནི་འཆི་ལམ་རེད། (གཏམ་དཔེ། **14:12; 16:25**)

མི་ལ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱགས་མང་པོའི་ཐད་ནས་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ལས་མཛེས་སྤྱད་ཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བཞིན་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གི་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་ན་ཁོ་ཚོར་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཡིན་ནའང་མི་ལ་ཤས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོས་མངལ་འབྲེན་པའི་དབང་ཆ་དང་གསུང་རབ་ཀྱིས་ཁ་རྩལ་བཏང་བའི་ཀླན་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚལ་ལ་ངོ་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ལས་མཛེས་སྤྱད་ཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བཞིན་འདུག་སྟེ།

མི་ལ་ཤས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོས་ཚས་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་དེ་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ལས་མཛེས་སྤྱད་ཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བཞིན་འདུག་སྟེ།

ཏུ་ཅང་ཡིད་སྤྱོད་བཞིག་ལ། མི་མང་ཆེ་བས་མི་གཞན་དང་། མོ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ཁོ་ཚོའི་འདོད་པ། ཡང་ན་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལ་ལྟ་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་པར་གོ་སྟོན་སྟོ་འགྲུག་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚས་གཞུང་གིས་ཉེན་བརྟེན་བཏང་བ་སྟེ།

⁹ "སེམས་པ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བ་དང་རྩ་བ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ། ལྷ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཐུབ་བཟ། ¹⁰ བདག་དང་། བདག་པོ། སེམས་འཛིན་བ། ངས་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐ་ན་མི་རེ་རེ་ལ་རང་གི་བྱེད་སྒྲུབ་ལྟར་སྤྱོད་དགོས། ཁོའི་བྱ་བའི་འབྲས་ལྟ་སྤྱོད་དགོས། (ཅ་ལེ་ཡ། **17:9-10**)

བྱེད་ལ་ལྟའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལྟར་བྱ་བ་སྤྱོད་ཡོད་དམ།

ངོ་མ་ཡིན་ནམ། ངོ་མ་ཡིན་ནམ།

བྱེད་ཚས་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཐུག་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། མགོ་སྐྱོར་གཏོང་མཁན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མེད།

²⁰ མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བའི་བསམ་པ་ཡོད་མཁན་གྱིས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་རྟེན་པ་དང་། ལྷེ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཡོད་པའི་མི་དེ་དམ་པར་སྤྱོད་པ་རེད། (གཏམ་དཔེ། **17:20**)

དངོས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱགས་ནས་བཞུགས་ན་དོན་དག་ལ་བཞུགས་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་

⁹ ཨ་ཙོ། བདག་པོ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། བྱེད་ཚོ་ཁོང་གི་དམ་པ་ཡིན། ཁོ་ལ་སྤྱོད་པའི་མི་དེ་དག་ལ་རེ་བ་མེད། ¹⁰ སེང་གེ་གཞན་ལ་རྣམས་ལ་མི་འདད་པ་དང་བགྲེས་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུག་ལས་སྤྱོད་ཐུག་ཐོང་། འོན་ཀྱང་བདག་པོ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བཟང་པོ་གང་ཡང་མེད་མི་རུང་། (ས་མ་ཡ། **34:9-10**)

³¹ "དེ་བས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་ཟད་དགོས་སམ་ཡང་ན་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་འབྲུང་དགོས་སམ། ཡང་ན་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་གྱུར་དགོས་སམ། ³² བྱ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་རེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བྱེད་ཀྱི་ཨ་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་འདི་དག་ཚང་མ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཤས། ³³ འོན་ཀྱང་རྩོན་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་དྲང་བདེན་གྱི་དོན་དུ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དངོས་པོ་འདི་དག་ཚང་མ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཁ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། ³⁴ དེ་བས་སང་ཉེན་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས། སང་ཉེན་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ངེས་རེད། ཉེན་གང་བོར་འདད་ངེས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་རེད། (མ་ཞོ། **6:31-34**)

རང་ཉིད་དང་མི་གཞན་པའི་མི་མངོན་པའི་རྩལ་ཤུགས་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུབ་བྱ་དགོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཁོང་ནི་བྱེད་ཚོའི་ཐབས་ལྟར་སྤྱོད་ཡོད།

⁵ རྩོམ་གཅིག་མཉམས་གཅིག་གིས་བདག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་ལ་མི་བརྟན་པ། ⁶ རྩོད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཁས་ཁྲུངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་རྩོད་ཆོའི་
འགྲོ་ལམ་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་དགོས། ⁷ རང་གི་མིག་ནང་དུ་རྩོམ་གྲིམ་མེ་ཐུན་པ། བདག་པོ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྲིག་པ་དང་བཤུ། ⁸ རྩོད་ཀྱི་ཤ་ལ་བདེ་ཐང་ཡོང་བ་དང་། རུས་པའི་སྤྲེང་གི་
སྟོབས་ཤུགས་ཀྱང་ཡིན། (གཏམ་དཔེ། 3:5-8)

རང་གི་མིག་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་རྩོམ་གྲིམ་མེ་ཐུན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རྩོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་གང་ལེགས་བྱེད་མི་མིང་།

རྩོད་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་ངེས་ཡིན།

དཀོན་མཆོག་གིས་མི་གཞན་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར།

6. ཡུན་རིང་གི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད།

ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་ནི་"ལྷ་ན་མེད་པ་དང་ལྷ་ན་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་མིང་ལ་མཆོག་གྱུར་ཟེར།" (ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། 57:15).

ཡེ་ཤེས་ཤི་ཀའི་ཆོས་ལུགས་པ་ནི་ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གི་ཤུལ་འཛིན་མཁན་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བླ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་རིང་པའི་མ་འོངས་པར་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གཟི་བརྟེན་མཚན་མེད་དུ་ (རྩ་མ་པ། 8:16-17), མཇུག་མཐར་དེ་དང་འདྲ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་དེས་རེད། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལུགས་པ་དུས་གཏན་དུ་གནས་སྟེ། (དཀོན་མཆོག་དང་མི་འདྲ་བར་ང་ཚོ་ཆང་མར་འགོ་རྩམ་ས་ཞིག་ཡོད་སྟེ།).

འོ་གོང་ས་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྒྱུང་རིང་གི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་ནི།

²⁰ རྒྱ་མཚན་ནི་གསར་ཅོམ་ལ་དལ་བ་འབྲས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་འདྲོད་མོས་མེད་པར་རེ་བ་བཅངས་པའི་ཁོང་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་པ་དང་། ²¹ གང་ལགས་ཤེ་ན། གསར་སྐྱེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཀླུ་ལྷ་སྒངས་ཀྱི་འཛིང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་བླ་མ་གཟི་བརྟེན་ཐུག་པའི་བཅེངས་འགྲོལ་དུ་སྐྱེལ་དེས་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད། ²² ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར། གསར་སྐྱེན་གྱིས་པའི་མག་པ་དང་དལ་ཅོམ་ནུས་ཤུགས་དང་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པའི་གཤེར་མ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདུག་ཡོད། ²³ དེ་ཅས་དུ་མ་ཟད། ང་ཚོར་ཡང་བསམ་པའི་ཐོག་མའི་དྲིན་ལན་ཡོད་པ་དང་། ཐ་ན་ང་ཚོར་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཁྱལ་དུ་སྐད་ཅོར་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པས། ཉར་གསོ་དང་ལྷན་ལྷན་སྒྲིལ་པར་རེ་སྒྲིག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ²⁴ གང་ལགས་ཤེ་ན་ང་ཚོ་རེ་བ་འདྲིའི་ཁྱོད་ནས་རྒྱབ་པ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་རེ་བ་དེ་མཐོང་རྒྱ་ནི་རེ་བ་མེད་པ་ ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཞིག་གིས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དམ། ²⁵ འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་མཐོང་མ་ཁྱོད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་རྒྱུན་འབྲངས་རྒྱུད་མེད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཡིན། (རྩ་མ་པ། 8:20-25)

དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་གསར་ཅོམ་ནང་ཁྱལ་དུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད།

ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཐོག་ཏོང་དགོས། ཅེ་ལི་ཡུ། 29:11:

¹¹ ངས་ཁྱོད་ཚོར་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། "ཁྱོད་ཚོ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྲོང་རྒྱལ་ས་ཁྱོད་ལ་གནོད་འཚེ་མི་གསོད་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པས། འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་སློ་ནས་ཁྱོད་ལ་རེ་བ་དང་འབྲུང་འབྱུར་ཞིག་སྟེར་ཅིས་ཡོད། (ཅེ་ལི་ཡུ། 29:11, NIV)

¹¹ ངས་ཁྱོད་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བའི་བསམ་སྒྲོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བདག་པོས་ཞི་བདེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གསོད་བའི་ལས་དཀའ་ལྷག་མི་རྒྱུད་པར་ཁྱོད་ལ་མཐའ་འབྲས་དང་བཟོད་བསམ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས། (ཅེ་ལི་ཡུ། 29:11, རྒྱ་ཡི་ཡུ་ལུ་ལུ།)

¹¹ ངས་ཁྱོད་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། "ཁོ་ཚོ་ནི་ལན་ཐོགས་ཡོད་པ་ལས་གནོད་འཚེ་མི་ཡོང་བའི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཚོར་འབྲུང་དང་རེ་བ་ཞིག་སྟེར་དགོས། (ཅེ་ལི་ཡུ། 29:11, འཚོ་གནས་ལོ་རྒྱུ་གསར་པ།)

འགའ་ཞིག་གིས་ཅེ་ལི་ཡུ་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་དྲངས་པ་ 29:11 དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་བདེན་དཔང་བྱས་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ལ་དངོས་གནས་མི་ཆང་མར་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དྲག་ཏུ་གོང་འོག་གི་སྒྲན་དག་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གསོད་གི་མདུན།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་མཉམ་འཛིག་སྟེ།

¹¹ ངས་ཁྱོད་ལ་བསམ་སྒྲོ་གསོད་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་བདག་གིས་ཞི་བདེ་དང་རྒྱལ་ཅུལ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ཁྱོད་ལ་མ་འོངས་པ་དང་རེ་བ་ཞིག་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན། ¹² དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འབོད་པ་དང་ང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་ཉན་རྒྱུ་ཡིན། ¹³ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བཙལ་ནས་ང་བཙལ་ནས་རྟོག་དེས་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ང་བཙལ་ནས་རྟོག་དེས་ཡིན། ¹⁴ བདག་གིས་ང་བཙལ་ནས་རྟོག་དེས་ཡིན། ངས་ཁྱོད་བཙོན་ནས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཚོ་མི་རིགས་ཡོད་ཆད་དང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཕྱིར་སློང་གསོད་པའི་ས་ཆ་ཡོད་ཆད་ནས་ཁྱོད་ཚོ་བཟུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཚོ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ས་གནས་སུ་འཁྲིང་རྒྱུ་ཡིན། (ཅེ་ལི་ཡུ། 29:11-14)

འཆར་གཞི་དེ་ནི་ཡུལ་གྲུང་བ་ཡིན་པར་མཉམ་འཛིག་བྱས། དལ་བ་དང་གནས་མཐའ་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དད་ཐུན་པ་ན་མས་ལ་ལ་མ་ཚན་སྟེ་དགོས་དོན་མེད། ད་དུང་ཨ་ལགས་པ་ལི་ཏི་ཡིས་ཐེས་པའི་ཆོམ་ཡིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གསོད་དགོས་ཏེ།

⁹ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ནི་བདམས་པའི་མི་རབས་ཤིག་དང་། གོང་མའི་སྐུ་མའི་ཐོབ་ཐང་། དམ་པའི་མི་རིགས། རང་གི་མི་རིགས་དམིགས་བསལ་ཅན་བཅས་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་སྤྱན་ནག་གི་ཁྱོད་ནས་འཕྲོད་མཁན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་ཁོང་གི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་དུ་བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆོག་པ་དང་། ¹⁰ ཐོན་ཆད་མི་རིགས་ཤིག་མིན་པར་ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་དམངས་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོར་སྤང་རྩི་ཐོབ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་སྤང་རྩི་ཐོབ་ཡོད།

¹¹ ལྷ་ཉེ་བ་ལགས། ངས་ཁྱོད་ཚོ་དཔལ་དུ་བ་དང་གནས་མཇལ་བར་ལུ་བ་བྱས་ཏེ། ལྷ་སྟག་ལ་ངོ་ཚྭ་ལྷེད་པའི་དམག་འབྲུག་གི་ཤ་འདྲོད་ལས་གཡོས་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ¹² མི་རིགས་ལག་གི་ཁྱོད་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་གཟི་བརྗེད་ཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ངོ་ཚྭ་ལྷེད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་ཁོ་ཚོས་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་པའི་བརྩམས་ཆོས་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྟེན་གྱིས་ཆོག (1 བཀྲ་ 2:9-12)

¹⁷ ད་ལྟ་དར་ཤ་གཙོ་བོ་པའི་དུས་ལ་སྒྲིབས་ཡོད་པ་ནི་ལྷ་ཁང་ནས་འགོ་འཇུགས་སྒྲིལ་ན་དང་། གཤམ་ཏེ་ཐོག་མར་ང་ཚོ་ནས་འགོ་བརྩམས་པ་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གི་དཀའ་ལ་མི་ཉན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་འབྲས་ཅི་འདྲ་རེད། ¹⁸ ད་ལྟ་གཤམ་ཏེ་དྲང་བདེན་གྱི་མི་དེ་སྒྲིབ་དཀའ་པ་ཡིན་ན། མི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་ཉེས་ཅན་གང་དུ་འབྱུང་བྱེད་དམ། (1 བཀྲ་ 4:17-18)

²⁸ ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་སྟར། བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་མཁན་དང་། ཁོའི་དམིགས་ལུས་སྟར་འབྲོད་སྐུལ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། (རྩ་མ་པ། 8:28)

སྐབས་འགར་ང་ཚོ་མགོ་འཛུལ་པར་ཁྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་སྟེ།

²⁴ "ང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གནད་ན་ངས་སྒྲེ་ལ་འཁྱུང་ངེས་ཡིན་པ་དང་། ངས་རང་ཉིད་གང་དུ་སོང་བ་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས། (ལས་གནས། 6:24)

⁸ བདག་གིས་"ངའི་བསམ་སྒོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་སྒོ་མིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱང་མིན།" ⁹ "གང་ལགས་ཤེ་ན། གནམ་སའི་གོ་ལ་ལས་མཐོ་བ་ཡོད་སྐབས། ངའི་འགོ་ལམ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ལས་མཐོ་བ་དང་། ངའི་བསམ་སྒོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་སྒོ་ལས་མཐོ་བ་ཡོད། (ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། 55:8-9)

དཀོན་མཆོག་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་འཁྱུལ་མི་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་དང་གོ་བ་ལེན་ཐུབ། དད་མོས་ཡོད་དགོས། (ང་ཚོའི་རང་དབང་གི་དྲ་ཐོག་དེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་བཟད་དགོས་པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་དེ་དག་ལ་དད་མོས་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དད་མོས་བྱེད་པ་)

གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་དཀའ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ལྟར་ལས་བཟང་བར་འབྱུར་གྲི། (ཉི་ཤ་རི། 12:5-11; གཏམ་དཔེ། 3:5-8). གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཁ་པར་གཏོང་བ་དང་། བདམས་པ། ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་བཅས་བྱས་ན། (ཐེར་འདོན། 17:14), ཁྱོད་ཚོས་སའི་གོ་ལའི་སྤྲོད་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲུ་ལ་རྣམས་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་ངེས་ཡིན། (ཐེར་འདོན། 5:10) མོ་ངོ་སྤོང་ཕྱག་འགྲའི་རིང་ལ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཁང་དང་མཉམ་དུ་ (ཐེར་འདོན། 20:4-6). ཁྱོད་ཚོས་མི་རྣམས་ལ་མོ་ངོ་སྤོང་ཕྱག་འགྲའི་རིང་དང་ཆོས་མཐའ་མཇུག་གི་སྐབས་ཆེན་དུས་ཆེན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཁྱོད་ཐུབ། (cf. ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། 30:21).

ཕ་བྱ་གཉེས་ཀར་མའི་རིགས་ཀྱི་ནག་ཉེས་ལོག་པ་ཤེས་ཡོད། (cf. རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 6:5-6), དེའི་ཐོག་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཐུག་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་སྒྲིབ་བཏང་བའི་ཐུག་བསྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད། (cf. 1 བཀྲ་ 4:1). ཡེ་ཤུ་ཡིས་རང་ཚོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དཀའ་ལ་གནད་ལས་སྒྲིབ་པར་བྱས། (ཡུའེ་ཏན། 10:18), དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞི་ནས་དུས་གཏན་དུ་ལྟར་ལས་ལེགས་པར་འབྱུར་ཐུབ།

འཚོ་བ་འདིའི་ནང་ང་ཚོས་ཉམས་སྦྱང་དང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེད་ལེན་བྱས་ན་གཞི་ནས་ང་ཚོར་དུས་གཏན་དུ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་འབྱུར་བར་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ།

¹ དེར་བརྟེན་དད་མོས་ཀྱིས་ལུགས་མཐུན་བྱས་ཡོད་པས་ང་ཚོས་བདག་པོ་ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཤུའི་འཁྱུངས་སྐར་བརྒྱུད་དེ་དཀོན་མཆོག་དང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་། ² ང་ཚོས་ད་དུང་དད་མོས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་ལངས་པའི་དཀའ་ངེད་འདི་ཐོབ་པ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗེད་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ³ དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ང་ཚོས་དཀའ་ལྷག་གི་ཁྱོད་དུ་གཟི་བརྗེད་ཀྱང་ཆེ་དུ་བཏང་སྟེ། དཀའ་ལྷག་གིས་སྤོང་ཅུས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། ⁴ དེ་བཞིན་སྤོང་ཅུས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རེ་བ་དང་། (རྩ་མ་པ། 5:1-4)

⁵ འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་དེའི་དབང་གིས་བཙོན་འབྲས་མཐའ་དག་འབྲལ་བ་དང་རང་གི་དང་པའི་སྤྱོད་བཟང་དང་སྤྱོད་བཟང་གི་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲིན་བྱས་ཏེ། ⁶ ཤེས་ཡོན་རང་གཅུན་དང་རང་གཅུན་རྒྱན་འཁྱུངས་སྤོང་མེད་བྱས་ཏེ་རྒྱན་འཁྱུངས་སྤོང་མེད་ཀྱི་ལྟ་རྟེན་དང་། ⁷ ལྷ་ཡི་སྤྱན་རླའི་བྲམས་བརྗེ་དང་སྤྱན་རླའི་བྲམས་བརྗེ་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་དགོས། ⁸ གང་ལགས་ཤེ་ན། གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤུའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཐད་ཁྱོད་ཚོས་ཞན་དུ་འགོ་མི་སྤེད་ལ་དོ་མི་མཉམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མི་སྤེད། (2 བཀྲ་ 1:5-8)

ཁྱོད་ཀྱིས་དཀའ་པ་དང་འདྲི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ནས་ཁེ་ཕན་ཐོབ་པར་འདྲོད་མི་སྤེད། ཡིན་ནའང་གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཇིག་གི་རེད།

དུས་མཇུག་གི་ཏོ་པོ་རྩ་ལྟུ་མི་ཏུང་གིས་བྲིས་པའི་ཚོམ་ཡིག་ཅིག་ལ་མཉམ་འཇོག་བྱས།

འཇིག་རྟེན་བྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་མའི་རིགས་སའི་གོ་ལའི་སྤྲོད་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ དཀོན་མཆོག་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱར་དུ་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལུས་ མི།——རང་ཉིད་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པའི་ཆོས་མཐོའི་དམིགས་ལུས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་གངས་ས་ཡ་ལ་ཤས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་དྲང་བདེན་གྱི་རྩ་གཤིས་གསར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་མཐོའི་དམིགས་ལུས་

ཡིན། མིའི་རིགས་ཀྱིས་གནས་བདག་གིས་ཁོ་ལ་སྤྲད་པའི་དངོས་ལུགས་ཀྱི་སའི་གོ་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱས་ནས་དེའི་གསར་ཚོས་ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་བ་རེད། (བྱས་ཤེས་བསགས་པའི་མྱའི་ཕོ་ཉས་བསམ་བཞིན་དུ་དང་ལེན་མ་བྱས།) དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤོག་ས་མཚོག་གི་སྐྱ་ཆེའི་ལམ་ནས་མིང་གཞུང་སྐར་གསོ་དང་། དེ་མཉན་གོ་མ་གང་མདུན་སྤོས་ཀྱིས་བརྒྱུད་རིམ་འདིའི་ཁྲོད་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པ་དང་དང་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ནས་འཕེལ་བྱས་བྱུང་བར་བཞུགས་ནས་མིའི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ལ་དང་མཉམ་དུ་འཕེལ་བྱས་བྱུང་བ་རེད། རྣམ་ཞིག་མི་ལ་ཆ་ཚང་བ་དང་དང་བདེན་གྱི་གཤེས་ཀྱི་འདི་མི་ལ་འཇུག་པ་དང་། མི་ནི་མི་ལས་ཤི་ནས་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིའི་རིགས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་རེད། ... དཀོན་མཆོག་གིས་ཐེངས་ཁྱིམ་བུ་ལ་ཤི་ཤི་ལ་ཤི་ཤི་ལ་བསྐྱར་དུ་མངོན་སྤྲོད་དེ་དེ་བཞུགས་པར་བསྐྱར་གསར་སྤྱོད་བྱས་པའི་གཟུང་འཁོར་དའི་ཉིན་དུག་པར་ཤོག་ས་མཚོག་(མི་ལི་ཏི་ལཱ་)ཀྱིས་དེ་ཆོས་གཟུགས་བརྟན་ནང་མི་བཟོ་བ་དང་དེ་ཆོས་འདུ་པར་གྱི་རྩེ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 1:26). མིའི་རིགས་དང་ཁོའི་བཟོ་བཞུགས་པ་གཉིས་བར་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་རེད། ཁོ་ནི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་དང་གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱིས་བཟོས་པ་རེད། ཁོང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་(རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་)འབྲེལ་བ་འབྲུད་དུ་འཇུག་དགོས། (ཨ་མོ་སི་ཏུ་ཏུ་ལ་མ་དང་། དུས་རབས་ཀྱི་གསང་བ། ཏོ་རྟེ་མེ་ཁྱི།, 1985, pp. 102-103).

འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་དམིགས་ལུ་མི་ལྟར་ལས་ལེགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དེ་ཆོས་འི་ལྟར་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་དགོས་སམ།

ལགས་སོ། ཐབས་ཤེས་ལྷག་ཤོས་ནི་ཁོང་ལ་བརྟེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དེ་ནི་དེ་ཆོས་ལེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན།

¹⁹ ངས་དེ་རིང་གནས་ས་དེ་དཔང་སོ་བྱས་ནས་ཁྱོད་ལ་དོ་སྤོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཁྱོད་ཆོའི་མདུན་དུ་ཤི་གསོན་དང་སྤོན་འདུན་དང་དམོན་པ་གཏོང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བས་ཆོ་སྤོག་གདམ་གསེས་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གསོན་ཐུབ་པ་དང་། ²⁰ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁོའི་སྐད་ལ་ཉན་དུ་འཇུག་པ། ཁོའི་ཆོ་སྤོག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་སྤོག་གི་རིང་ཐུང་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་མེས་དང་། ཡ་པོ་ལ་ཉན། ཡ་ཀོབ་བཅས་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་ལུས་དུ་བསྐྱར་ནས་ཁོ་ཆོར་བྱུང་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། (བདེ་ཆེན་གྱི་རིགས། 30:19-20)

¹² "དྲ་ལྷ་མི་སི་སི་རལ་དང་། གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་རེ་བ་ཅི་ཞིག་བཏོན་ཡོད་དམ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པ་དང་། ཁོང་གི་འགྲོ་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་ཁོང་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ། ¹³ དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཆོར་བཀའ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཁོའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྤྲད་དགོས་སམ། (བདེ་ཆེན་གྱི་རིགས། 10:12-13)

དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཆོར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་བྱ་གནང་བར་མཉམ་འཇོག་བྱས།

ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་དམག་མི་གནས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཆོག་ལ། བརྟེན་དུང་ནི་གཤམ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཆད་ངས་ཅན་ཞིག་གི་སྤྱོད་ནས་བཤད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་འགྲིག་པ

ཆད་ངས་ཅན་ཞིག་གི་སྤྱོད་ནས་བཤད་ན

རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྟེན་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་ཆད་ལ་སྤྱོད་སྤོལ་ཆོ། དེ་ནི་དེ་ཆོས་ལེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་གཙུག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མེས་སྤོག་སྤོལ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་འགྲིག་པ་རེད།

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐབ་པ་ནི།

¹⁵ གལ་ཏེ་ཁྱོད་དང་ལ་དགའ་ན་དའི་བཀའ་བྱུང་། (ཡུའེ་ཉན། 14:15)

⁹ "ཨ་ཕ་དང་ལ་དགའ་བ་དང་བརྟེན་ནས་དང་ཡང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་། དའི་བརྟེན་དུང་ལ་བརྟེན་བྱེད་དགོས། ¹⁰ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དའི་བཀའ་བྱུང་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དའི་བརྟེན་དུང་ལ་བརྟེན་བྱེད་དེས་ཡིན། ངས་དའི་ཕ་ཡི་བཀའ་བྱུང་བ་དང་། ཁོའི་བརྟེན་དུང་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ་ན་དང་བཞིན་ཡིན། (ཡུའེ་ཉན། 15:9-10)

དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཆོར་དགའ་ཞེད་དེ་ཆོར་བརྟེན་དུང་དའི་ཁྲོད་ནས་དེ་ཆོར་དང་ལེན་དང་ལེ་ཕན་ཐོབ་ཏུ་བཞུགས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གདམ་ག་ཡང་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཐག་གཅོད། ཡང་དག་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་པ་བཅས་ཆད་མས་དེ་ཆོར་རིགས་རམ་བྱས་ནས་དེ་ཆོར་གཤེས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་རིགས་བྱས་ཡོད། འདི་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ཆོ་མི་སྐར་དང་མི་གཞན་ལ་རིགས་རམ་བྱེད་ཐུབ།

ཨ་སི་ཐེ་ལོ་ཡིས་བྲིས་དོན།

¹ ང་ལ་ལད་མོ་བྱེད་པ་ནི་དཔེ་རྒྱུ་ཡི་ཤུའི་ཆོས་ལ་ལད་མོ་བྱེད་པ་དང་འདྲ། (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། 11:1)

12 ... བཅའ་ཁྲིམས་ནི་དང་མོས་མཉན་པར་"བྱ་བ་རྒྱལ་མཁན་གྱིས་ཁོ་ཚོར་བརྟེན་ནས་འཛོལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་"ཞེས་པ་དེ་རེད། (ཀླུ་ལཱ། 3:12)

12 ... བཀའ་གདམས་དམ་པ་དང་ངེས་བཟང་། (རྩ་མ་ལ། 7:12)

ཡི་ཤུ་ལ་དངོས་གནས་ལ་ད་མོ་བྱེད་མཁན་ཚོས་དུས་གཏན་དུ་ཡི་ཤུའི་བཀའ་དྲིན་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁྲོད་དུ་འཛོལ་ཡོངས་འབྱུང་ངེས་རེད། (2 བི་རྟེ། 3:18) ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོན་མེ་བཞེས་མཁས་སྟེར་ངེས་ཡིན།

ཧ་གོ་ང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་བཞེད་དུང་བསྐྱམས་ཡོད་པ་ཁྱབ་བསྐྱགས་གནང་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ།

⁸ གཤམ་རྟེ་ཁྲོད་གྱིས་གསུང་རབ་རྩལ་གོང་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་ན་"ཁྲོད་རང་ཉིད་དང་འདྲ་བར་ཁྱིམ་མཚོས་ལ་དགའ་"ཞེས་པ་དེ་ལག་པོ་རྒྱལ་བྱུང་བ་དང་། ⁹ ཡིན་ནའང་གཤམ་སྤེད་ཕྱགས་ཞེན་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་བསགས་པར་མ་ཟད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་རྩལ་ཉེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་བསགས་པ་རེད། ¹⁰ སུ་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་སྤེལ་པོ་རྒྱུང་དགོས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་རྒྱུང་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཚང་མར་ཉེས་པ་ཡོད། ¹¹ གཞན་གྱིས་"འོག་གཡེམ་བྱེད་མི་རུང་"ཞེས་བཤད་མཁན་ལ་མཚོན་ན་"མི་གསོད་མི་རུང་"ཞེས་བཤད་པ་རེད། ད་ལྟ་གཤམ་རྟེ་ཁྲོད་གྱིས་ནང་རུལ་པ་མ་བྱས་པར་སྒྲིག་གསོད་བྱས་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསགས་པར་གྱུར་ཡོད། (ཀྲཱ་སྤུ་སི། 2:8-11)

³⁷ Jesus said to him, "You shall love the Lord your God with all your heart, with all your soul, and with all your mind." ³⁸ This is the first and great commandment. ³⁹ And the second is like it: 'You shall love your neighbor as yourself.' ⁴⁰ On these two commandments hang all the Law and the Prophets." (མ་ཞོ། 22:37-40)

སྒྲོམ་པའི་དམིགས་ལུལ་ནི་བཞེད་དུང་མཚོན་པ་དང་། (1 ཏའེ་མའེ་ཐེ། 1:5), ང་ཚོ་མེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་དང་གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ནས་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་

¹³ ང་ཚོས་དོན་དག་སྤེལ་བའི་བསྐྱམས་ཚོག་ལ་ཉན།

དཀོན་མཚོག་ལ་འཛིགས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་རྒྱུང་བ།

འདི་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཡིན།

¹⁴ དཀོན་མཚོག་གིས་བྱ་བ་རེ་རེར་བཅར་གཤམ་གཅོད་ངེས་ཡིན།

གསང་བའི་དོན་རེ་རེ་དང་།

བཟང་ངན་གང་ཡིན་རུང་། (མ་ཡེ་ཤེས་ལ། 12:13-14)

བཀའ་བསྐྱེད་པ་ནི་བརྒྱུ་ལ་གཅིག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ཁྱེད་པོ་ཞིག་མ་རེད།

དམག་མི་གསར་རྩིང་ཞེས་པའི་ནང་གི་དོན་དག་ལ་ཤས་ལ་མཉམ་འཛིག་བྱས།

¹⁸ གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཕྱིར་མི་གཏོང་བའི་ས་གནས་སུ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོད་འཛིན་མེད་པར་བཟོས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་རྒྱུང་མཁན་ནི་བདེ་སྦྱིང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། (གཏམ་དཔེ། 29:18)

³ མཛའ་བཞེད་ལེན་པའི་གོགས་པོ་ཚོ། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྐོར་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་འདོད་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ངས་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་ནས་ཁྱོད་ཚོར་སྤྲོད་ཆད་མི་ཚང་མས་དམ་པ་རྩམས་ལ་སྤྱད་པའི་དད་མོས་ལ་འགན་ཚིད་ནན་ཏན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་མ་གཏོང་བྱ་ཡིན། ⁴ གང་ལགས་ཤེ་ན། རྒྱུས་པ་ལ་ཤས་སྒྲིག་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་བྱོས་བྱོལ་དུ་སོང་བ་སྟེ། ལྷ་མོ་ནས་ངས་བཤད་བྱ་བས་ཡོད་པའི་རྟོལ་གཏན་བཏང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱ་སྤྱོད་ཐེལ་མཁན་རྒྱུས་པ་སྟེ་ང་ཚོའི་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་དེ་ནག་ཉེས་ཀྱི་ལག་ཁྲུང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ང་ཚོའི་དགོན་དང་གཙོ་འཛིན་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་འཆད་མཁན་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་འཆད་མཁན་གཅིག་ཕུ་དེ་ལས་མི་ལེན་མཁན་ལྟ་མེད་རྒྱུས་པ་ཞིག་རེད། (ཀྲུ་ཏེ། 3-4, NET གསུང་རབ།)

³ རྒྱུ་རྒྱུན་ནི་དཀོན་མཚོག་ལ་དགའ་བ་དང་ང་ཚོས་ཁོའི་བཀའ་རྒྱུང་བ་ཡིན། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཁྱེད་པོ་ཞིག་མ་རེད། (1 ཡུའེ་ཉན། 5:3)

བཅུ་པ་ནི་ཁྱེ་ལྟ་མེད་པར་ཁོ་ཚོ་སྤང་འཛིན་བྱས་ན་གཅིག་དགའ་པོ་ཡོང་གི་རེད།

ཆོ་འདྲིར་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་བ་དང་བདེ་སྲིད་ཟུན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེ་ལྗེ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་བདེ་ཐང་དང་། འགྲན་སྡོད་རང་བཞིན་ཟུན་པའི་ལས་དོན། མཛོས་སྤྲུག་ཟུན་པའི་གཉེན་སྒྲིག་བྱུག་བདེ་སྲིད་ཟུན་ཁོས་རང་གི་འདོད་སྡོད་དང་བཀའ་ཁྲིམས་སྤང་བའི་མི་རྒྱུས་ལ་སྦྱོར་འདུན་ལྟ་བུ་བ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་རྒྱ་ཁས་ཁྲུག་གི།

² སྤྱིང་ཉེ་ལགས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནུས་ཤེས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་བདེ་ཐང་ཡོང་བར་སྦྱོར་འདུན་ལྟ། ³ གང་ལགས་ཤེ་ན། སྤྱིང་སྤྱིང་ལྟ་བུར་ཁྱས་ཁྱོད་ཆོད་གནས་ལྷགས་བདེན་དཔང་བྱེད་སྐབས་ང་རང་དགའ་སྟོང་མེད་སྐྱེས་བྱུང་། ⁴ ངའི་བྱིས་པ་བདེན་པ་བདེན་བྱུང་གིས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཚོས་པ་ལས་ང་ལ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་མེད། (3 ལུང་ཉན། 2-4)

²⁶ "སྤྱིང་དང་། ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིན་ཆབས་དང་དམོན་མོ་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་དེ། ²⁷ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གནང་བའི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ན་བྱིན་ཆབས་དང་། ²⁸ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གནང་བའི་ལམ་ནས་བྱིར་ཕྱོག་པ་ཡིན་ན། (བདེ་ཆེན་གྱི་རིགས། 11:26-28).

¹⁹ ངས་དེ་རིང་གནམ་ནས་དེད་པར་པོ་བྱས་ནས་ཁྱོད་ལ་ངོ་སྤོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཁྱོད་ཆོད་མདུན་དུ་ཤི་གསོན་དང་སྦྱོར་འདུན་དང་དམོན་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བས་ཆོ་སྤྲུག་གང་མ་གསེས་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གསོན་ལྷབ་པ་དང་། ²⁰ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁོད་སྐད་ལ་ཉན་དུ་འཇུག་པ། ཁོད་ཆོ་སྤྲུག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་སྤྲུག་གི་རིང་ཐུང་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། (བདེ་ཆེན་གྱི་རིགས། 30:19-20)

ལྟ་འཚོ་བའི་བྱེད་སྤྲུག་ཀྱིས་སྦྱོར་ཆེན་ཞིག་ཁྱེད་ཡོང་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱོར་ལས་ཀྱང་མང་བ་རེད། སྐབས་འགར་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཐེག་བྱེད་ཐུབ་པ་ལྟེ།

¹³ དགའ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་མི་དང་། ¹⁴ ཁོ་མོདི་ཡོང་འབབ་ནི་དདུམ་གྱི་ཁེ་སྤྲུགས་ལས་བཟང་། ཁོ་མོདི་ཁེ་སྤྲུགས་ཀྱང་གསེར་ལས་བཟང་། ¹⁵ ཁོ་མོ་ནི་ལུང་ལུང་ལས་ཅ་ཆེན་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་བ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཆད་ཁོ་མོ་དང་བསྐྱར་ཐབས་མེད། ¹⁶ ཁོ་མོདི་ལག་པ་གཡས་པར་ཉེན་གང་བོར་ལག་པ་གཡས་པའི་རྒྱ་ཁྲོར་དང་གཟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་སྟར་ཡོད། ¹⁷ ཁོ་མོདི་བྱེད་སྤྲུག་ནི་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན། ཁོ་མོདི་འགྲོ་ལམ་ཆང་མ་ཞི་བདེ་ཡིན། ¹⁸ ཁོ་མོ་ནི་ཆོ་སྤྲུག་གི་སྤོང་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོ་མོ་རང་སོར་འཛོག་བྱེད་པའི་མི་ཆང་མ་བདེ་སྲིད་ཟུན་པ་ཞིག་རེད། (གཏམ་དཔེ། 3:13-18)

¹⁵ དགོན་མཚོག་ནི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་མི་རྒྱུས་དགའ་སྟོང་ཆེན་པོ་སྐྱེས། (ས་མ་ཡ། 144:15)

²¹ ཁྱིམ་མཚོས་སྤྲུག་པ་ལ་སྤང་རྒྱུད་བྱེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དཔུལ་པོར་སྤྱིང་མེ་བྱེད་མཁན་ནི་ཁོ་རང་དགའ་སྟོང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ཞིག་རེད། (གཏམ་དཔེ། 14:21)

¹⁴ ཉལ་ཏུ་གྲུས་ལུགས་བྱེད་པའི་མི་དེ་བདེ་སྲིད་ཟུན་... (གཏམ་དཔེ། 28:14a)

⁵ ལ་ཀོབ་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་རྟགས་རམ་བྱེད་པར་ཡོང་མཁན་ནི་བདེ་སྲིད་ཟུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ཞིག་གི་རེ་བ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ⁶ ལྷ་ཞིག་གིས་ནུས་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་དེད་གི་ནང་དུ་ཡོད་ཆད་བཟོ་བ་དང་། ལྷ་ཞིག་གིས་བདེན་དོན་ཇི་སྤྱད་བར་དུ་སྤང་། (ས་མ་ཡ། 146:5-6)

ལྟ་འཚོ་བའི་བྱེད་སྤྲུག་ཀྱིས་ང་ཚོར་དངོས་གནས་དགའ་སྟོང་སྦྱོར་ཆད་མེད་སྐྱེས་ལྟ་བུ་བཅུག་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དུང་སྒོ་ཤོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། (ཀྲན་ལུང་སྤྱི། 1:5).

བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་པོ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་སྤྱར་ང་ཚོདི་ཁྱོད་དུ་གཤེས་ཀྱི་འཇུགས་སྤྱད་བྱེད་པར་རྟགས་རམ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་ཐུར་ལས་མཛོས་སྤྲུག་ཟུན་པ་དང་དུས་གཏན་དུ་ཐུར་ལས་ལེགས་པར་འབྱུར་བར་བྱ་དགོས། ང་ཚོས་འཚོ་བ་འདིའི་ཁྱོད་དུ་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དངོས་གནས་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆས་བྱས་ན། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་གཏན་དུ་ཐུར་ལས་མཛོས་སྤྲུག་ཟུན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་

ཡིན་ནའང་ཆོས་ལུགས་གཙོ་འཛིན་གྱིས་འཁྱོག་བཤད་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་ལུགས་གཙོ་འཛིན་གྱིས་"ཁྱིམ་མེད་ལུགས་མེད་བྱེད་པའི་གསང་བ་"འབྲི་བའི་སྒོ་སྒོ་བྱེད་པ་རེད། (2 ས་མི་ཡི་མི། 2:7). ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་སྤྱར་ན། མཇུག་མཐར་ཁྱིམ་མེད་ལུགས་མེད་བྱས་ན་མི་མང་པོའི་བརྟེན་སེམས་ཇི་འབྱུག་ཏུ་འགྲོ་བྱེད། (མ་ཞེ། 24:12). ཉ་ཅང་ཡིད་སྦྱོབ་ཞིག་ལ། འདིས་ཆོས་མཐའ་མཇུག་གི་དུས་ཚོད་མཇུག་ཚུགས་པར་མན་པ་ཡོད། (ཐེར་འདོན། 17:5)— རི་སྐང་བདུན་གྱི་གོང་ཁྱེད་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་(ཐེར་འདོན། 17:9,18). དེའི་སྐོར་དང་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་རིན་མེད་དུ་ཐོག་གི་དཔེ་རྒྱུད་དེར་ཞིབ་བཤེར་བྱ་དགོས་པ་ལྟེ། བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་པ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀའི་ཆོས་ལུགས། རི་དུགས་བཅས་རེད།

དགོན་མཚོག་གི་འཆར་གཞི་ནི་དེ་བས་ལེགས་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡིན།

ལྷ་གོང་ས་མཚོག་གི་འཆར་གཞིའི་བྱི་མ་དེ་འཆར་གཞིའི་ཁྱེད་དང་པོ་ལས་ལེགས་པ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་གཤམ་གསལ།

⁸ བྱ་བ་ཞིག་གི་མཚུག་འབྲས་ནི་དེའི་འགོ་རྩམ་པ་ལས་ལེགས་པ་ཡོད་པ་དང་། (ཨ་ཡེ་ཤེས་པ། 7:8)

ཡིན་ནའང་དཀོན་མཆོག་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དོགས་པ་ཟ་མཁན་དེ་ཚོའི་བར་གྱི་བསྐར་ཚད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།

¹³ "ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེས་ང་ལ་ཁ་ལ་མི་བྱེད་པ་རེད"གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་སྐད་ཆ་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ནམ། ¹⁴ ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་ནི་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱིང་། ང་ཚོས་ཁོའི་ཁྱིམ་སྤེལ་ལ་སྤངས་ཐོང་བྱས་པ་དེས་ང་ཚོ་གཙོ་འཛིན་གྱི་མདུན་དུ་བྱ་བ་ཞུ་མཁན་བྱས་ནས་འགོ་སྤྲོད་བ་ནི་ཁོ་ཕན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། ¹⁵ དེར་བརྟེན་ད་ལྟང་ཚོས་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཅན་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་དན་བྱེད་མཁན་ནམས་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཐ་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་རང་དབང་ཐོབ་པ་རེད་ཅེས་

¹⁶ དེ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱག་མཁན་ནམས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། གཙོ་བདག་གིས་དེ་དག་ལ་ཉན་ནས་ཉན་པ་དང་། དེར་བརྟེན་ཁོའི་མདུན་དུ་བྱ་བ་གསོའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཟིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་གནས་བདག་ལ་སྐྱག་པ་དང་ཁོའི་མིང་ལ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་མཁན་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

¹⁷ གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་"ཁོ་ཚོ་དེ་ཡིན་"ཞེས་བཤད། ངས་ཁོ་ཚོ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་བཟོས་པའི་ཉེན་དེར། ངས་ཁོ་ཚོར་གུ་ཡངས་གཏོང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་རང་གི་བྱ་བ་གུ་ཡངས་གཏོང་བྱ་ཡིན་"ཞེས་ ¹⁸ དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ཡང་བསྐར་དང་བདེན་དང་སྤྱོད་དན་གྱི་བར་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་འདེགས་མི་ཞུ་མཁན་བར་གྱི་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་འབྱེད་དགོས། (སྤེལ་ཆེ། 3:13-18)

གཤམ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།

⁶ ང་ཚོར་བྱིས་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་བྱ་གཅིག་སྟེར་དགོས་པ་དང་། བྱེད་གཞུང་གིས་ཀྱང་ཁོའི་ཕྱག་པར་འཁྱུར་པའི་ལུང་ལེན་པ་དང་། ཁོང་གི་མིང་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་། ཚན་ཅན་དང་། ལྷ་ཚེན་པ། རྩོ་བོ་ཨ་པ། ཞི་བདེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད། ⁷ ཁོང་གི་སྤྱི་གཞུང་དང་ཞི་བདེའི་འཕམ་རྩོན་བྱུང་བའི་ཁྱོད་དུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱི་དང་ཁོའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་གནས་ལ་གཞིགས་ནས་བཀའ་ལབ་སྟེ་དུས་དེ་ནས་བསྐར་བཟུང་གི་གཙོ་བོ་དང་དང་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འཛུགས་དགོས། གཙོ་བདག་གི་སྐྱག་བསམ་ནས་དག་གིས་འདི་ལྟར་འཁྱུར་བྱེད་པའི་ཡིན། (ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། 9:6-7)

དེར་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་སྤྱི་གཞུང་དང་ཞི་བདེའི་མང་དུ་གཏོང་བྱ་དང་། མཐའ་འབྲས་དེ་འདྲ་ཡོད་མི་སྤྱི། བྱ་བ་ལྔར་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བྱ་ནི་རྩོགས་མཐའ་མེད་པ་

"ཚོས་པ་ཚོས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་པ་དང་འདྲ་བར་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད"(ཨ་སྤྱུ་སི་ཏུང་།) བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་མི་མངོན་ རྩོ་མང་ཁང་། 1/194)

མ་འོངས་པའི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་ནི་གཏན་དུ་གནས་པ་སྟེ།

¹³ ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་གཏན་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། ཁྱོད་ཚོའི་དབང་རྒྱར་གྱི་གོ་གནས་དེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནས་ཡོད། (ས་མ་ཡ། 145:13)

³ ཁོའི་རྟགས་མཚན་ནི་ཅི་འདྲའི་ཆབས་ཆེན་ཞིག་རེད་ཨང་། ཁོའི་ངོ་མཚར་ནི་ཅི་འདྲའི་སྟོབས་དང་ཕྱན་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་གཏན་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་དབང་རྒྱར་གྱི་གོ་གནས་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ཡིན། (ཏན་ཉི་ཨར། 4:3)

²⁷ དེ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་དང་དབང་རྒྱར་གྱི་གོ་གནས་བཟུང་བ་དང་། གནས་འོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་མི་དམངས་དང་ཆེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འཕགས་པ་རྒྱུན་དགོས། ཁོང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་གཏན་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དབང་རྒྱར་གྱི་གོ་གནས་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་བརྩི་བཀུར་ཞུ་དགོས། (ཏན་ཉི་ཨར། 7:27)

འཕགས་པ་རྒྱམས་ལ་དུས་གཏན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་སྟེར་དགོས་པར་ཡིད་འཇོག་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་ཨ་སི་ཐན་གྱི་ཕིས་ཏི་ཡི་སྒྲ་སྒྲོ་བྱ་ནས་བྱིས་པ་དང་གཅིག་མཐུན་ཡིན།

¹⁰ དེར་བརྟེན་སྤྱན་རློང་ནམས་ཀྱིས་ལྔར་ལས་འབད་བཅོན་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཚོའི་འབོད་སྐུལ་དང་འདེམས་བསྐོས་ལ་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གལ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་དག་བསྐྱབས་ན་ནས་ཡང་ཀར་བ་བརྟན་པོར་འཛུགས་མི་བྱེད་པ་དང་། ¹¹ གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོའི་བདག་པོ་དང་མགོན་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་འཆད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཁྱོད་ཚོར་འཇུག་སྒོ་འདང་པའི་ཤིག་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལུང་ལེན། (2 བཀྱི་ 1:10-11)

དེས་ང་ཚོས་ཞིབ་ཐུའི་གནས་ཚུལ་ཆང་མ་ཤེས་ཡོད་པ་མཚན་ནམ།

མེད། ཡིན་ནའང་ཁོས་ང་ཚོར་ཁོའི་འཆར་གཞི་ཁ་ཤས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་མཐོང་བའི་ནུས་པ་སྤྲད་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ།

¹⁰ ངས་སྤྱི་ལོ་བཟའ་བའི་བུ་མོ་མཆོག་གིས་བདག་གིས་འཛིན་དགོས་པའི་གནམ་བདག་གི་ལས་འགན་མཐོང་སྟོང་། ¹¹ ཁོས་དུས་ཚོད་འདིའི་ནང་གི་ཡོད་ཚད་མངོས་སྟེག་ཕྱག་ཕྱན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
དཀོན་མཆོག་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཀ་དེ་སྤྲུལ་གྲང་རྒྱུད་གཙོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ལུང། ཁོང་གིས་གྲང་ཁོའི་སེམས་སུ་ནམ་ཡང་གནས་ཡོད། (ཨ་ཡེ་ཤེས་པ།
3:10-11)

¹² མིག་ཕྱར་ང་ཚོས་མེ་ལོང་ཞིག་གི་ནང་ནས་རབ་རིབ་ཏུ་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་བྱས། ད་ལྟ་ངས་ཆ་ཤས་ཤིག་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་ངས་གྲང་ཤེས་གསལ་
རེད། (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། 13:12)

⁹ འོན་ཀྱང་བྲིས་པ་ལྟར་ན།

དཀོན་མཆོག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་བའི་མི་རྣམས་ལ་ག་སྒྲིག་བྱས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་མིའི་སེམས་སུ་སྤེབས་སྟེང་མེད་ལ། རྒྱ་བའང་ཐོས་མ་སྟོང་། (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། 2:9)

དེའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ལས་ཀ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རྣམས་ལ་སྤྱབ་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ཞིག་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཁོང་གི་འཕྲབ་སྟོན་བརྒྱུ་མཆོག་སྤྱར་ནས་དུས་གཏན་དུ་དེ་བས་མངོས་སྟེག་ཕྱག་ཕྱན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
ངས་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཤེས་ཐུབ་པར་མ་ཟད། འཆར་གཞི་ཡང་ང་ཚོས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་ལས་ལེགས་པ་ཡོད།

ཐ་ན་དམག་མི་ཤར་གསུལ་གྱི་དུས་རབས་སུ་འདྲེ་མི་ལ་ལས་དུས་གཏན་དུ་གནས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་འཆར་གཞིའི་དོན་དངོས་མཐོང་ཐུབ། (cf. ཉི་པ་ནི། 11:13-16).

དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་ཇི་འདྲའི་མངོས་སྟེག་ཕྱག་ཕྱན་པའི་དུས་རབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་"མིག་ཐུའི་སྟེག་ཀྱུ་ལ་གྱི་དུས་རབས་"དང་བསྐྱར་ན་"ཅི་འདྲའི་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་སྟེང་པ་ཤེས་ཐུབ། (ཀླ་
ལ་ཡ། 1:4), གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་རྒྱུང་བ།

³ ངས་ལྟ་ལུ་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོས་བྱུང་། "ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟམ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་དེ་མི་དང་མཉམ་དུ་བསྐད་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐད་ན་ཁོ་ཚོ་ནི་ཁོའི་མི་
ཡིན་ངས་རེད། དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐད་ནས་ཁོ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ངས་རེད། ⁴ དཀོན་མཆོག་གིས་གྲང་ཁོ་ཚོའི་མིག་ནང་གི་མིག་རྒྱ་རེ་རེ་ཕྱིས་སྟོང་པ་
དང་། འཆོ་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་དགོས་ལ་དུ་ཡང་མི་རུང་། སྟེག་བསྐལ་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་འདས་ཟེན་པས་ཡིན་"ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

⁵ དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁོང་གིས་"ངས་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་གསར་དུ་བཟོས་པ་ཡིན།" ཁོང་གིས་ང་ལ་"ཡི་གེ་འདི་དག་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་
"ཞེས་བཤད། (ཐེར་འདོན། 21:3-5)

⁷ ... གཏན་དུ་གནས་པའི་སྟོ་སྒྲོང་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཡིན་ངས། (ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། 61:7)

¹⁸ གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་བརྟམ་ན་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདིའི་སྟེག་བསྐལ་ནི་ང་ཚོའི་ལུས་སྟངས་མངོན་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་བསྐྱར་ན་མི་འོས་པ་ཞིག་རེད། (རྩ་མ་པ། 8:18)

སྟེག་བསྐལ་མཇུག་རྗེས་པ་མ་ཟད་དགའ་སྟོ་ངོ་མ་ཡོང་ངས་རེད། ད་དུང་སྟོ་སྒྲོང་དེ་རིགས་ཇེ་མང་དུ་གཏོང་བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ཆོག།

¹⁰ འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་སྤྲོད་སྤྱོད་ལ་བརྟུན་ནས་དཀོན་ཁོ་ཆོ་ཐེར་འདོན་བྱས་པ་རེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དངོས་པོ་ཐབ་མོ་ནམས་ཀྱི་དོན་ (1 ཁོ་རོ་ནི་ཡ། 2:10)

དེ་བས་ཚས་གཞུང་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟམས་ན་དཀོན་ཁོ་ཆོ་ཐེར་ལྷུགས་ལ་སྤོབ་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འགོ་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཀོན་ཁོ་ཆོ་ཐེར་ཀྱང་གོ་བ་ལེན་ཐུབ།

ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལྷུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གསར་པར་ཁ་གཏད་སྐབས་ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལྷུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རེ་བྱེད་གིས་ཇི་ཉམས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་སམ།

ལས་གནས་སུ་བརྩིས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གོ་བ་ལེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་གོམ་པ་གཅིག་ཕྱོགས་པ་སྟེ།

²⁴ ང་ལ་བསྐབ་བྱ་གནད་ན་ཆེ་ལ་འཁྱུང་བ་དང་། ངས་རང་ཉིད་གང་དུ་སྤང་བ་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས། (ལས་གནས། 6:24)

དམག་མི་གསར་བའི་ཁྲོད་དུ་བེ་ལེ་སི་ཡིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མིག་དཔེ་བསྟན་ཡོད་དེ།

¹⁰ དེ་ནས་སྤྱན་རྒྱ་རྩ་ནམས་ཀྱིས་འཕམ་དུ་པའོ་ལོ་དང་སི་ལ་སི་གཉིས་མཚན་མོར་བེ་ལེ་ཡེ་ལ་བསྐྱལ་བ་རེད། ཁོ་ཆོ་སྤེབས་དུས་ཡིན་ཐའེ་ཚས་ཁང་དུ་སོང་། ¹¹ འདི་དག་ཆང་མ་ནི་ཞི་ལ་ལུན་
ཅ་ཡི་མི་དང་བསྐར་ན་དེ་བས་དང་གཞག་གི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་ཁོ་ཚས་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་ཆང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་འདི་འབྱོར་བ་དང་། ཉེན་ཉམས་གསུང་རབ་ལ་སྟོག་
བཤེར་བྱས་ནས་དོན་དག་དེ་དག་དེ་འདྲ་ཡིན་མེན་ཅད་གཅོད་བྱས། (བྱ་སྤྱོད་s 17:10-11)

དཔེ་ཆ་འདིའི་དམིགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ནི་ཚས་ལྷུགས་ལ་སྤྱད་ནས་འདོད་མོས་ཡོད་མཐའ་ཆང་མས་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཤེས་སུ་འཇུག་ཆུ་དེ་ཡིན། ངས་ཡིག་ཐོག་གི་དམིགས་ལུས་ཁ་ཤས་ནི་ན་བ་ཕྱེ་བྱེད་པའི་
མི་ཆང་མར་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་དོན་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཆུ་དེ་ཡིན།

དཀོན་མཆོག་གིས་དངོས་གནས་ཁྱེད་ཆོར་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད། གནམ་ནུན་མས་ཁྱེད་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་དགའ་བར་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཁྱེད་ཚས་ཁོའི་བརྟེན་སེམས་ཐུན་པའི་འཛིན་པ་རོལ་
སྤངས་ཉམས་འཛིན་པ་རོལ་བ་ཞིན་ཡོད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་བརྟེན་སེམས་ཇི་ཆེར་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཆོག་

དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། (cf. ཡེ་ཤུ་མ། 5:13-14). "གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་དཀོན་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་སུ་ཞིག་གིས་དཀོན་པོ་རྒྱལ་བྱེད་བྱེད་ཐུབ་བམ། (རོ་མ་པ།
8:31).

གསུང་རབ་ནང་མའི་རིགས་རྒྱུད་པའི་གསར་གཏོད་ཉིལ་པོ་ནི་"ཉ་ཅང་ཡག་པོ་"ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། (རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 1:31) དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཉེན་བདུན་པར་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲོན་ལམ་གནད་བ་རེད།
(རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས། 2:2-3).

དཀོན་མཆོག་གིས་མའི་རིགས་ལ་དྲང་བདེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནོར་འཁྱལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་འཛིན་ཞིབ་བྱས། (ཨ་ཡེ་ཤེས་པ། 7:29).

ཡང་བསྐར་ཐེངས་གཅིག་ལ་གསུང་རབ་ཀྱིས་སྤོབ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཤེས་སུ་འཇུག་རོགས།

⁸ བྱ་བ་ཞིག་གི་མཇུག་འབྲས་ནི་དེའི་འགོ་རྩིས་པ་ལས་ལེགས་པ་ཡོད་པ་དང་། བསམ་པའི་སྤྲོད་གི་ནད་པ་ནི་བསམ་པའི་སྤྲོད་གི་ད་རྒྱལ་ལས་བཟང་། (ཨ་ཡེ་ཤེས་པ། 7:8)

འགོ་རྩིས་པ་ཉ་ཅང་བཟང་། མཇུག་མཐར་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོད་པེས་རེད།

དཀོན་མཆོག་གིས་མའི་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྤྱོད་སྤེལ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཆང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། (སྤྱོད་པེ་ 2:15).

ཁོས་དཀོན་ཁོའི་གཞི་བརྩེད་ལོངས་སུ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་ཆུ་རེད། (རོ་མ་པ། 8:17) དེ་བཞིན་མའི་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། (ཉི་པ་རི། 2:5-17). ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལྷུགས་ཀྱིས་"ཐོབ་པ་ལས་བསོད་
བདེ་ཆེན་པོ་ཡོད་"ཅེས་བཤད། (བྱ་སྤྱོད་s 20:35).

དཀོན་མཆོག་གིས་མའི་རིགས་ལ་གཅེས་སེམས་སྟེར་ཆེད། (cf. 1 ཡུའེ་ཉ་ན། 4:7-12) དེ་བཞིན་སྤོབ་མ་འཇམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགའ་བ་དེ་བས་མང་བ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། (cf. མ་ཞོ།
22:37-39). དེ་ནི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཡིན།

གནམ་ནུན་མའི་འཆར་གཞིའི་གསང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་མའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་གསར་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན་ནམ།

དགོན་མཚན་གིས་ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་བྱ་བ་ནི་ཐུང་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན། (cf. ཉི་ཤེན་ 6:9, 11:16; སྒྲུ་ལེ་ཕུན་གྱི་མི། 1:23).

དེ་ནི་ཁོང་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་མ་རྒྱུ་ལྟར་གསར་སྒྱུན་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོང་གིས་སྒྲིལ་པ་དང་བྱང་མེད་གསར་སྒྱུན་བྱས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཆེད་དུ་ཡེ་ཤུ་དང་མའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་རྒྱ་དངོས་དང་རྒྱན་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་གསར་སྒྱུན་བྱས་པ་རེད།

གཏན་གྱི་ཆོས་གི་ཚན་མཚན་ཐོབ་པའི་མའི་རིགས་ཀྱིས་དུས་གཏན་དུ་དེ་བས་མཛེས་སྤྱད་ཐུག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་རེད།

དགོན་མཚན་གི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་ལོ་ཚྭ་འདིའི་ནང་དུ་ཁོང་གི་འབྲོག་སྒྲུལ་ལ་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་ཆང་མ་རྒྱུད་ཡོད། (ད་དུང་རིན་མི་དགོས་པའི་དྲ་ཐོག་གི་དེབ་རྒྱུ་དེ་དགོན་མཚན་གིས་ཁྱོད་ལ་ཁ་པར་གཏོང་བ་), དེ་བཞིན་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཚྭ་ནང་མི་གཞན་དག (ད་དུང་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ཡང་མཐོང་ཐུབ།, *Apokatastasis*: དགོན་མཚན་གིས་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཚྭ་ནང་བོར་སོང་བའི་མི་དེ་སྤྱོད་ཐུབ་བཅ། ཆོས་བརྒྱ་ཡིག་གིས་དགོན་མཚན་གི་སྒྲུབས་འགྲོ་འཆར་གཞི་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།).

ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཆོས་ལུགས་དང་། དགོན་མཚན་གིས་ཁྱོད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་དུ་འཇུག་དོན་ཅི

ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཆེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་གཤིས་ཀ་འཇུགས་སྒྱུན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཟོད་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་ནུས་ཤུགས་འདོན་སྤྲོད་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་དུས་གཏན་དུ་ལེགས་བཅོས་ཇི་ཙམ་བྱེད་ཐུབ།

དགོན་མཚན་གིས་ཁྱོད་ཆོར་ཁྱོད་ཆོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་ཐང་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས། (མ་ཞོ། 25:14-23; ལུ་ཁྱུ་ཁྱི། 19:11-19) ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་གཅེས་སེམས་ལྟར་དགོས།

དེ་ནི་དགོན་མཚན་གིས་ཁོས་བསྒྲུབས་པའི་བྱ་བ་གསར་སྒྱུན་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ དེ་ནི་དགོན་མཚན་གིས་ཁྱོད་ཆོར་བཅོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན།

མཐུན་དུ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཆོག་གས།

ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཨ་རིའི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་ལས་ཁང་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན། 1036 ཨ་རིའི་1994 ཨ་རིའི་ཅ་ལི་རྩ་ཉི་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀོལ་རྩ་མཆོ་འབྲམ་གྱི་ཕ་ལམ་ཆེན་མོ།
ང་ཆོས་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆ་སོ་སོ་དང་དྲ་བཞིན་ཐོད་གནས་ཀྱི་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོ་(རྩྭ་རྩྭ་གླིང་ལུང་པའི་གླིང་ཆེན་ཆང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡོད།

མཐུན་དུ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཆོག་གས། ང་ཆོག་ས་ཆ་འཕྲིན།

CCOG.ORG མཐུན་དུ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ང་ཆོག་ས་ཆ་འཕྲིན་གྱི་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོ་1000ལྷོ་ཆོས་རིག་དང་འབྲམ་མཐུན་བྱས་ཡོད།

CCOG.ASIA ཨ་ཤེ་ཡ་གཙོ་གནད་དུ་བྱེད་པའི་ང་ཆོག་ས་ཆ་འཕྲིན་གྱི་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད།

CCOG.IN རྒྱ་གར་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ང་ཆོག་ས་ཆ་འཕྲིན་གྱི་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད།

CCOG.EU ཡོ་རོབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་དུ་བྱེད་པའི་ང་ཆོག་ས་ཆ་འཕྲིན་གྱི་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད།

CCOG.NZ ང་ཆོག་ས་ཆ་འཕྲིན་གྱི་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད།

CCOGAFRICA.ORG ཨ་ཤེ་རི་ཁ་གླིང་ལ་ཁ་གཏད་པའི་ང་ཆོག་ས་ཆ་འཕྲིན་གྱི་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད།

CCOGCANADA.CA ཁ་ན་ཏའི་ང་ཆོག་ས་ཆ་འཕྲིན་གྱི་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད།

CDLIDD.ES འདི་ནི་ནང་དེ་སེ་མེན་གྱི་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད།

CG7.ORG འདི་ནི་ངལ་གསོའི་ཉིན་བདུན་པར་ཁ་ཕྱོགས་པ་རེད།

PNIND.PH རྒྱལ་ལོ་བཟོ་གྲུས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ང་ཆོག་ས་ཆ་འཕྲིན་གྱི་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད།

རྒྱང་འཕྲིན། དེ་བཞིན་ YouTube བརྒན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ།

BIBLENEWSPROPHECY.NET གསུང་རབ་གསར་འཕྲུར་ལུང་བརྒན་དུ་ཐོག་རྒྱང་འཕྲིན།

Bible News Prophecy བརྒན་ལམ། YouTube རྒྱང་གི་བཀའ་སློབ། BitChute, Brighteon , &Vimeo

CCOGAfrica བརྒན་ལམ། ཨ་ཤེ་རི་ཁ་གླིང་ནས་ཡོང་བའི་ YouTube-BitChuteབརྒན་འཕྲིན།

CCOG Animations YouTube BitChuteརྒྱང་གི་འགྲལ་རིས་ཆ་འཕྲིན།

ContinuingCOG & COGTube. སོ་སོར་ YouTube དང་ BitChute རྒྱང་གི་བཀའ་སློབ།

གསར་འཕྲུར་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོག་གས།

CHURCHHISTORYBOOK.COM ཆོས་ཆོག་ས་ཆ་འཕྲིན་གྱི་ཆོག་གས།

COGWRITER.COM གསར་འཕྲུར་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོག་གས།

(Back cover)

གསུང་རབ་ནང་དུ་གཞུག་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།

གསུང་རབ་ནང་འཛིན་གྱི་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་གསུང་བ་དམ་སྤང་བྱས་པའི་གསུང་བ་(རྩ་མ་16:25ནས་27བར་)བཤད་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ལུང་བསྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནང་"བདེན་པའི་ཆོག"(2 ཉའི་མའེ་ཐུ 2:15) གྲན་སྤྱུ་སི་ཡི་དུས་ཚིག་གཅིག་དང་སྐར་མ་བཙུང་བཞུག་རེད།

དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་བ་ (རྩ་མི 4:11)དང་། བཀའ་དྲིན་གྱི་གསུང་བ། (ཨའེ་མེ་སི་ 3:1-5) དང་པའི་གསུང་བ། (1 ཉའེ་མའེ་ཐུ 3:9) གཉེན་གཉེན་(ཨའེ་མེ་སི་ 5:28-33),, ཁྲིམས་མེད་གྱི་གསུང་བ་(2:7),(གཉེན་ 2:7),(2:7),(1.1.15:51-54),(1 གཉེན་ 15:51-54), (ཁྲིམས་མེད་གྱི་གསུང་བ་ 1:51-54), (དང་པའི་གསུང་བ། 1:51-54), (1:1:51-54), (ཡེ་ཨའེ་མེ་སི་ 15:51-54), (ཨའེ་མེ་སི་ 3:4)ཡབ་གྱི་གསུང་བ་ (ཀོ་ལོ་སི་ཡུ 2:2,2), ཤོག་ས་མཆོག་གི་གསུང་བ་ (ཀོ་ལོ་སི་ཡུ 2:2) ཡེ་ཤེས་བརྩ་བདུན་དང་ཐ་ན་གསུང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་ (ཐེར་འདོན་ 17:5)

དཔེ་ཆ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་འཆར་གཞིའི་གསུང་བ།: དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་གསར་སྐྱེན་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱོད་ལ་རྟོགས་རམ་བྱེད་དུ་འདུག་དོན་ཅི་འཁུབ་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད། ད་དུང་གནད་དོན་ལ་ལན་འདེབས་པར་རྟོགས་རམ་བྱེད་པ་གཤམ་གསལ།

པེ་ཐེ་ཐུ་མིག་ལམ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་མཐར་ཐུག་གི་འཆར་གཞི་ཡིན་ནམ།

དཀོན་མཆོག་གིས་མའེ་རིགས་དང་མར་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ།

སྤྱུག་བསྐལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན

དཀོན་མཆོག་གིས་བྱོད་ཆོར་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་མིན་པའི་མི་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ།

བརྩེ་དུང་དང་དཀོན་མཆོག་གི་འཆར་གཞི་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་བརྩེ་དུང་སྟེར་བྱབ་པའི་མི་ཆང་མའི་འཆར་གཞི་དེ་ཁོ་ཆོ་མི་སྟེར་དང་མི་གཞན་དག་ཆང་མར་ལྷུང་ལས་ལགས་པ་ཡོད་བར་བྱ་དགོས་སམ།

རེད། བྱེད་ཀྱིས་གནམ་བདག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་གསར་སྐྱེན་བྱས་པ་ཤེས་ཐུབ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ཆོར་བཟོས་པ་